

# Labā pieredze JT



[www.jt.lv](http://www.jt.lv)



# Riska faktori

- ◆ Smagumu celšana – grāmata ... 5kg
- ◆ Fiziskas pārslodzes

# Lēnas pārmaiņas



- ◆ Pirmie augstie rati JT nopirkti izsolē 250 EUR
- ◆ Ilgi meklējumi dārdzība, vienkāršākie 1500 Ls +PVN

# Risinājums

- ◆ 5 jauni rati manuāli paceļami 1350 Ls + PVN



# Kādreiz



# Tagad



# Dīkstāves



# Smagumu pārvietošana ar rokām





# Pārmaiņas un ieguvumi



# Makulatūra



# Makulatūra...

