

**Profesionālās pilnveides seminārs  
„Veselības veicināšana darba vietās”**

**levads**

**VESELĪBAS  
VEICINĀŠANA DARBA  
VIETĀS**

Ivars Vanadziņš, Dr.med.,  
Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte  
Kontakti: [ivars.vanadzins@rsu.lv](mailto:ivars.vanadzins@rsu.lv)  
Rīga, 02.04.2014.



# levads un semināra mērķis

- Viens no VSAA “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna 2014.gadam” semināriem
- 2014.Gadā – turpinās iesāktais un jaunas aktivitātes
  - » pamatā vairāk vērstas uz reģioniem
  - » Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem – padzīļināta apmācība!
- Svarīgākais:
  - » Lielie semināri Rīga: «Veselības veicināšana darba darba vietās», «Elektrodrošība» un vēl 2 tēmas rudenī

# Plāns 2014

## ■ Reģionālie semināri par dažādām tēmām

- » Fizikālie darba vides riska faktori
- » Ķīmiskie darba vides riska faktori
- » Strādā vesels
- » Veselības veicināšana
- » Gandrīz notikušie nelaimes gadījumi

## ■ Darba aizsardzība būvniecībā

## ■ Darba aizsardzība Lauksaimniecībā

# Plāns 2014

## ■ Specifisko nozaru/tēmu semināri

- » Darba aizsardzība Skolotājiem (5 semināru sērija, rudenī)
- » Semināri dažādu nozaru ārstiem un veselības aprūpes nozares speciālistiem (alergologi, neirologi, LOR, oftalmologi)
- » Seminārs par darba aizsardzības ekonomisko pusi

## ■ Citas aktivitātes

- » Atsevišķu nozaru un tēmu **informatīvie materiāli** (metālapstrāde, azbests u.c.) – brošūras, bukleti, plakāti, PS

# Plāns 2014

## ■ Citas aktivitātes

- » Atbalsts DA filmu latviskošanai – arī šogad
- » Atbalsts filmu uzņemšanai:
  - Arī šogad 3 filmas (konkurss – aprīlī)

## ■ Informatīva kampaņa par veselību darba vietā – STRĀDĀ VESELS

# Kampaņa – STRĀDĀ VESELS

## ■ Informatīva kampaņa par veselību darba vietā – STRĀDĀ VESELS

- Atklāšana 13.02.
- Jauna mājas lapa Darba aizsardzībai
  - [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)
- Virkne informatīvu aktivitāšu

# Katram piektajam

darbiniekam pēdējā gada laikā  
mugura ir sāpējusi ilgāk par 3 dienām

\*Pētījums "Darba apstākļi un riski Latvijā, 2012-2013"



Drošība ir tavās rokās –  
**NECIET!**



STRĀDĀ VĒSĪE  
www.stradiņu.lv



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE

# 21% darbinieku

ir darba vides  
izraisīti veselības traucējumi

\*Pētījums "Darba apstākļi un riski Latvijā, 2012-2013"



Drošība ir tavās rokās –  
**NEKLUSĒ!**



STRĀDĀ VĒSĪE  
www.stradiņu.lv



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE

# Katrs piektais

darbinieks Latvijā savas dzīves laikā  
ir cietis nelaimes gadījumā darbā

\*Pētījums "Darba apstākļi un riski Latvijā, 2012-2013"



Drošība ir tavās rokās –  
**RĪKOJIES!**



STRĀDĀ VĒSĪE  
www.stradiņu.lv



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS UN  
VESSELĪBAS INSTITŪTS  
RĪGAS STRADĪNA  
UNIVERSITĀTE

## ■ Plakāti

» 10 lielākajās pilsētās (>200 plakāti visā Latvijā)

» A3 formātā

## ■ Video sižeti (īsie televīzijā, garie – VDI youtube kanālā)

» [Anitas stāsts par arodslimību](#)

» [Innas stāsts par nelaimes gadījumu darbā](#)

