

Augšstilba kaula kakliņa lūzumu ķirurģiskās ārstēšanas metodes izvēle vecāka gadagājuma pacientiem

Oļegs Stunžāns^{1,2}, Andris Juntiņš^{2,3}, Pēteris Studers^{2,3}, Daņils Beļajevs^{2,3}

¹ Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca, stacionārs "Gaiļezers",
Traumatoloģijas un ortopēdijas klīnika, Latvija

² Rīgas Stradiņa universitāte, Medicīnas fakultāte, Ortopēdijas katedra, Latvija

³ Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīca, Latvija

Ievads. Augšstilba kaula kakliņa lūzumi ir bieža patoloģija, kuru sastop traumatoloģijas un ortopēdijas specialitātes ārsti savā praksē. Pacientu populāciju galvenokārt veido vecāka gadagājuma cilvēki ar daudzām blakusslimībām. Latvijā augšstilba kaula kakliņa lūzumu ķirurģiskās ārstēšanas metodes izvēli nosaka pacienta vecums. Jaunākiem pacientiem – līdz 65 gadu vecumam – lūzumu ārstēšanā lieto osteosintēzi, bet vecāka gadagājuma pacientiem – pēc 80 gadu vecuma – tiek lietota endoprotezēšana. "Pelēko" grupu veido pacienti vecumā no 65 līdz 80 gadiem.

Darba mērķis, materiāls un metodes. Noteikt piemērotāko ķirurģiskās ārstēšanas metodi pacientiem no 65 līdz 80 gadiem ar nedislocētiem un mazdislocētiem augšstilba kaula kakliņa lūzumiem. Pētījuma retrospektīvo datu analīzē tika iekļauti visi 65–80 gadu veci pacienti ar augšstilba kaula kakliņa lūzumiem, kuri tika operēti RAKUS stacionārā "Gaiļezers" 2013.–2015. gadā. Izmantojot elektronisko RTG datu bāzi, tika izanalizēti pēcoperācijas rezultāti. Dzīviem pacientiem tika noteikti funkcionālie rezultāti pēc Harisa skalas. Sekundārie pacientu dati tika iegūti no operācijas žurnālu ierakstiem, ambulatorā kabineta datu bāzes un arhīva.

Rezultāti. Pētījuma pirmie retrospektīvie analīžu dati tiks paziņoti vēlāk.

Secinājumi. Ķirurģiskās ārstēšanas metodes izvēle, ārstējot pacientus 65–80 vecuma grupā ar nedislocētiem un mazdislocētiem augšstilba kaula kakliņa lūzumiem, ir atkarīga no pacienta faktoriem un lūzumu īpatnībām. Noteicošais faktors par labu osteosintēzes izvēlei nav pacienta vecums, bet fiziskās aktivitātes līmenis, blakusslimības un lūzuma veids.