

**Rīgas Stradiņa universitāte**  
**Psiholoģijas laboratorija**  
**Testu un aptauju reģistrs**

**1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:**

Vispārējās pašefektivitātes skala, R. Schwarzer, M. Jerusalem, 1995, adaptēja Ingūna Griškēviča, Mārtiņš Iltneris, 2021

**2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:**

General Self-Efficacy Scale (GSE), R. Schwarzer, M. Jerusalem, 1995

**3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):**

Mēra indivīda vispārējo pašefektivitāti. Vienas skalas ietvaros ar 10 apgalvojumiem. Atbilžu sniegšana anketas veidā atbilst uz katru no apgalvojumiem no 1 - 4 (1 - pilnībā piekrītu; 2 - drīzāk piekrītu; 3 - drīzāk nepiekrītu; 4 - pilnībā nepiekrītu). Nav nepieciešama papildus datu kodēšana. Iegūstamais punktu skaits no 10 līdz 40.

Skalu rekomendēts dot aizpildīšanai respondentiem, kuri ir sasnieguši 12 g.v. Apgalvojumus var modificēt, pielāgojot konkrētai situācijai, piemēram, smēķēšanas atmešanai.

Papildinformācija par Vispārējo pašefektivitātes skalu:

<http://userpage.fu-berlin.de/~health/selfscal.htm>

Lapā ir pieejama informācija par skalu un tās adaptēto versiju 32 valodās (tostarp, krievu).

Kā arī pieejami arī SPSS dati ar 18'000 respondentu sniegtajām atbildēm.

**4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:**

Instrumenti ir brīvpieejas nekomerciāliem pētījumiem. Aizliegts instrumentu publicēt. Sīkāk:

[http://userpage.fu-berlin.de/~health/faq\\_gse.pdf](http://userpage.fu-berlin.de/~health/faq_gse.pdf)

**5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:**

Kronbaha alfa 0.81. Reakcijas indeksi no 1.6 līdz 3.4. Diskriminācijas indeksi starp 0.36 līdz 0.59.

*Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.*

*Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>*