



## Semināra

# „Veselības veicināšana darba vietās – iespējas un pieredze”

## PROGRAMMA

### Semināra norises laiks un vieta:

2016.gada 10.oktobris, plkst. 13.00 - 16.45

Lielā iela 2, 278. telpa, Latvijas Lauksaimniecības Universitāte, Jelgava

Laiks	Tēma	Lektors
12.30-13.00	Reģistrācija	
13.00-13.15	Ievads un semināra atklāšana. 2016.-2017. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.	Ivars Vanadziņš, Maija Eglīte, Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
13.15-14.30	Sabiedrības veselības situācija Latvijā – būtiskākās sabiedrības veselības problēmas Latvijā (novecošana, hroniskas slimības, mazkustīgs dzīvesveids u.c.). Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	Ivars Vanadziņš, Maija Eglīte, DDVVI
14.30-15.00	Veselības veicināšanas un sporta aktivitātes un iespējas Jelgavā	Karolīna Lankovska, Jelgavas sociālo lietu pārvaldes Veselības aprūpes un veicināšanas nodaļa
15.00-15.20	Alternatīvā „Kafijas pauze”	
15.15-16.30	Svarīgākie veselības veicināšanas darbā piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none"><li>• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;</li><li>• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;</li><li>• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;</li><li>• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;</li><li>• sociālo kontaktu veicināšana;</li><li>• atkarību profilakse un mazināšana.</li></ul> Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakes piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstējas indeksa uzņēmumiem	Ivars Vanadziņš, Maija Eglīte, DDVVI
16.30-16.45	Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Reģiona labās prakses piemēri. Semināra noslēgums.	Dalībnieki

Sekojet līdzi jaunumiem [www.osha.lv](http://www.osha.lv) un [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)