

„Darba vides ergonomiskie riski” IEVADS

Ivars Vanadziņš, Dr.med.,
Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte
Valmiera, 08.03.2016.

Darba aizsardzības jomas jaunumi

- **Pieņemti 2 svarīgi stratēģiski dokumenti**
- 19.janvārī pieņemtas “**Darba aizsardzības politikas pamatnostādnes 2016.–2020.gadam**”
- 26.janvārī pieņemts «**Darba aizsardzības jomas attīstības plāns 2016.-2018.gadam**»
- Galvenie attīstības politikas virzieni:
 - » Darba aizsardzības prasību aktīva ieviešana;
 - » Nodarbināto veselības aizsardzības veicināšana;
 - » Drošas darba vides nodrošināšana, īpaši bīstamajās nozarēs;
 - » Uzraudzības un kontroles nostiprināšana šajā jomā

Darba aizsardzības jomas jaunumi

■ Identificētas galvenās problēmas, t.sk.:

- » augstais arodslimnieku, arodslimību un ar darbu saistīto slimību skaits, kas pēdējos gados ir audzis, kā arī vēlīna arodslimību diagnostika
- » Vienlaicīgi ir izmainīta izplatītāko arodslimību struktūra, visstraujāk pieaugot fiziskas pārslodzes izraisīto arodslimību skaitam



Labklājības ministrija

Darba aizsardzības politikas pamatnostādes 2016.–2020.gadam

Kvalitatīvas darba vietas

Uzlaboti un veselībai nekaitīgi darba apstākļi uzņēmumos/iestādēs

Uzlabota valsts, uzņēmumu ekonomiskā situācija un sabiedrības labklājība

13 milj. eiro

Darba aizsardzības prasību praktiska ieviešana

Darbinieku veselības aizsardzība

Uzraudzīta un kontrolēta darba aizsardzība

Droša darba vide nestandarta nodarbinātības ietvaros, tai skaitā
pašnodarbināto darbā

Sabiedrības informētība un izpratne



Labklājības ministrija

SAVLAICĪGA, MĒRĶTIECĪGA RĪCĪBA UN INOVATĪVI RISINĀJUMI

Mācību materiāli
video formātā,
**mobilo telefonu
aplikācijas,**
videofilmas, īsfilmu
seansi kinoteātros



Jauni **bezmaksas
interaktīvie** darba
vides riska
novērtējuma rīki un
to pieejamība

<http://www.oiraproject.eu/oira-tools>

Konsultācijas
bīstamo nozaru
uzņēmumiem,
pieejami
elektroniskie rīki

Uzraudzība un
kontrolē, **tematisko
un komplekso**
pārbaužu veikšana

Ievads un semināra mērķis

- Viens no VSAA “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna 2016.gadam” semināriem
- 2016.gadā – kopumā turpinās iesāktie virzieni:
 - » Apmācības pamatā vērstas uz reģioniem
 - » Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem turpinās padziļinātas apmācības
 - » Informatīvā kampaņa – būs vērsta uz nodarbināto iesaisti darba vides uzlabošanā un komunikāciju

Plāns 2016

■ Reģionālie semināri (36)

- » Fizikālie darba vides riska faktori
- » Ķīmiskie darba vides riska faktori
- » Ergonomika/Strādā vesels
- » Semināri par OiRA (online interactive risk assessment) lietošanu (5 semināri Rīga un reģioni)
- » Drošība būvniecībā
- » Alkohols darba vietās
- » EML un OS
- » Veselības veicināšana darba vietās
- » Pedagogi & Arhitekti
- » Arodslimību ārsti un citu specialitāšu ārsti

Plāns 2016

■ «Lielie» semināri

» Velo drošība

» Jaunās lietas birojos un alternatīvās darba formas

» Darba vides onkoloģiskie riski

■ Citas aktivitātes

» Atsevišķu nozaru un tēmu informatīvie materiāli (būvniecība, dzelzceļi, zvanu centri, pašnodarbinātie u.c.)