» [Darba devēja Mikus stāsts par DA uzņēmumā](#)

## ■ Jauns dizains

## ■ Jauns saturs

## ■ 2 jauni rīki:

» Nelaimes gadījumu izmaksu kalkulators

» Spēle «Atpazīsti bīstamību»



STRĀDĀ VESELS



### Q 3. Izmaksas nelaimes gadījuma brīdī

Neatliekamās medicīniskās palīdzības izmaksas, tai skaitā, izlietotie pirmās palīdzības līdzekļi u.c. (€)

0.00

Cietušā transportēšanas izmaksas (km)

0

Darba vietas sakārtošana. jāskaita visu iesaistīto darbinieku stundas kopā (t.sk. tā cilvēka, kas veda uz slimnīcu, pēc tam uz mājām) (h)

0

Zaudētā produkcija (€)

0.00

Citi ar nelaimes gadījumu un tā sekū likvidēšanu saistītie izdevumi (€)

0.00



Atpakaļ

Turpināt (3/6)



Darba drošības un vides veselības institūts

### NG izmaksu kalkulators

- Datu ievade ar 6 soļiem
- Tieki aprēķinātas tiešās un netiešās izmaksas
- Iespējams izdrukāt PDF

## Atpazīsti bīstamību!

Atrodi attēlā bīstamu situāciju vai risku un uzklikšķini, lai ieraudzītu skaidrojumu. Attēlā redzamo bīstamo situāciju skaits ir norādīts. Ja nevari ieraudzīt visas bīstamības, nospied "Pateikt priekšā", un mēs Tev palīdzēsim!

### Atrastas **3** bīstamības no **6**

Pateikt priekšā



## Spēle

### «Atpazīsti bīstamību»

#### Vai «Riska spēle»

- Uzklikšķinot uz bīstamības, parādās skaidrojums
- Ja nevar atrast, var palūgt, lai apsaka priekšā

*Ja kādam ir bildes no uzņēmumiem, ko vēlaties pievienot spēlei, lūdzu, sūtiet*

*Linda.Matisane@vdi.gov.lv*

# Lūgums izteikt viedokli!

- Lūgums aizpildīt aptaujas anketu!!!
- Aicinām uzņēmumu speciālistus iesaistīties (atcerieties, papildus stundas!)!
  - » Priecāsimies par piemēriem reģionālajos semināros!!!
- Ja ir kādi visiem aktuāli paziņojumi – lūgums pieteikties, lai varētu to noorganizēt semināra noslēgumā
- Lūgums interesentus pierakstīties «**Darba aizsardzības ziņu**» saņemšanai!

# Kāpēc tieši «Veselības veicināšana darba vietās?»

- Darba vides ietekme uz veselību kā tādu un «veselīgu dzīvesveidu» Latvijā nepietiekami novērtēta
- Veselības traucējumi (īpaši pārslodžu/ergonomikas izraisītie) izmaksā ļoti dārgi un prasa ilgstošu rehabilitāciju un pastāvīgu uzraudzību
- Veselības riski ietekmē ne tikai slimības lapu skaitu, arodslimību statistiku un ārstēšanas izdevumus, bet arī produktivitāti un darba spējas (t.s. “*presenteism*”) – attiecīgi arī valstu ekonomikas!

# Veselību ietekmējošās problēmas Eiropā?

■ **Problēmas veselībai var būt ļoti dažādas, bet, piemēram, pārslodžu izraisītas arodslimības ir visbiežākās darba vides radītās veselības problēmas Eiropā:**

- » 25% Eiropas strādājošo sūdzas par muguras sāpēm
- » 23% cieš no muskuļu sāpēm
- » 62% strādājošo 27 ES valstīs ceturto vai vēl lielāku daļu darba laika tiek pakļauti atkārtotām plaukstu vai roku kustībām
- » 46% - sāpīgām vai nogurdinošām pozām,
- » 35% - smagu kravu nešanai vai pārvietošanai

