

Kardioemboliska cerebrāla infarkta ilgtermiņa rezultāti Latvijā

*Kristaps Jurjāns, Baiba Luriņa, Evija Miglāne¹,
Oskars Kalējs², Zanda Priede¹, Andrejs Millers¹*

Rīgas Stradiņa universitāte, Latvija

¹Neiroloģijas un neiroķirurģijas katedra,

²Iekšējīgo slimību katedra

II

Ievads. Kardioembolisks cerebrāls infarkts ir vissmagākais no išēmisku insultu apakštipiem – ar pēkšņu sākumu, izteiktu neiroloģisko deficītu, agrīnu un vēlīnu embolisku atkārtēšanos risku un augstu mirstību.

Darba mērķis, materiāls un metodes. Prospektīvā pētījumā tika iekļauts 531 pacients ar išēmisku insultu un priekškambaru fibrilāciju, pacienti stacionēti PS KUS 2014. gadā. Pacientu funkcionālais stāvoklis tika izvērtēts pēc modificētas Rankina skalas (mRs). Skalas rādītājs 0–3 tika uzskatīts par apmierinošu funkcionālu iznākumu. Pacienti vai viņu radnieki tika intervēti pa tālruni 30 / 90 / 180 / 365 dienas pēc izrakstīšanās. Tika uzdoti standartizēti jautājumi par pacientu funkcionālajām spējām.

Rezultāti. Izrakstoties no stacionāra, 48,21% pacientu bija apmierinošs funkcionāls iznākums, 36,91% bija smaga invaliditāte un 14,88% nomira stacionārā. Tikai sakontaktētie pacienti (n = 348) tika iekļauti tālākā pētījumā. 30 dienas pēc izrakstīšanās 57,75% pacientu bija apmierinošs funkcionāls iznākums, 24,43% – smaga invaliditāte un 17,82% pacientu bija miruši. Pēc 90 dienām 58,33% pacientu bija apmierinošs funkcionālais iznākums, 19,25% bija smaga invaliditāte un 22,42% bija miruši. Pēc 180 dienām 58,06% pacientu bija apmierinošs funkcionālais iznākums, 6,31% bija smaga invaliditāte un 35,63% pacientu bija miruši. Pēc viena gada 56,05% pacientu bija apmierinošs rezultāts, 3,73% pacientu bija smaga invaliditāte un 40,22% pacientu bija miruši.

Secinājumi. Latvijā kardioemboliska cerebrāla infarkta viena gada mirstības līmenis ir ļoti augsts. Lielākā daļa pacientu, kas izrakstīti ar izteiktu neiroloģisko deficītu, mirst pirmā gada laikā pēc izrakstīšanās no slimnīcas. Mirstības līmenis ir ievērojami zemāks pacientu grupā, kas izrakstīti ar apmierinošu funkcionālo iznākumu.