

**Rīgas Stradiņa universitāte**  
Psiholoģijas laboratorija  
Testu un aptauju reģistrs

**1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:**

Šternberga darba atmiņas tests, *Sternberg* (1966), adaptēja Dance L. (2023).

**2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:**

*Sternberg task*, *Sternberg S.* (1966).

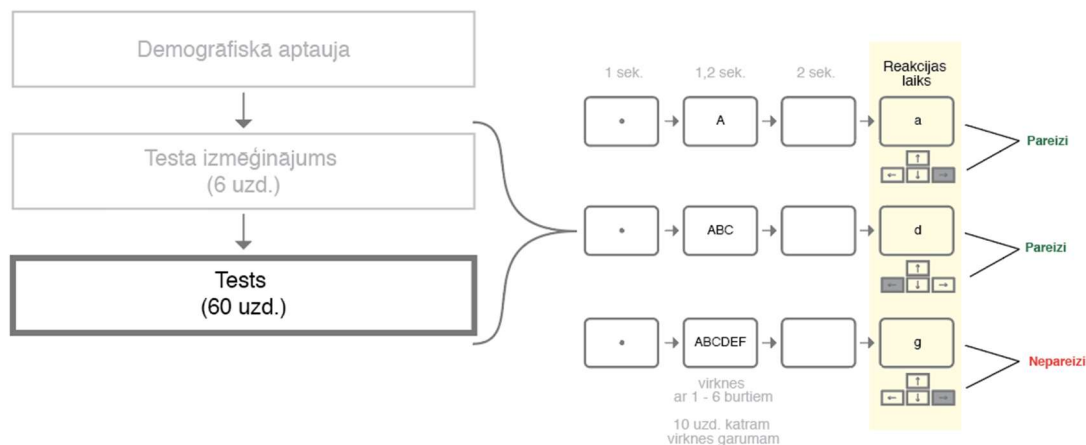
**3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):**

Tests mēra darba atmiņas ātrumu, kas ir izteikts ar reakcijas laika datiem.

Tests sastāv no šādām daļām:

1. Demogrāfiskā aptauja, kur iekļauti jautājumi par respondenta dzimumu, vecumu, izglītības līmeni, nodarbošanos. Papildus jautājumi par neiroloģiskām slimībām vai zāļu lietošanu, kas ietekmē kognitīvās spējas, miega ilgumu iepriekšējā naktī un vidējo miega ilgumu pēdējās nedēļas laikā, kā arī smēķēšanas un alkohola lietošanas paradumiem;
2. 6 izmēģinājuma uzdevumiem;
3. 60 testa uzdevumiem.

*Šternberga darba atmiņas modificētās testa versijas struktūra un uzdevumu gaita*



Tests tika izveidots *OpenSesame* programmatūrā ar kuru tests arī var tikt aizpildīts. Papildus testu var pielāgot un izvietot uz tiešsaistes servera *mindprobe.eu*, kur iespējams testu aizpildīt tiešsaistē.

Testa aizpildīšanai nepieciešams dators ar klaviatūru. Testa aizpildīšana aizņem aptuveni 15 minūtes, kuru laikā nepieciešama respondenta nedalīta uzmanība bez apkārtējās vides traucējumiem.

**4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:**

Saskaņā ar informāciju no adaptētājiem, instruments ir brīvi pieejams, taču lūdzam pārliecināties par instrumenta brīvpieejas statusu uz izmantošanas brīdi.

**5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:**

Testa gala versijas datu analīzē tika iekļauti 105 respondentu dati. Respondenti bija vecumā no 18 līdz 79 gadiem ( $M = 31$ ;  $SD = 14,66$ ), 66% sievietes. Testa psihometriskie rādītāji tika analizēti pēc divu veidu rezultātiem — reakcijas laika un atbilžu precizitātes. Testa gala versijas rezultāti uzrādīja augstu iekšējo saskaņotību ( $\alpha_1=0,97$ ,  $\alpha_2=0,93$ ), uzdevumu reakcijas laiki pieauga līdz ar virknes garumu (711,9 - 1172,1 ms), diskriminācijas indeksi bija gan normas robežās, gan ārpus tām (0,05 - 0,93; 0,56 - 0,99). Grūtības indeksi variēja robežās no 0,56 - 0,99.

*Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.*

*Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>*