

**Rīgas Stradiņa universitāte**  
**Psiholoģijas laboratorija**  
**Testu un aptauju reģistrs**

**1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:**

Uzmanības noturības pārbaudes tests, Ance Šmate, 2021.

**2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:**

*Sustained Attention to Response Task, SART*, Ian H. Robertson, 1997.

**3. Īss instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):**

Uzmanības noturības novērtēšanas testa mērķis - izvērtēt respondenta uzmanības noturību. Šajā SART versijā kopā tiek parādīti 243 stimuli (nejaušināti cipari no 1 līdz 9), no tiem kuriem 18 tiek parādīti izmēģinājuma brīdī. Dalībnieku uzdevums ir nospiegt atstarpes (Spacebar) taustiņu tajos brīžos, kad uz ekrāna parādās cipari no 1 – 9, izņemot brīdi, kad ekrāna parādās cipars 3. Cipari testa laikā tika rādīti pēc nejaušības principa, ik pēc 1,5 sekundēm. Katrs cipars tiek rādīts 250 ms, pēc kā seko 900 ms ilga pauze. Kopā katrs cipars testa izpildes laikā tiek parādīts 25 reizes. Dalībniekiem tika dots uzdevums, pēc iespējas precīzāk un ātrāk izpildīt uzdevumu. SART izpildīšanai bija nepieciešamas, aptuveni, 10 minūtes, kurās tiek iekļauta iepazīšanās ar testu un tā instrukciju, testa izmēģinājuma izpilde un īstās testa daļas izpilde, kas ilgst, aptuveni, 4,3 minūtes.

Atbilžu interpretācija - uzmanības mērīšanai tika ņemts vērā reakcijas laiks uz pareizajām atbildēm un pareizo atbilžu skaits.

**4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:**

Instruments angļu valodā ir brīvi pieejams izmantošanai interneta vietnē Psytoolkit.org (<https://www.psytoolkit.org/experiment-library/sart.html>). Lietotājam ir jāpiereģistrējas un jāizveido savs profils (bezmaksas). Sagatavojot testa instrukciju izsūtīšanai dalībniekiem, nepieciešams augšupielādēt apraksta pielikumu (zip fails ar instrukcijas tulkojumu latviešu valodā). Lai saņemtu zip failu ar latviskotu instrukciju, nepieciešams iesūtīt iesniegumu RSU Psiholoģijas laboratorijai.

Izmantojot instrumentu jānorāda divas atsauces - Psytoolkit.org interneta vietne un oriģinālautors.

*Apraksts sagatavots RSU Psiholoģijas laboratorijā balstoties uz Ances Šmates pētniecības instrumenta pieteikumu Testu un aptauju reģistrā un 2021. gada bakalaura darbu "Aerobo fizisko aktivitāšu saistība ar pašuzturto stresa līmeni, uzmanības noturību un informācijas apstrādes laiku jauniešiem vecumposmā no 18 līdz 25 gadiem".*

*Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>*