

# Kopsavilkums un secinājumi

---

- ❑ “Psihoemocionālie” riska faktori – vieni no izplatītākajiem darba vidē arī Latvijā
- ❑ Neskaidrības ar pamatjēdzieniem!
- ❑ Nodarbinātie ar “stresu” – vairāk veselības traucējumu un sūdzību
- ❑ “Stresori” varbūt ļoti daudzveidīgi un to iedarbība ir atkarīga no individuālām un organizācijas īpatnībām
- ❑ Daudzi no “stresoriem” (mobbings u.c.) ļoti grūti pamanāmi no “ārpuses” (piemēram, novērtētājam)



# Kopsavilkums un secinājumi

---

- ❑ Var mēģināt identificēt potenciālos “upurus”
- ❑ Specifiskiem uzņēmumiem vai nodarbināto grupām – specifiskas problēmas
- ❑ Var mēģināt identificēt stresa “organizatoriskās” izpausmes (darba kavējumi, nelaimes gadījumi u.c.)
- ❑ Virkne “stresoru” TOMĒR ir identificējami un novēršami!
- ❑ Aptaujas – parādīs “lielos virzienus” un “lielās problēmas”, kalpos arī kā atgādinājums, ka par “mums rūpējas...”



# Kopsavilkums un secinājumi

---

- ❑ Aptaujas – ja vēlamies ticamu rezultātu - TAS NAV VIENKĀRŠĪ
- ❑ Objektīvie mērījumi var būt precīzi, bet dārgi un sarežģīti
- ❑ Ir lietas (individuālās īpašības u.c.), kuras nevarēs noteikt ar aptaujām vai mērījumiem
- ❑ Prevencija ir efektīvāka organizācijas līmenī, “izķerot” tipiskās problēmas un/vai individuālā līmenī
- ❑ Viens no svarīgākjiem “intevences” veidiem ir informēšana