■ **Darba aizsardzības filmu seansi** – 5 gabali (Rīga un reģioni) – gada sākumā

Plāns 2016

■ Citas aktivitātes

» Aplikācijas – DARBA VIDES SOS

» Video:

- Ārkārtas situācijas (1)
- Atbalsts DA filmu uzņemšanai (2)
- Videopadomi (3)
- Darba aizsardzības filmas par aktuāliem jautājumiem (2)
- DA Filmu latviskošana (3)

» Filmas pieejamas gan VDI Youtube kontā,
gan «lejupielādei» – **failiem.lv/rsu** – **jau 39!**

www.failiem.lv/rsu

failiem.lv

Failu ielāde

Cenas

Lietotāji

Pakalpojumi ▾



Reģistrēties

leiet



rsu

Šī ir Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta (RSU DDVVI) izveidota vietne, kur iespējams lejupielādēt vai noskatīties dažādus DDVVI un tā sadarbības partneru sagatavotos multimediju informatīvos materiālus.

RSU DDVVI veic zinātnisku izpēti, apmācības un dažādu informatīvo pasākumu organizēšanu drošas un veselībai nekaitīgas darba vides nodrošināšanai, tai skaitā organizē dažādus pasākumus Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā "Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns" realizācijai, kuru finansē Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūra.

Info par RSU DDVVI: www.rsu.lv/ddvvi Info par darba vidi Latvijā: www.stradavesels.lv Info tālrunis: 67409139

Ieteikt Twitter

Nosūtīt failus priekš
rsu



Saraksts Galerija

10.7 GB
Faili: 34
Skatīts: 3375

Darba aizsardzības filmas
<https://failiem.lv/u/rfrdhvi>

2015.01.24 14:18

Mapē publicētas un lejupielādējamas jaunākās darba aizsardzības filmas Latvijā.

Filmu pieejamība – VDI Youtube konts



Valsts darba inspekcija

Valsts darba inspekcija

Sākums

Videoklipi

Atskaņošanas saraksti

Kanāli

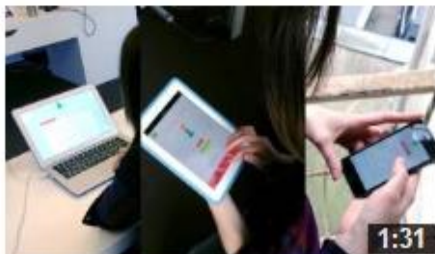
Diskusija

Par



Augšupielādes ▾

Pievienošanas datums (no jaunākajiem)



1:31

Feeling guide - a video on tool winning GPA of stress...



6:44

Izvēle ir Tavās rokās

69 skatījumi • pirms 2 mēnešiem



13:37

Darbs ir kā spēle

71 skatījums • pirms 2 mēnešiem



2:29

Darbs komandā

32 skatījumi • pirms 2 mēnešiem

Mājas lapa www.stradavesels.lv

- Aicinām izmantot un kopīgi uzlabot!
 - » Visi **INFORMATĪVIE MATERIĀLI** (pieejama meklēšana ar filtra palīdzību)
 - » **KALENDĀRS!**
 - » **PIETEIKŠANĀS** sistēma!
 - » Kalendārā pieejamas **PREZENTĀCIJAS** un **VIDEO**
 - » Nelaiemes gadījumu izmaksu **KALKULATORS**
 - » **ATPAZĪSTI BĪSTAMĪBU** – darba vide foto, kuros jāatrod riski
 - » **Jaunums – ZINĀŠANU LINEĀLS!**
- Lūgums – iesūtīt priekšlikumus tehniskiem uzlabojumiem www.stradavesels.lv

Kāpēc tieši par ergonomiku?

- Joprojām aktuālākā arodslimību grupa ES un Latvijā, joprojām ar augošu tendenci
- Ergonomisko problēmu izraisītie veselības traucējumi izmaksā ļoti dārgi un prasa ilgstošu rehabilitāciju un pastāvīgu uzraudzību
- Ergonomiskie riski ietekmē ne tikai slimības lapu skaitu, arodslimību statistiku un ārstēšanas izdevumus, bet arī produktivitāti un darba spējas (t.s. “*presenteism*”) – attiecīgi arī valstu ekonomikas!

Ergonomiska rakstura problēmas Eiropā?

