



Izstrādātājs: Rīgas Stradiņa universitātes
A. Kirhenšteina Mikrobioloģijas un virusoloģijas
institūta vadošā pētniece Vija Ramniece

Adrese: Rātsupītes iela 5, Rīga, LV-1067
Mob.tālr.: +371 25902171
E-pasts: vija.ramniece@inbox.lv

Ražotājs: PLPKS "Dundaga"

Adrese: E. Dinsberga iela 1, Dundaga,
Dundagas novads, LV-3270
Tālrunis: +371 6329 1651
E-pasts: pks@dundaga.lv

Pētījumu veicējs:

SIA "Rīgas Austrumu Klīniskās Universitātes
slimnīcas Vispārējās un neatliekamās ķirurģijas
klīnika" stacionārs "Gaiļezers"

Projekta vadītājs:

Asoc. prof. Guntars Pupelis, RAKUS Vispārējās
un neatliekamās ķirurģijas klīnikas vadītājs

Adrese: Hipokrāta iela 2, Rīga, LV-1038
Tālrunis: +371 67042763
E-pasts: pupeligs@gmail.com



Kur **Labdari** var iegādāties?

- PLPKS "Dundaga" stendā Rīgas Centrāltirgus dārzeņu paviljonā
- Vidzemes tirgus piena paviljonā, 2 standos
- Stendos „Luksuss” Rīgas Centrāltirgū Āgenskalna un Čiekurkalna tirgū
- Veikalā „Dundaga” Lielajā pr. 38a, Ventspilī
- Veikalā „Dundagas piens” Pasta ielā 11, Tukumā
- Veikalā „Jogo” Jaunā ielā 2, Talsos,
- Veikalā „Pienenīte” E. Dinsberga ielā 1, Dundagā

2010/0200/2DP/2.1.1.2.0/10/APIA/VIAA/006

Labdaris

Raudzēts piena produkts

Kas ir **Labdaris**?

Labdaris ir raudzēts piena produkts, ko gatavo no vājpiena un pienskābes baktēriju *Lactobacillus helveticus* celma R-7 šķidrā ierauga bez jebkādām pārtikas piedevām. Tā idejas pamatā ir ilggadīga zinātniskā un praktiskā darba pieredze.

Labdaris pašlaik ir vienīgais Latvijas tirgū pieejamais produkts ar garantētu un kontrolētu *Lactobacillus helveticus* baktēriju koncentrāciju, kas nodrošina efektīvu zarnu barjeras stiprināšanas funkciju.

Labdara izstrādātāja A. Kirhenšteina Mikrobioloģijas un virusoloģijas institūta vadošā pētniece Vija Ramniece uzsver:

"Produkta 1 grams satur līdz 0,5 miljardiem aktīvu pienskābes baktēriju, kas ir 20 - 70 reizi vairāk nekā minēts International Dairy Federation standarta prasības un tirgū esošajos produktos".



Kā **Labdara** lietošana ietekmē veselību?

Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas klīniskās "Gaiļezers" Vispārējās un neatliekamās ķirurģijas klīnikas vadītāja Guntara Pupeļa vadībā ir veikts tolerances pētījums, pierādot, ka **Labdari** var sekmīgi lietot zarnu ekoloģijas stabilizēšanai.

Klīniskie novērojumi liecina, ka pacienti, kuri saņēmuši **Labdari**:

- ātrāk atveseļojas;
- ātrāk atjaunojas kuņģa un zarnu trakta tranzīta funkcija pēc ilgstošas plaša spektra antibakteriālās terapijas.

Guntars Pupelis atzīst:

*"**Labdaris** ir Latvijā un, iespējams, arī aiz Latvijas robežām, unikāls produkts veselības uzturēšanai, zarnu barjeras stiprināšanai un imūnsistēmas funkcijas uzlabošanai."*



Kur **Labdari** ražo?

Labdari ražo Piensaimnieku lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvā sabiedrība (PLPKS) „Dundaga”. „Dundagā” top pasterizētais piens, saldaiss un skābais krējums, vājpiena kefīrs, jogurts, skābkrējuma sviests, biezpiens un dažādi sieri, kā arī raudzēts piena produkts **Labdaris**.

„Dundagas” valdes priekšsēdētājs Guntis Pivīts teic:

„„Dundaga” ražo pēc iespējas dabiskākus produktus, nepievienojot konservantus un saglabājot sendienu elpu – piena produktu īsteno garšu, augstu kvalitāti, zelta receptes, kuras laika zobs nav iznīcinājis.”



Kāpēc lietot **Labdari**?

Labdari ieteicams lietot, jo tas:

- normalizē zarnu trakta mikrofloru;
- uzlabo zarnu trakta darbību;
- novērš aizcietējumus;
- regulē vēdera izeju;
- veicina zarnu darbības atjaunošanos pēc operācijas;
- paātrina atveseļošanos pēc baktēriju un/vai vīrusu izraisītām slimībām;
- novērš stresa izraisītos gremošanas trakta funkcionālos traucējumus;
- stiprina imunitāti.

Kam būtu jālieto **Labdaris**?

Labdaris piemērots visu gadagājumu cilvēkiem, un jo īpaši:

- cilvēkiem ar aktīvu dzīvesveidu;
- vecāka gadagājuma cilvēkiem;
- cilvēkiem ar nesabalansētu uzturu;
- pārslodzes, stresa, mazkustīguma, hronisku slimību gadījumos;
- ātrai un efektīvai zarnu trakta darbības atjaunošanai pēcoperācijas periodā.



Kā **Labdaris** jālieto?

- Jāuzglabā 2 - 6 °C temperatūrā
- Profilaktiski ieteicamā deva ir 150-200 g dienā
- Slimības gadījumā ieteicamā deva jālieto 2-3 reizes dienā
- Ieteicams lietot apmēram 20 minūtes pirms brokastīm vai ēdienreīžu starplaikos
- Pirms lietošanas, kārbīņu atverot, tās saturs rūpīgi jāsamaisa
- Nākamajā lietošanas reizē kārbīņas saturs nav jāsamaisa, jo piena receklis nav atslāņojies
- Garšas uzlabošanai/dažādošanai var pievienot sīrupu, ievārījumu, medu, sulu u.c.