

## Ar HIV inficēto sieviešu zināšanu trūkums par HIV infekcijas ietekmi uz grūtniecības norisi un tās iznākumu

*Ilze Ansule<sup>1</sup>, Inese Stars<sup>2</sup>, Anda Kivite<sup>2</sup>*

*Rīgas Stradiņa universitāte, Latvija*

*<sup>1</sup>Māszinību un dzemdību aprūpes katedra*

*<sup>2</sup>Sabiedrības veselības un sociālās labklājības fakultāte*

**Ievads.** Patiesais HIV inficēto personu skaits Latvijā tiek lēsts 1,5–2 reizes lielāks nekā uzrādītais. Statistikas dati par vertikālās transmisijas ceļa profilaksi liecina, ka tikai puse HIV inficēto grūtnieču profilaktisko ārstniecības terapiju sāk laikus. Veselības aprūpes speciālistiem nepieciešams apzināt iespējamās iemeslus, kādēļ proporcionāli tik liels HIV inficēto sieviešu skaits profilaktisko ārstēšanos nesāk laikus. Latvijā šis veselības aprūpes pakalpojums ir pieejams bez maksas, tāpat arī perinatālā veselības aprūpe. Rodas pamatots jautājums: “Kādēļ šo veselības aprūpes pakalpojumu laikus izmanto tikai puse ar HIV inficēto grūtnieču?” Jo veselāka māte, jo lielāka iespēja piedzimt veselākam bērnam. Ārvalstu pētījumi liecina, ka, strādājot ar HIV inficētām sievietēm, ļoti būtiska nozīme ir perinatālās veselības aprūpes speciālistu personīgajai attieksmei. Atbilstoši Latvijas Republikas Perinatālās veselības aprūpes reglamentējošiem dokumentiem veselības aprūpes darbiniekiem savā profesionālajā darbībā būtu jāsniedz sievietei visa nepieciešamā informācija un atbalsts perinatālās aprūpes procesā.

**Darba mērķis, materiāls un metodes.** Darba mērķis bija izpētīt ar HIV inficēto sieviešu pieredzi saistībā ar perinatālā perioda veselības aprūpi. Maģistra darba izstrādes laikā tika veikts kvalitatīvs fenomenoloģisks pētījums, kurā tika veiktas daļēji strukturētas padziļinātas intervijas ar 7 sievietēm, kas inficētas ar HIV, pēcdzemdību periodā.

### **Rezultāti.**

1. Veselības aprūpes speciālistu attieksme perinatālajā periodā intervēto sieviešu perspektīvās.
2. Zināšanu trūkums par HIV ietekmi uz sievieti un augli jaundzimušo perinatālajā periodā.
3. Sociālās palīdzības un atbalsta trūkums ar HIV inficētām sievietēm.
4. Latvijas Infektoloģijas centrs kā drošs un pieejams informatīvā un sociālā atbalsta resurss.

### **Secinājumi.**

1. Pētījums par sieviešu, kas inficētas ar HIV, veselības aprūpes pieredzi perinatālajā periodā atklāj šīs pieredzes dažādību un atšķirīgās interpretācijas.
2. Sievietes, kas inficētas ar HIV, norāda uz informācijas trūkumu par profilaktiskās ārstniecības pasākumu pēctecību ar HIV inficētām sievietēm un sociālā atbalsta pieejamību, vienlaikus uzsverot, ka Latvijas Infektoloģijas centrs ir drošs un uzticams informācijas resurss. Būtu nepieciešams uzlabot šo pēctecību un rūpēties par labāku sociālā atbalsta tīklapiezamību.