

Arabina pesārija ieviešana Latvijā: pirmie rezultāti

Natālija Vedmedovska¹, Nellija Seimuškina^{1,2}

¹ Rīgas Stradiņa universitāte, Dzemdniecības un ginekoloģijas katedra, Latvija

² Reproduktoloģijas centrs "iVF Rīga", Latvija

Ievads. Priekšlaicīgas dzemdības ir galvenais perinatālās saslimstības un mirstības cēlonis. Vidēji Latvijā priekšlaicīgas dzemdības ir 5–6% gadījumu. 2012. gadā 4,9% no visiem neiznēsātajiem jaundzimušajiem bija ar ekstremāli zemu svaru, t. i., ≤ 1000 g.

Istmikocervikāla nepietiekamība ir visbiežākais grūtniecības pārtraukšanas cēlonis II un agrīnā III trimestrī. Viena no profilakses un terapijas metodēm, kura var novērst šo komplikāciju, ir Arabina pesārija ievadīšana. Metode Latvijā tika ieviesta 2015. gada martā.

Darba mērķis, materiāls un metodes. Noteikt metodes efektivitāti, lietojot to priekšlaicīgu dzemdību novēršanai. Laikā no 2014. gada 1. jūlija līdz 2016. gada 15. janvārim Rīgas Dzemdību namā un reproduktoloģijas centrā "iVF Rīga" tika ievadīti 35 Arabina pesāriji. Analīzē ir iekļautas vienaugļa un daudzauģļu grūtnieces ar īsu dzemdes kaklu (< 25 mm), kurām tika uzlikts Arabina pesārijs. Pesārijs tika izņemts 37. grūtniecības nedēļā vai rodoties aizdomām par horionamnionītu, regulārām sāpīgām kontrakcijām un priekšlaikus noplūdušiem augļa ūdeņiem.

Rezultāti. Vidējais vienaugļa grūtniecības laiks, atrisinot grūtniecības problēmu, bija 36 ± 1 grūtniecības nedēļa, vidējais jaundzimušo svars sasniedza 2650 g. Desmit gadījumos, kad bija pilnīgi nolīdzināts kakls un prolabējošs augļa ūdenspūslis, grūtniecību izdevās prolongēt līdz 34 nedēļām. Vienā gadījumā attīstījās horionamnionīta aina ar sekojošu intranatālu nāvi. Dvīņu grūtniecības gadījumā vidējais grūtniecības laiks, atrisinot grūtniecības problēmu, bija 34 ± 6 nedēļas, sasniedzot jaundzimušo vidējo svaru 2238 g.

Apgares skalas novērtējums piecas minūtes pēc dzimšanas < 7 tika konstatēts trim jaundzimušajiem. Netika konstatēts neviens nāves gadījums šajā grupā. Visos gadījumos pesārija ievadīšana un izņemšana nebija saistīta ar tehniskām grūtībām. Vienīgā grūtnieces sūdzība bija par bagātīgākiem vaginālajiem izdalījumiem.

Secinājumi. Arabina pesārijs ir efektīva un neinvazīva alternatīva cerklāžai (dzemdes kakla sašūšanai) un progesterona (PG) terapijai istmikocervikālās nepietiekamības gadījumā, īpaši daudzauģļu grūtniecības gadījumā, kad cerklāža un PG terapija nav efektīva un nesamazina priekšlaicīgu dzemdību skaitu. Nepieciešami turpmāki pētījumi, lai pierādītu metodes efektivitāti.