# Darba apstākļi un riski Latvijā 2012-2013

- Latvijas Darba devēju konfederācijas pasūtījums
- Veic:
  - » SIA “TNS Latvia”
  - » RSU Darba drošības un vides veselības institūts
- ar Eiropas Savienības Eiropas Sociālā fonda un Latvijas valsts finansiālu atbalstu projekta „Darba attiecību un darba drošības normatīvo aktu praktiska piemērošana nozarēs un uzņēmumos” (Nr. 1DP/1.3.1.3.2./08/IPIA/NVA/002) ietvaros
- 2012.gada decembris – 2013.gada decembris



# Mērķi un uzdevumi

■ **Veikt darba tiesisko attiecību un darba aizsardzības analīzi no sekajošiem aspektiem:**

- » Informētība
- » Darba vides riski atkarībā no uzņēmuma un nodarbināto dažādiem parametriem
- » Apmācības līmenis
- » Darba tiesiskās attiecības un normatīvo aktu prasību ievērošana
- » Nodarbināto pārstāvniecību arodbiedrībās

# Pētījuma saturs

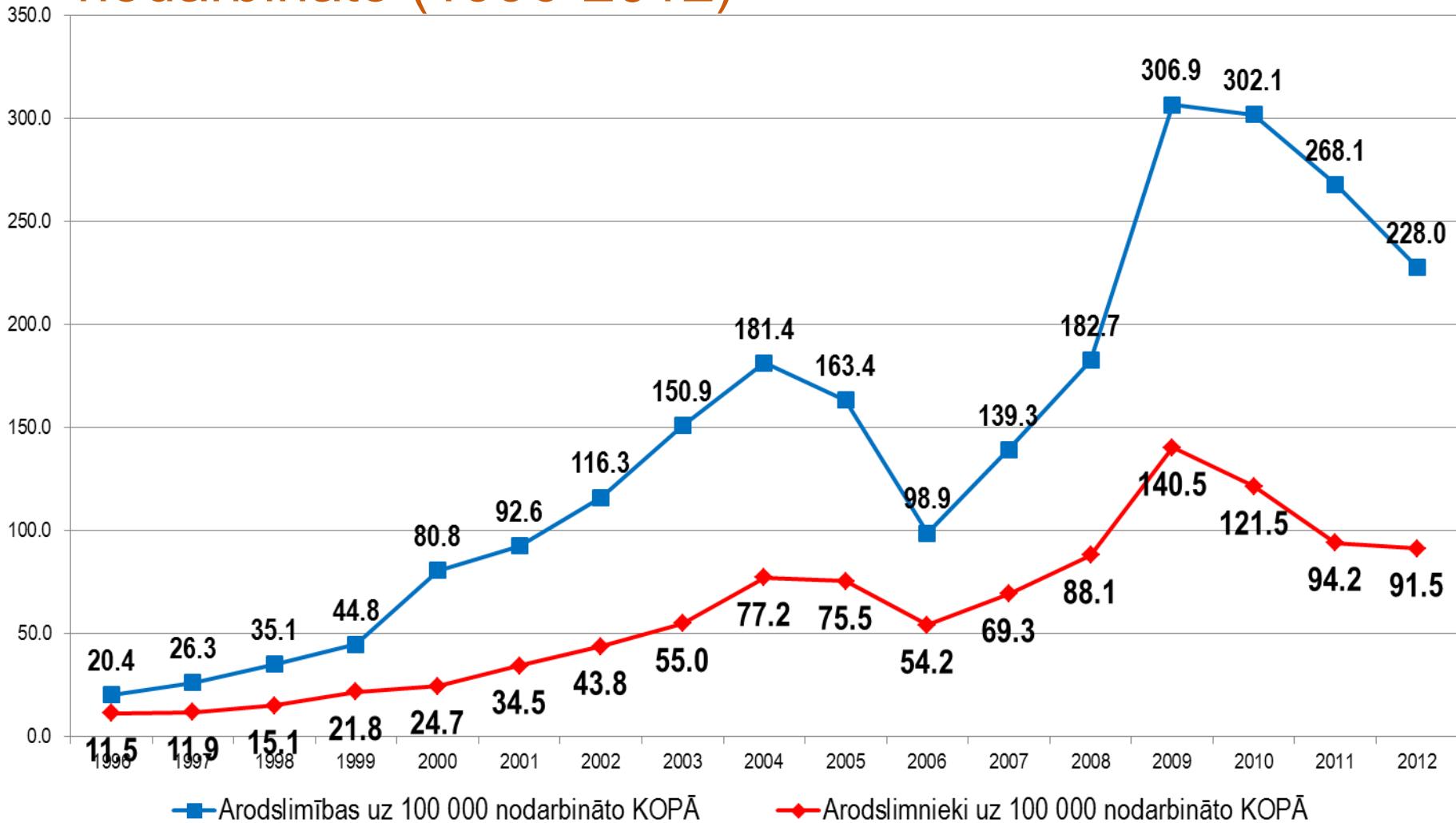
## ■ Aptaujas

- » Darba devēji (N=1044)
- » Nodarbinātie (N=2558)
- » Latvijas iedzīvotāji (N=1012)
- » Fokusgrupu aptauja (4 grupas – KI/KS/DAS)