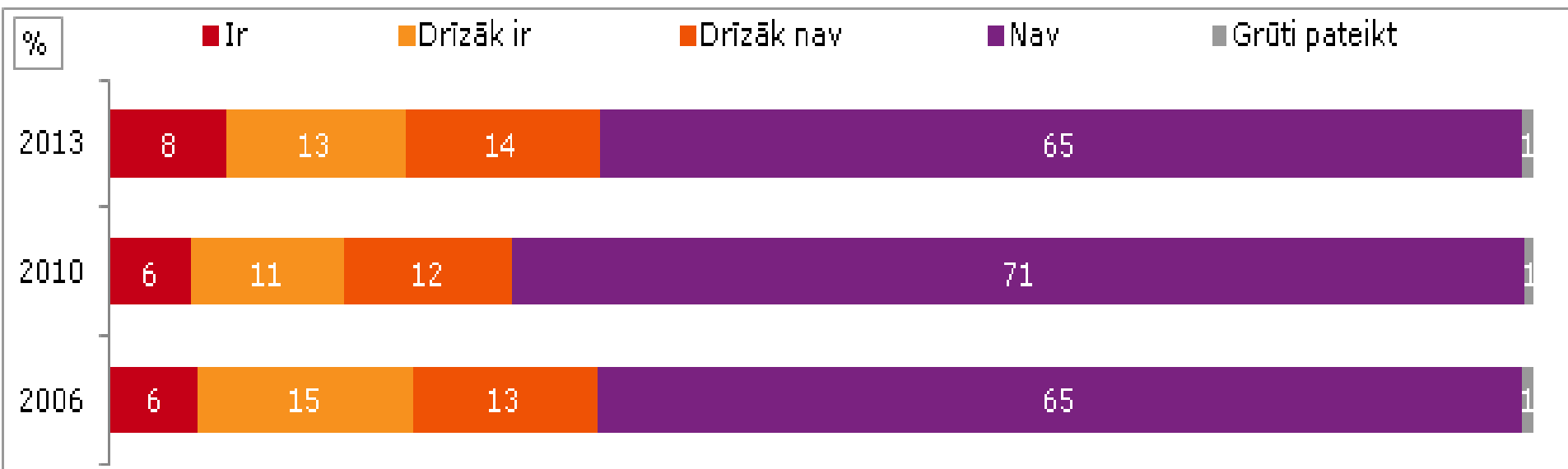
■ Pārslodžu izraisītas arodslimības ir visbiežākās darba vides radītās veselības problēmas Eiropā:

- » 25% Eiropas strādājošo sūdzas par muguras sāpēm
- » 23% cieš no muskuļu sāpēm
- » 62% strādājošo 27 ES valstīs ceturto vai vēl lielāku daļu darba laika tiek pakļauti atkārtotām plaukstu vai roku kustībām
- » 46% - sāpīgām vai nogurdinošām pozām,
- » 35% - smagu kravu nešanai vai pārvietošanai

■ Kā ir Latvijā?

Darba ņēmēju aptauja

Vai Jums ir kādi veselības traucējumi, kuru cēlonis, Jūsuprāt, ir darba vidē esošie kaitīgie faktori (piemēram, troksnis, vibrācija, putekļi, ķīmiskās vielas u.c.)?



Bāze: Visi darba ņēmēji, [2006: n=2455; 2010: n=2378; 2013: n=2383]

Biežākie riska faktori darba vietās 2013?

