



Latvijas Republikas sporta speciālistu, treneru un sportistu
profesionālās kompetences pilnveides seminārs

2023. gada 28. aprīlis

“SPORTA PSIHOLÓGIJAS TEORIJA UN PRAKSE”
(8 stundas)

DARBA PROGRAMMA

Norises vieta: virtuālā telpa **Zoom**

(saiti norādītajā e-pastā saņemsiet dienu pirms semināra)

Piektdiena, 28. aprīlis		
9.00- 9.10	Reģistrēšanās, tiešsaistes pieslēgšanās Zoom platformā.	
9.10-10.40	Dažādu paaudžu mācīšanās paradumu veidošanās.	LSPA asoc. prof. Inta Bula-Biteniece
10.40-10.50	Pārtraukums.	
10.50-12.20	Trenera-audzēkņa-vecāku savstarpējās mijiedarbības praktiskie risinājumi, sportiskās izaugsmes un personības attīstīšanai.	LSPA sporta spēļu katedras vadītājs, docents Renārs Līcis (rokasbumba), LSPA lektors, doktorants Rodrigo Laviņš (hokejs)
12.20-12.50	Pusdienu pārtraukums.	
12.50-14.20	Pozitīvā psiholoģija sportā.	LSPA docente, kalnu slēpošanas trenere Katrīna Volgemute
14.20-14.30	Pārtraukums.	
14.30-16.00	Psiholoģija sportistu panākumu veicināšanā.	LSPA docente, kalnu slēpošanas trenere Katrīna Volgemute
16.00	Semināra noslēgums.	

Una Gūtmane

una.gutmane@lspa.lv

Ilona Blekte

ilona.lekte@lspa.lv