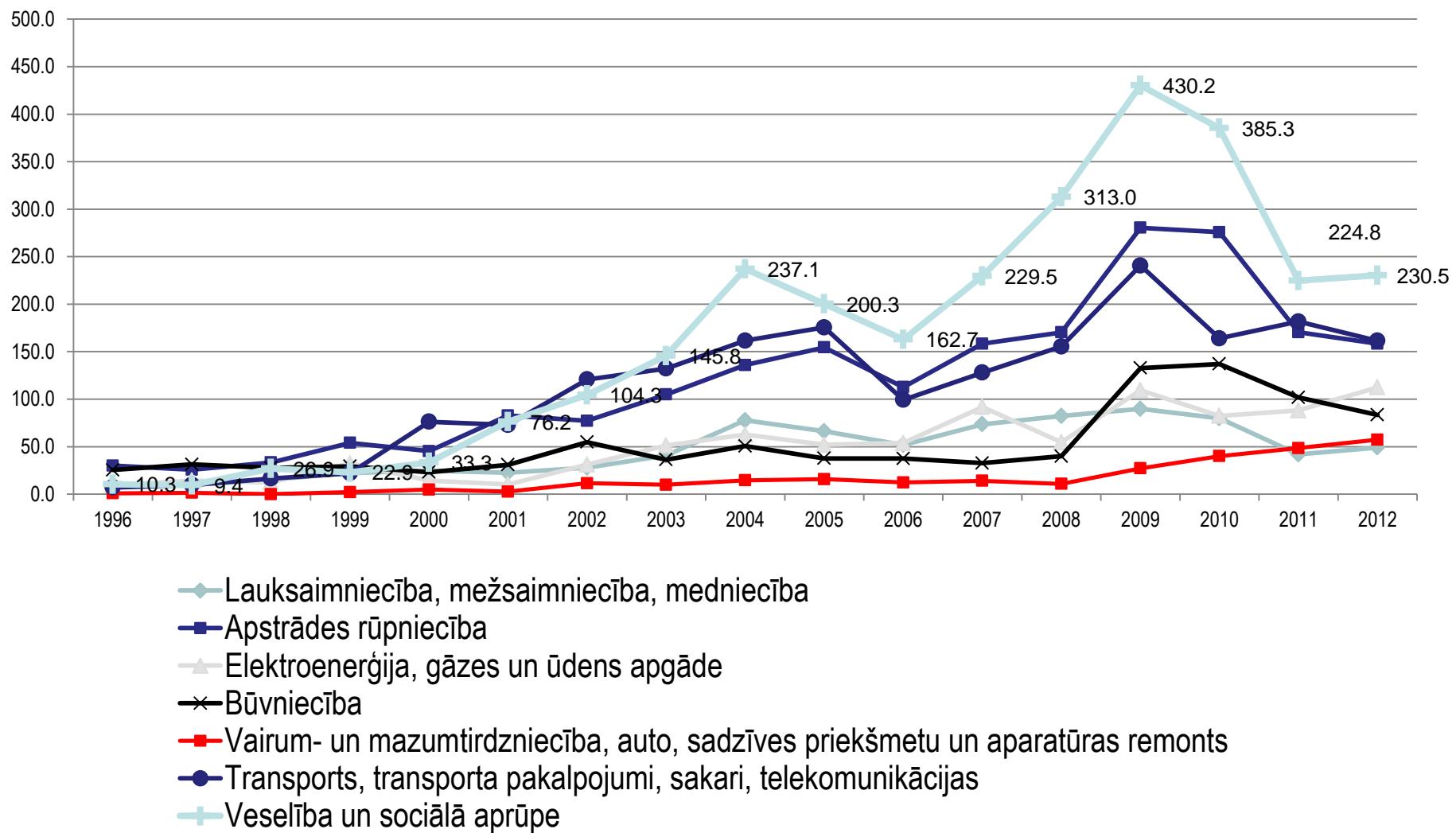
## ■ Datu bāzu analīze

- » P.Stradiņa KUS Aroda un radiācijas medicīnas centrs
- » Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra
- » Valsts darba inspekcija
- » RSU DDVVI Higiēnas un arodslimību laboratorija

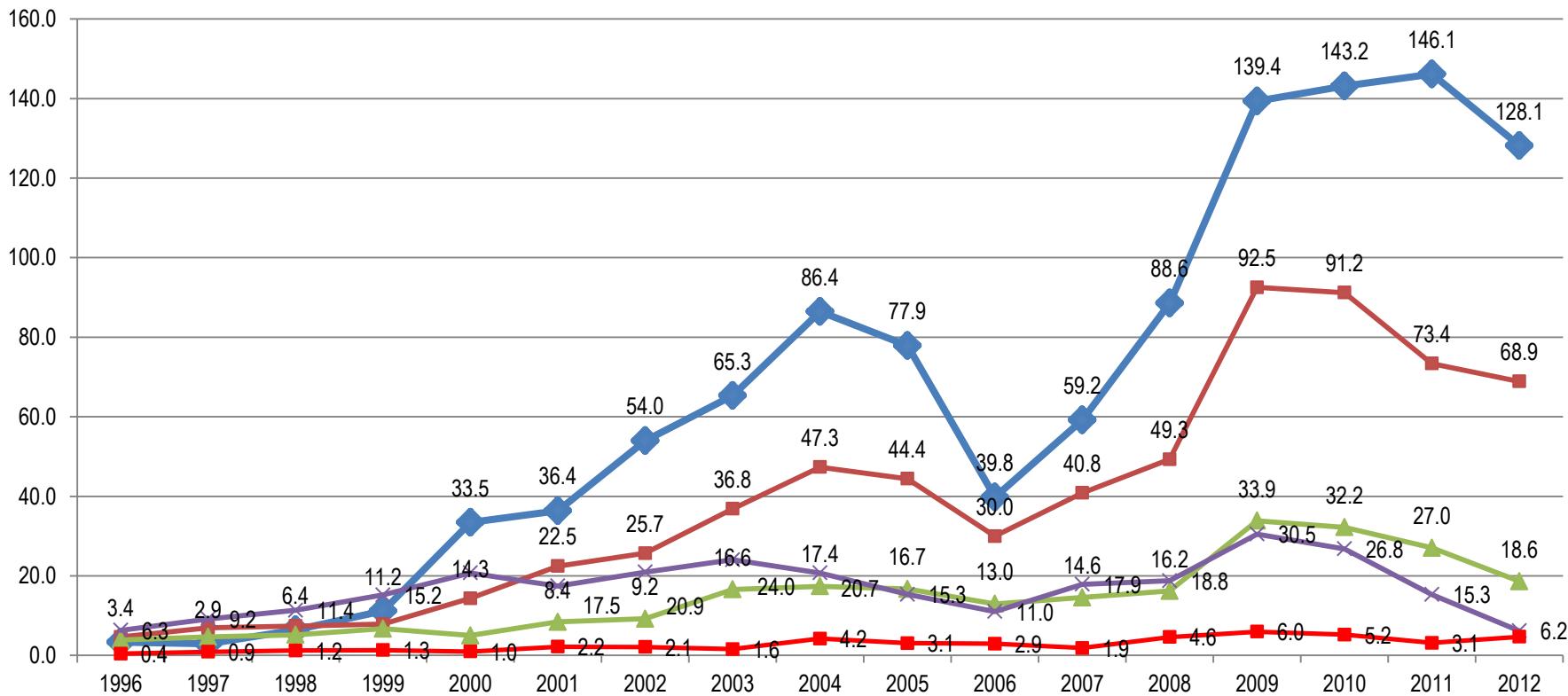
# Arodslimību un arodslimnieku skaits uz 100 000 nodarbināto (1996-2012)



