

**Pārskats
par veiktajām darbībām akadēmiskās
studiju programmas “Veselības sports” pilnveidei
2017./2018. akadēmiskajā gadā**

1. 2017./2018. ak. g. anketēšanas rezultātu analīze.

Atskaites periodā studentu vidū vērojama zema aktivitāte anketu aizpildīšanā. 2017. gada rudens semestrī studentu atsaucība ir 25 %, aizpildītas 27 no 108 anketām.

Vadoties no studentu aptaujas rezultātiem, studiju kursā “Sporta kluba vadības pamati” veikti saturiski uzlabojumi 2018./2019. ak. gadā, pilnveidojot studiju kursa tēmu atbilstību reālajiem sporta kluba vadības aspektiem un niansēm (sporta kluba tīkls, darbība, organizācija; treneru darba organizācija; sporta kluba mārketinga un pārdošana), plānots arī piesaistīt vairākus sporta klubu vadībā strādājošus pasniedzējus.

Pēc studentu aptauju rezultātiem, 2018./2019. ak. gadā tiks papildināts literatūras saraksts atsevišķos studiju kursu aprakstos, piemēram, “Fiziskās aktivitātes pie veselības traucējumiem”.

Studiju programmas ietvaros 2018./2019. ak. gadā tiks nodrošinātas specializētās telpas studiju kursam “Uzturs un veselības sports”, telpas tiks laikus rezervētas. Sadarbībā ar Bioloģijas katedru 2018./2019. ak. gadā meklētas iespējas, kā vairāk orientēties tieši uz sporta uzturu un uztura bagātinātājiem.

Analizējot arī 2018. gada pavasara semestri, redzams, ka aptaujas atsaucība bija 16 %, kopējais anketu skaits ir 178, aizpildītas 28 anketas.

Vairākas anketēšanas sadaļas studenti bija aizpildījuši tikai par studiju kursu “Veselības uzvedība”.

Uzlabojumi nepieciešami studijuursos “Bērnu un jauniešu fiziskās aktivitātes un veselība”, “Veselības un fiziskās sagatavotības novērtēšana”, “Spēka treniņu teorija un prakse”, “Muskuļu spēka un hipertrofijas treniņu procesa plānošana”, “Veselības uzvedība”. Šeit jāpiemin, ka lielākā daļa šo studiju kursu ir jaunizveidoti, līdz ar to tiek precizēta studiju kursam nepieciešamā literatūra, kas labāk palīdzētu studentam apgūt studiju priekšmeta vielu.

Studiju laikā nebija pieejamas specializētās telpas studiju kursiem “Fizioterapijas pamati”, “Bērnu un jauniešu fiziskās aktivitātes un veselība”, “Veselības uzvedība”. Turpmāk jāseko līdzi specializēto telpu rezervēšanai šajos studijuursos.

**2. Studiju programmas, tajā ietilpstošo studiju kursu rezultātu un standartu
savstarpējās atbilstības analīzes (kartēšanas) būtiskākie rezultāti.**

Studiju programmas kartēšana atbilstoši EKI līmenim tiks veikta saskaņā ar studiju programmu “Veselības sports speciālists”, jo šīs programmas secīgi viena otru papildina.

3. Studiju programmas SVID analīze.

Iekšējie faktori	
Stiprās puses	Vājās puses
• Veselība, fiziskās aktivitātes, aktīvs dzīvesveids un tā novērtēšana un dozēšana ir pamata virzieni, ar ko nodarbojas fitnesa industrija • Programma paredz speciālistu daudzpusīgu apmācību darbam ar dažādu kontingentu slimību prevencijai • Studiju programma paredz ieskatu dažādās aktivitātēs, veicinot turpmāku studentu pašizziņas procesu savas profesionālās karjeras pilnveidē	• Studiju programma ir akadēmiskā, nevis profesionālā. Līdz ar to pēc studiju programmas apguves studenti iegūst plānā paredzētās kompetences un veselības zinātņu bakalaura grādu veselības sportā • Studiju programmu apgūst salīdzinoši mazs studentu skaits • Studiju programmā uzņem tikai ar 3. kursu pēc programmas “Veselības sporta speciālists” apgūšanas, lai gan ir interese par iespējām studēt jau no 1. kursa
Ārējie faktori	
Iespējas	Draudi
• Programma sasaucas ar valsts izvirzītajiem mērķiem kā efektīva veselības veicināšana, slimību prevencija, kam tiek tērēti līdzekļi programmā “Apvārsnis 2020”, studiju programma nosedz šo jomu	• Studiju programmu iespējama konsolidēšana līdzekļu taupīšanai un studiju programmu apvienošana

Lai noturētu stiprās puses, studiju programmā paredzēts iesaistīt pasniedzējus ar praktisko pieredzi fitnesa industrijā un darba devēju pārstāvjus.

Lai novērstu vājās puses, studiju programma tiek pārveidota par pilna un nepilna laika profesionālo studiju programmu ar iegūstamo kvalifikāciju “Vadītājs sporta jomā”.

Lai izmantotu iespējas, nepieciešams organizēt pasniedzēju zinātnisko darbību veselības veicināšanas un slimību prevencijas jomā.

Studiju programmu paredzēts pārveidot no akadēmiskās studiju programmas par profesionālo studiju programmu, pēc programmas absolvēšanas paredzēts arī piešķirt kvalifikāciju, nevis tikai bakalaura grādu. Pamatojoties uz valsts nostādnēm veselības veicināšanas jomā, paredzēts pieprasīt valsts budžeta vietas pilna laika klātienes studiju īstenošanai.

4. 2017./2018. ak. gadā veiktās izmaiņas studiju programmā.

Studiju programmā ir pievienoti jauni studiju kursi, kā “Spēka treniņu teorija un prakse”, “Muskuļu spēka un hipertrofijas treniņu procesa plānošana”, “Svarbumbu celšana, spēka trīscīņa un svarcelšana”. Studiju kursu īstenošanai piesaistīti jauni docētāji, par pamatu ņemot docētāju praktisko darbu pieredzi, piemēram, Sandra Rozenštoka. Studiju programmas pilnveidē ņemti vērā fitnesa klubu tīkla “Myfitness” personāla atlases speciālista priekšlikumi jauno speciālistu kompetenču pilnveidē.

5. Studiju programmas pilnveides priekšlikumi.

Studiju programma var tikt pilnveidota, individuāli pārrunājot ar pasniedzējiem jauno speciālistu sagatavošanas specifiku un pilnveidojot studiju programmu tieši veselības sporta jomai. Studiju programmu jau paredzēts pārveidot par profesionālo studiju programmu, kas dos studējošajam iespēju iegūt kvalifikāciju, kā arī bakalaura grādu. Studiju programmu ieteicams virzīt fitnesa vadības līmenī, lai pēc studiju programmas absolvēšanas būtu iespējams turpināt studijas maģistra studiju programmās ar veselības vadības ievirzi.

Pilnveidot studiju kursus ar aktuālām tēmām, kas nodrošinātu studējošo sekmīgu konkurenci darba tirgū, līdz ar to programma varētu būt vēl vairāk pieprasīta.

Studiju programmas vadītājs: Uģis Ciematnieks
Datums: 15.10.2018.

SASKAŅOTS

*Rīgas Stradiņa universitātes Sabiedrības veselības un sociālās labklājības fakultātes domē
2018. gada 5. novembra sēdē
Protokols Nr. 7-2-3/2018/9*

SASKAŅOTS

*Rīgas Stradiņa universitātes Dekānu padomē
2018. gada 3. decembra sēdē
Protokols Nr. 15-1/34/2018*