

**Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs**

1. Nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Subjektīvas labklājības aptauja, Maļceva, M., 2017

2. Nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Subjective well-being scale, Diener, E. et al., 1999

3. Īss instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija):

Subjektīvas labklājības izjūtas noteikšanai tika lietota Eda Dinera "Subjektīvas labklājības aptauja", kas sastāv no Dzīves apmierinātības skalas (*Satisfaction with Life Scale, SWLS*) un Pozitīvas un negatīvas pieredzes skalas (*Scale of Positive and Negative Experience, SPANE*).

Dzīves apmierinātības aptauja (*Diener, Emmons, Larsen & Griffin, 1999*) mēra subjektīvās labklājības kognitīvo komponentu. Aptauja sastāv no 5 apgalvojumiem, kas raksturo apmierinātību ar dzīvi. Piemēram, "Ja man būtu iespēja dzīvot vēlreiz, es vēlētos nodzīvot gandrīz tāpat", "Lielākoties mana dzīve ir tuvu manam ideālam", "Es esmu apmierināts ar manu dzīvi". Respondentam jānovērtē, cik lielā mērā viņš piekrīt katram apgalvojumam. Vērtēšana tiek veikta Likerta skalā no 1 (pilnīgi nepiekrītu) līdz 7 (pilnīgi piekrītu).

Pozitīvas un negatīvas pieredzes skala (*Diener, Biswas-Diener, 2009*) mēra subjektīvās labklājības afektīvo komponentu. Respondentam jāatceras un jāatzīmē pēdējo četru nedēļu laikā piedzīvoto. Aptauja sastāv no 12 izjūtam/emocijām, kas raksturo pozitīvo un negatīvo pieredzi. Respondentam ir jānovērtē, cik daudz nācies saskarties ar katru no izjūtām/emocijām. Vērtēšana notiek Likerta skalā no 1 (ļoti reti vai nekad) līdz 5 (ļoti bieži vai vienmēr).

Subjektīvas labklājības aptauju izstrādājuši Edvards Diners (*Edward Diener*) un līdzautori (*Biswas-Diener, Emmons, Larsen & Griffin*) 1985.gadā. Dzīves apmierinātības aptauja tika modernizēta 1999.gadā, bet Pozitīvas un negatīvas pieredzes skala – 2009.gadā. Šajā pētījumā tiks izmantotas modernizētas aptauju versijas, tos plaši izmanto subjektīvas labklājības noteikšanai arī mūsdienās, instrumentiem arī ir augsti ticamības rādītāji.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Instrumenta autori (*Diener, Biswas-Diener, Emmons, Larsen & Griffin*) ir atļāvuši citiem pētniekiem lietot aptauju, ar nosacījumu ka pētnieciskajā darbā tiek citēti oriģinālo instrumentu autori (atļauja pieejama: <http://internal.psychology.illinois.edu/ediener/SWLS.html>). (Psiholoģijas laboratorijas apraksta autore atrada informāciju šeit: <https://www.eddiener.com/scales>).

Pēc instrumentu tulkošanas latviešu valodā un adaptācijas, tie tika ievietoti Ilinoisas Universitātes interneta vietnē, Subjektīvas labklājības speciāli veltītai apakš sadaļai, jo instrumenta autori ir izteikuši vēlmi, citās valodās tulkoto aptauju ievietot cietiem lietotajiem un pētniekiem pieejamā vidē. Lūdzam sekot aktuālajai informācijai Jūsu intereses brīdī par šo aptauju un izmantošanas nosacījumu izmaiņu gadījumā rīkoties saskaņā ar norādīto informāciju, vēršoties pie oriģināla autoriem ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām.

Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai ([skat. reģistra web](#)). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autoriem saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

Lūdzam salīdzināt izsniegto aptauju ar oriģināla aptauju, jo anketa iegūta no adaptācijas autores darba, un, iespējams, konkrētajai aptaujai pētījuma anketā pievienoti vēl citi instrumenti un/vai jautājumi, vai arī veikti citi iespējami pārveidojumi, tāpat iespējama pantu (jautājumu) skaita nesakritība vai neatbilstība, vai jebkuras citas izmaiņas.

5. Īsa pamatinformācija par Jūsu adaptētā vai izveidotā instrumenta rādītājiem (piem. Kronbaha alfas):

Izlasē: 73 respondenti (praktizējošas operāciju māsas), vecums bija robežās no 23 līdz 67 gadiem ($M=43,2$; $SD=12,2$), visas sievietes.

Latvijas operāciju māsu izlasē ($N = 15$) Kronbaha koeficienti ir: Dzīves apmierinātības aptaujai $\alpha = 0,83$ un Pozitīvas un negatīvas pieredzes skalai $\alpha = 0,87$. Nav precizēta šīs izlases specifika, cita informācija nav sniegta.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>