



Semināra „Veselības veicināšana darba vietās – iespējas un pieredze” PROGRAMMA

Semināra norises laiks un vieta:

2016.gada 9. jūnijs, plkst. 13.30 - 16.45

[Kekavas pagasta kultūras centrs](#), 1. Stāva zāle, Ķekava, Gaismas iela 17

Laiks	Tēma	Lektors
13.00-13.30	Reģistrācija	
13.30-13.45	Ievads un semināra atklāšana. 2016. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.	<i>Ivars Vanadziņš, Maija Eglīte,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
13.45-14.45	Sabiedrības veselības situācija Latvijā – būtiskākās sabiedrības veselības problēmas Latvijā (novecošana, hroniskas slimības, mazkustīgs dzīvesveids u.c.). Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	<i>Ivars Vanadziņš, Maija Eglīte,</i> DDVVI
14.45-15.00	Veselības veicināšanas un sporta aktivitātes un iespējas Ķekavas novadā	<i>Reinis Zobens,</i> Ķekavas novada pašvaldības Sporta aģentūra
15.00-15.20	<i>Alternatīvā „Kafijas pauze”</i>	
15.20-16.40.	Svarīgākie veselības veicināšanas darbā piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none">• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;• sociālo kontaktu veicināšana;• atkarību profilakse un mazināšana. Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstpējas indeksa uzņēmumiem	<i>Ivars Vanadziņš, Maija Eglīte,</i> DDVVI
16.40-16.45	Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Reģiona labās prakses piemēri. Semināra noslēgums.	<i>Dalībnieki</i>

Sekoiet līdzi jaunumiem www.osha.lv un www.stradavesels.lv