

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Zīdīšanas pašefektivitātes noteikšanas skala, Goldmane, I., 2020. g¹.

2. Nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Breastfeeding Self-Efficacy Scale - Short Form, Dennis, 2013).

3. Īss instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija):

Instrumenta mērķis ir noskaidro kāda ir sieviešu pārliecība par savām zīdīšanas spējām un kā tā mainās dažādās dzīves situācijās. Tas ir pielietots vairākos pētījumos dažādās pasaules valstīs (Brazīlija, Irāna, USA, Kanāda, Brazīlija, Anglija, Spānija, Itālija, Zviedrija, Polija, Horvātija, Portugāle, Turcija, Ķīna, Japāna, Malaizija, un Hongkonga.) Instruments sastāv no 14 apgalvojumiem uz kuriem atbildi respondents sniedz apvelkot skaitli, kas vislabāk raksturo respondenta izjūtas. 1 - pilnīgi nepārliecināta, 2 - ne visai pārliecināta, 3 - dažreiz pārliecināta, 4 - pārliecināta, 5 - ļoti pārliecināta. Anketā iekļauti jautājumi, kuros respondentam iespējams izvēlēties kādu no dotajiem atbilžu variantiem, vai ierakstīt sev vēlamu atbildi.

Anketas skalas: ekskluzīvā zīdīšana, pārliecība, ka zīdāinis saņem pietiekamu piena daudzumu, apmierinātība ar zīdīšanas procesu, pārliecība nestandarta situācijās, pārliecība par zīdīšanas tehniku.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Latviskotā versija ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā, taču mūsu rīcībā nav informācijas par instrumenta izmantošanas nosacījumiem, tādēļ lūdzam vērsties pie oriģināla autora ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai ([skat. reģistra web](#)). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

Lūdzam salīdzināt izsniegto aptauju ar oriģināla aptauju, jo anketa iegūta no adaptācijas autores darba un, iespējams, var būt veikti pārveidojumi, tāpat iespējama pantu (jautājumu) skaita nesakritība vai neatbilstība adaptētās oriģinālās aptaujas daļā, vai jebkuras citas izmaiņas.

5. Īsa pamatinformācija par Jūsu adaptētā vai izveidotā instrumenta rādītājiem (piem. Kronbaha alfas):

Izlase: latviski runājošas sievietes, kuras sasniegušas vismaz 18 gadu vecumu un kuru mazuļi sasnieguši 4 līdz 5 mēnešu vecumu, un kuras ir vai nav saņēmušas profesionālu atbalstu zīdīšanas jautājumos. Pētījuma instruments ir oficiāli tulkots “Valodu vēstniecībā”. Anketa tika tulkota angļu-latviešu-angļu valodā, lai izvairītos no kļūdām tulkojumā. Kļūdas netika novērotas.

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>

¹ Saite uz bakalaura darbu: <https://dspace.rsu.lv/jspui/handle/123456789/2206>