



Latvijas Republikas treneru un sporta speciālistu
profesionālās kompetences pilnveides seminārs

2023. gada 31. marts

“SIEVIETES SPORTĀ”

(8 stundas)

PROGRAMMA

Norises vieta: virtuālā telpa Zoom platforma
(saiti norādītajā e-pastā saņemsiet dienu pirms semināra)

Piektdiena, 31. marts		
9.00 - 9.10	Reģistrēšanās, pieslēgšanās Zoom platformai	
9.10 - 10.40	Sieviete trenere dāmu basketbolā	2019. gada Triju Zvaigžņu ordeņa kavaliere, basketbola trenere Maija Kubuliņa
10.40 - 10.50	Pārtraukums.	
10.50 - 12.20	Ēšanas traucējumi sportā	Mg. psych., sertificēta konsultatīvā psiholoģe un kognitīvi biheiviorālā terapeite apmācībā Jurita Smiltiņa
12.20 - 12.50	Pusdienu pārtraukums.	
12.50 - 14.00	Sievietes veselība un sports.	Medicīnas centra ARS Sieviešu konsultāciju nodaļas vadītāja Dace Matule
14.00 - 14.10	Pārtraukums.	
14.10 – 15.40	Komunikācija sportā.	LSPA profesore, daiļslidošanas trenere un starptautiskās kategorijas tiesnese Agita Ābele
16.00	Semināra noslēgums.	

KONTAKTI:

Ilona Blekte, 27800435
ilona.blekte@lspa.lv

Una Gūtmane
una.gutmane@lspa.lv