# Arodslimību skaits dažādās nozarēs uz 100 000 nodarbināto (1996-2012)



# Biežākās arodslimības uz 100 000 nodarbināto (1996-2012)



◆ Skeleta, muskuļu un saistaudu slimības

▲ levainojumi un citas ārējas iedarbības sekas

■ Nervu sistēmas un maņu orgānu slimības

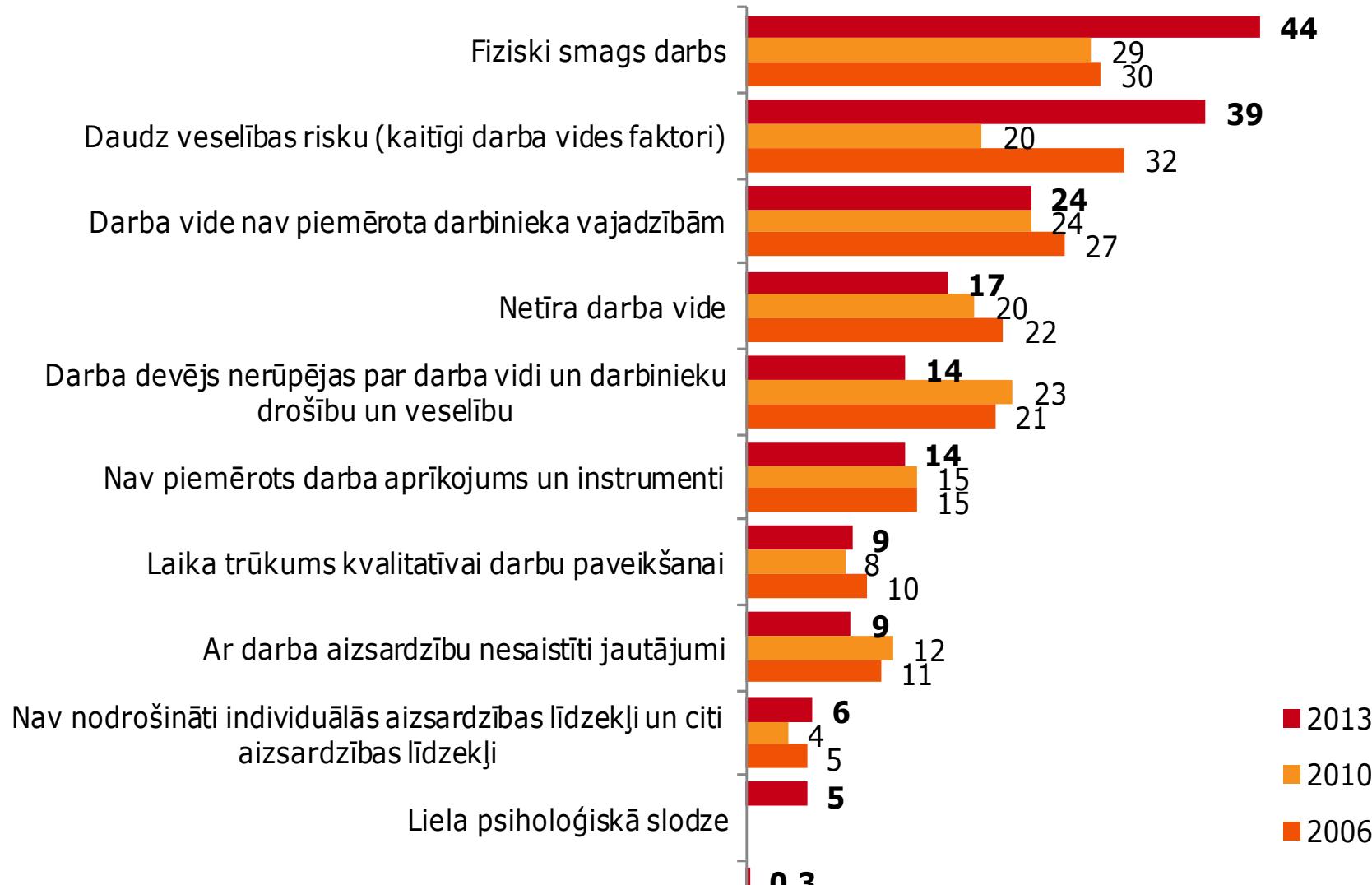
× Elpošanas sistēmas slimības

— Asinsrites sistēmas slimības

# Nodarbināto aptauja

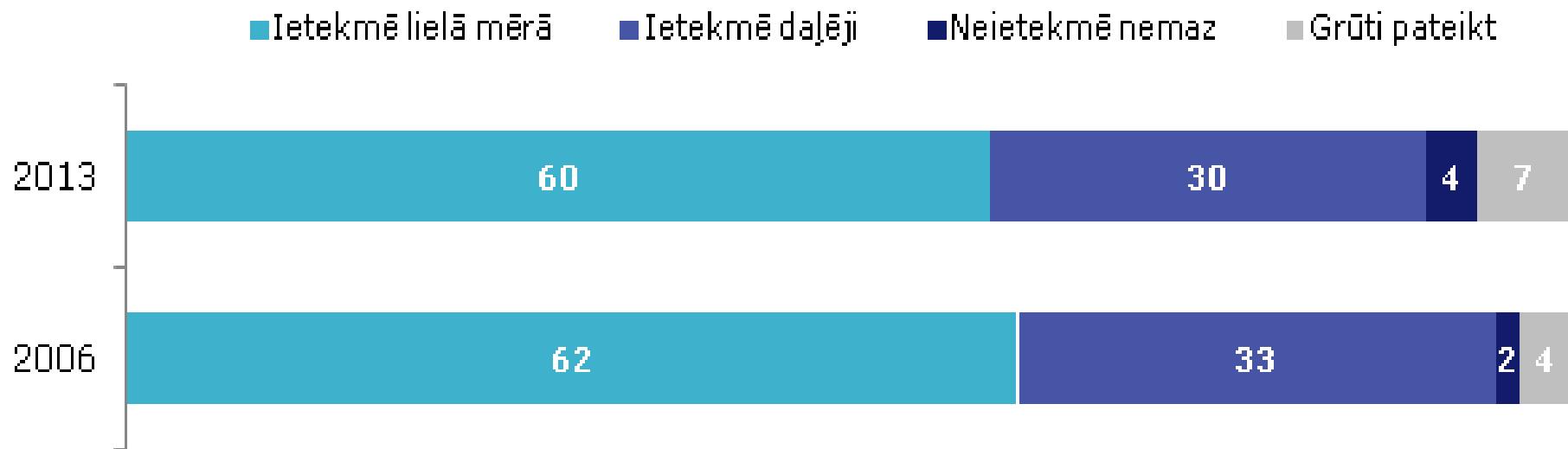
## Nodarbināto neapmierinātības iemesli ar darba apstākļiem un vidi