DARBA DEVĒJI

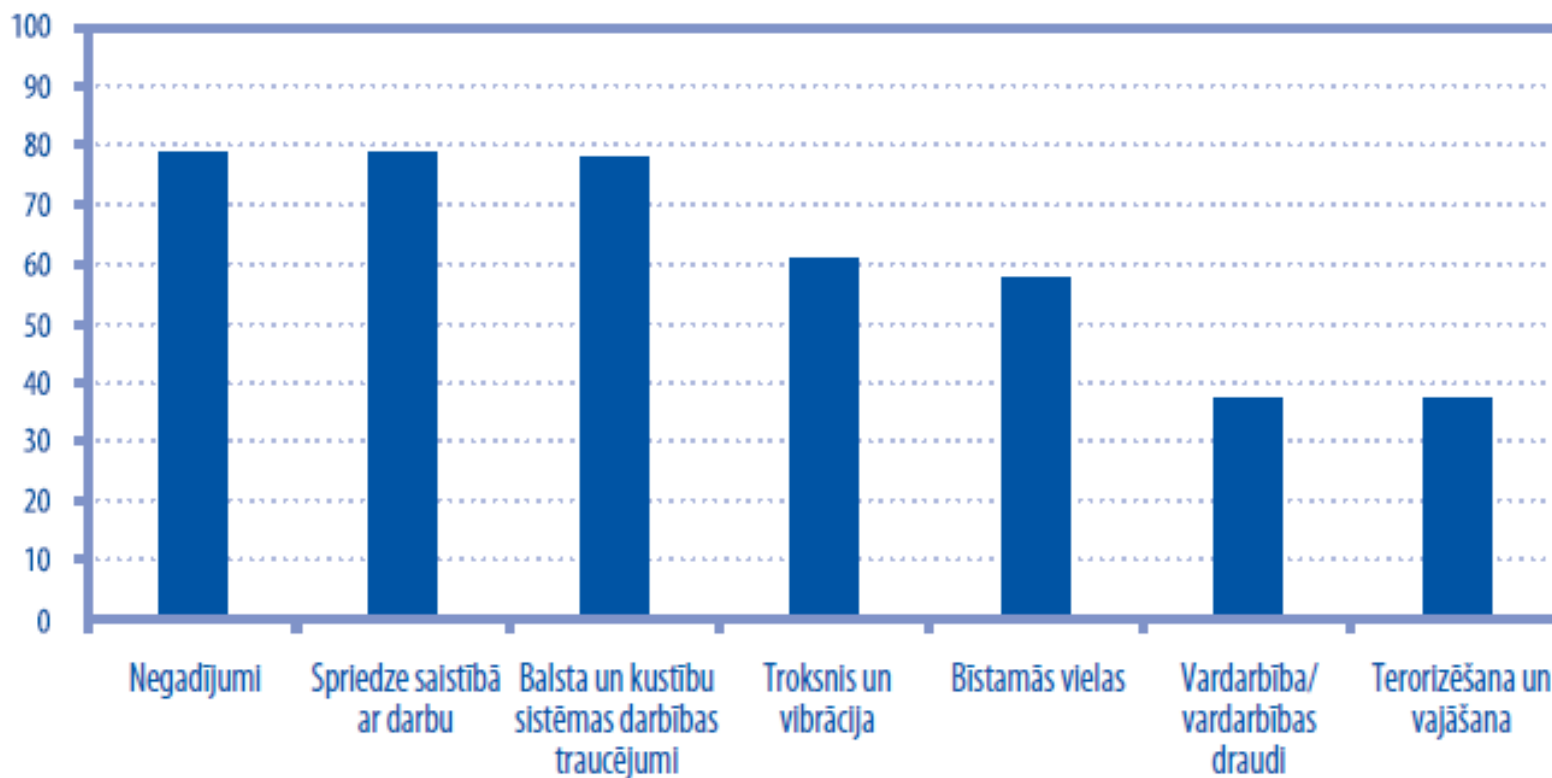
- darbs ar datoru vairāk nekā 2 stundas dienā – 70,3% respondentu;
- summētais darba laiks – 42,2%;
- darbs piespiedu pozā (piemēram, stāvus, sēdus) – 41,5%;
- distances darbs, teledarbs – 37,8% (2010. gadā – 28%, 11. vieta; 2006.gadā – 15%, 13.vieta);
- darbs ārā dažādos laika apstākļos (vasarā un ziemā) – 36,9%.

Biežākie riska faktori darba vietās 2013? NODARBINĀTIE

- tiešs kontakts ar cilvēkiem, kuri nav darbinieki Jūsu darba vietā – tādiem kā pircēji, pasažieri, audzēkņi, pacienti, klienti u.c. – 63,9%;
- vienveidīgas kustības – 53,6%;
- laika trūkums – 52,0% (2006. gadā – 51,1%, 6. vieta);
- smagu priekšmetu nešana un pārvietošana – 49,5%;
- caurvējš – 45,4% (2010. gadā – 30,0%, 8. vieta).

ESENER – 2009.gada rezultāti

6. attēls. Jautājumi, kas rada zināmas vai galvenās problēmas (% no uzņēmumu skaita ES-27).



Bāze: visi uzņēmumi.

ESENER 2 – 2013.gada rezultāti

Figure 1: Risk factors present in the establishment (% establishments, EU-28).

