



Semināra „Veselības veicināšana darba vietās – iespējas un pieredze” PROGRAMMA

Semināra norises laiks un vieta:

2016.gada 5.oktobris, plkst. 13.00 - 16.45

Kr.Valdemāra iela 4, 2.stāva zāle, Liepājas Universitāte, Liepāja

Laiks	Tēma	Lektors
12.30-13.00	Reģistrācija	
13.00-13.15	Ievads un semināra atklāšana. 2016. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.	<i>Ivars Vanadziņš, Maija Eglīte</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
13.15-14.30	Sabiedrības veselības situācija Latvijā – būtiskākās sabiedrības veselības problēmas Latvijā (novecošana, hroniskas slimības, mazkustīgs dzīvesveids u.c.). Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	<i>Ivars Vanadziņš, Maija Eglīte</i> DDVVI
14.30-14.50	Veselības veicināšanas un sporta aktivitātes un iespējas Liepājā	<i>Elīna Tolmačova,</i> Vides, veselības un sabiedrības līdzdalības daļas vadītāja, Liepāja
14.50-15.15	<i>Alternatīvā „Kafijas pauze”</i>	
15.15-16.30	Svarīgākie veselības veicināšanas darbā piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none">• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;• sociālo kontaktu veicināšana;• atkarību profilakse un mazināšana. Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstpējas indeksa uzņēmumiem	<i>Ivars Vanadziņš, Maija Eglīte</i> DDVVI
16.30-16.45	Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Reģiona labās prakses piemēri. Semināra noslēgums.	<i>Dalībnieki</i>

Sekoiet līdzi jaunumiem www.osha.lv un www.stradavesels.lv