

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Universāls Malnutrīcijas Skrīnings, Belonožkina, J., 2018.

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Malnutrition Universal Screening Tool, British Association for Parenteral and Enteral Nutrition (BAPEN), 2008., 2010., 2011.

3. Īss instrumenta vispārīgs raksturojums(ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Pārskatīts un atkārtoti izdots ar nelielām izmaiņām 2008., 2010., un 2011.gadā. Malnutrīcijas universāls Skrīnings ir 5 soļu instruments, kuru izmanto, lai identificēt malnutrīciju un tas riskus pieaugušo vidū, un kas ietver menedžmenta vadlīnijas, ko var izmantot, lai attīstītu aprūpes plānu. Universālu Malnutrīcijas Skrīningu var izmantot jebkurš veselības aprūpes komandas dalībnieks un ar to palīdzību ir iespējams noteikt malnutrīcijas un tas risku klātbūtni ne tikai cilvēkiem, kas atrodas slimnīcas vidē, bet arī cilvēkiem, kas uzturas citās aprūpes iestādēs.

Malnutrīcijas universāls Skrīnings sevī ietver 5 soļus:

1. solis: izmērīt augstumu un svaru, lai iegūtu KMI rezultātu, izmantojot piedāvāto diagrammu;
2. solis: atzīmēt neplānota svara zuduma procentuālo likmi un aprēķināt to, izmantojot piedāvātas tabulas;
3. solis: aprēķināt akūtas slimības izpausmi;
4. solis: saskaitīt kopā iegūtus rezultātus no punktiem 1., 2. un 3., lai iegūtu kopējo nepietiekamā uztura riska rezultātu;
5. solis: izmantot menedžmenta vadlīnijas un/vai lokālo politiku, lai attīstītu veselības aprūpes plānu.

Rezultāti tiek aprēķināti pēc kopēja punktu skaita.

1. 0 – zems riska līmenis (nav malnutrīcijas);
2. 1 - vidējais riska līmenis (pastāv malnutrīcijas risks);
3. 2 vai vairāk – augsts riska līmenis (ir malnutrīcija).

Papildus informācija rokasgrāmatā.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Latviskotā versija ir Psiholoģijas laboratorijas rīcībā, taču mūsu rīcībā nav informācijas par instrumenta izmantošanas nosacījumiem. Tādēļ lūdzam vērsties pie oriģināla autora ar lūgumu izmantot latviski adaptēto instrumentu sava darba vajadzībām. Rakstiski saņemtā atļauja ir jāiesūta Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgajai kontaktpersonai ([skat. reģistra web](#)). Pēc tam, balstoties uz no oriģināla autora saņemto informāciju un Jūsu iesniegumu, izsniegsim Jums instrumentu.

Lūdzam salīdzināt izsniegto aptauju ar oriģināla aptauju, jo anketa iegūta no adaptācijas autores darba, un, iespējams, konkrētajai aptaujai pētījuma anketā pievienoti vēl citi instrumenti un/vai jautājumi, vai arī veikti citi iespējami pārveidojumi, tāpat iespējama pantu (jautājumu) skaita nesakritība vai neatbilstība, vai jebkuras citas izmaiņas.

5. Īsa pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Pēc instrumenta tulkošanas bija veikta instrumenta adaptācija, veicot pilotpētījumu. Pilotpētījumā piedalījās 10 respondenti. Cita informācija nav sniegta.

Informāciju, balstoties uz Belonožkinas, J., 2018. gada maģistra darbā sniegto informāciju, sagatavoja L. Regzdiņa-Pelēke 17.11.2020.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>