



Latvijas Republikas sporta speciālistu, treneru un sportistu
profesionālās kompetences pilnveides seminārs

2023. gada 26. oktobris

“SPORTA MEDICĪNAS TEORIJA UN PRAKSE”
(8 stundas)

DARBA PROGRAMMA

Norises vieta: virtuālā telpa **Zoom** (saiti norādītajā e-pastā saņemsiet dienu pirms semināra)

Ceturtdiena, 26. oktobris		
9.00- 9.10	Reģistrēšanās, tiešsaistes pieslēgšanās Zoom platformai.	
9.10-12.10	Medicīniski pedagoģiskie novērojumi treniņu nodarbībās.	LSPA profesors, Dr.Med. Viesturs Lāriņš
12.10-12.30	Pārtraukums.	
12.30-15.30	Biežākās traumas sportā - raksturojums, rehabilitācija, profilakse un atgriešanās sportā.	Fizioterapeits, VFS treneris, OC Liepāja SVC un Liepājas Sporta pārvaldes speciālists metodiskajos jautājumos, LiepU docents Normunds Vārpa
15.30	Semināra noslēgums.	

Ilona Blekte, 27800435

ilona.blekte@lspa.lv

Una Gūtmane

una.gutmane@lspa.lv