%



# ledzīvotāju aptauja

**Jūsuprāt, cik lielā mērā darba apstākļi un vide ietekmē strādājošo veselību?**



Bāze: Visi respondenti, [2006: n=1015; 2013: n=1012]

# ledzīvotāju aptauja

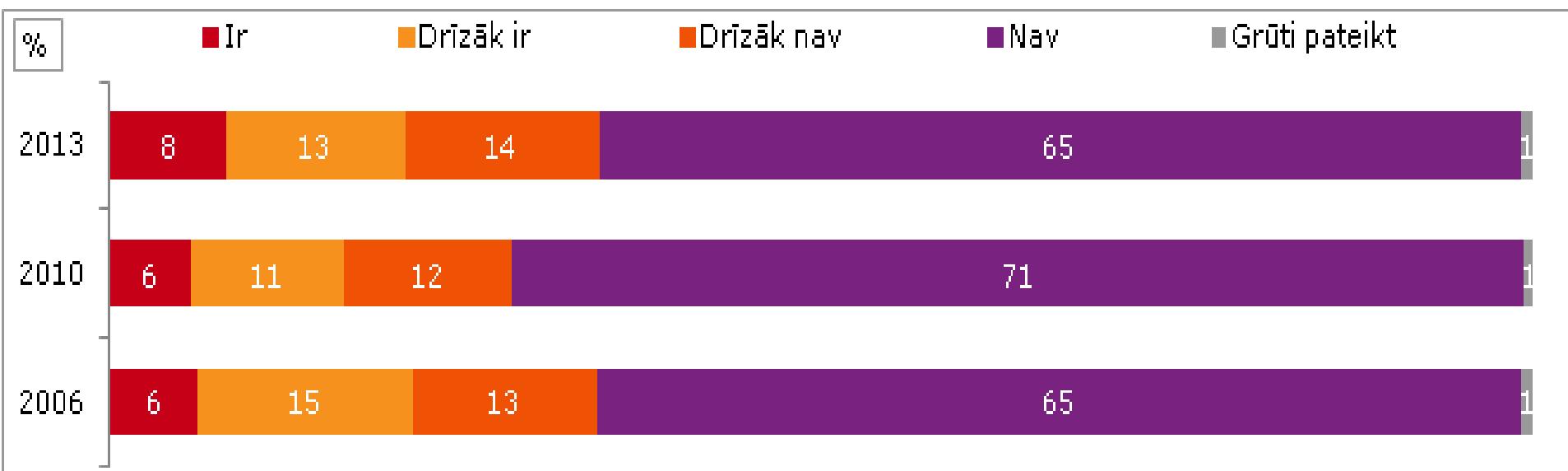
## Kā tieši darba apstākļi un darba vide ietekmē strādājošo veselību un pašsajūtu?



Bāze: Respondenti, kuri uzskata, ka darba apstākļi un vide ietekmē strādājošo veselību,  
[2006: n=960; 2013: n=904]

# Darba ķēmēju aptauja

**Vai Jums ir kādi veselības traucējumi, kuru cēlonis, Jūsuprāt, ir darba vidē esošie kaitīgie faktori (piemēram, troksnis, vibrācija, putekļi, ķīmiskās vielas u.c.)?**



Bāze: Visi darba ķēmēji, [2006: n=2455; 2010: n=2378; 2013: n=2383]