



**RSU Darba drošības un vides veselības institūts**  
organizē  
**profesionālās pilnveides semināru**

**„Veselības veicināšana darba vietās”**

**Semināra norises laiks un vieta:**

2014.gada 9. jūnijā, plkst. 13.00 - 17.00.

Krāslavas Valsts ģimnāzija, aktu zāle, Raiņa iela 25, Krāslava.

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli un kafijas pauze.

**Semināra mērķis:**

- Nodrošināt ar informāciju par veselības veicināšanas darba vietās koncepciju, kaitīgajiem ieradumiem un atkarībām, iepazīstinot ar svarīgākajām problēmām, iespējamajiem risinājumiem un labo praksi Latvijas uzņēmumos.

**Mērķauditorija:**

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

**Programmā ietvertās tēmas:**

- Veselības veicināšana darba vietās – problēmas aktualitāte, iespējamie risinājumi, uzņēmumu labā prakse Latvijā un citās valstīs;
- Atkarību problēmas darba vietās, to praktiskie aspekti un iespējamie risinājumi;
- Nozarē strādājošo speciālistu praktiskā pieredze;
- Informācija par darba aizsardzības aktualitātēm Latvijā.

Semināra programma – pielikumā.

**Pieteikšanās:**

- Pieteikšanās: TIKAI elektroniski: <http://formas.rsu.lv/v3/forma/98120448>
- Informācijai: Tālrunis: 26329233, 67409139; e-pasts: [Lasma.Kozlova@rsu.lv](mailto:Lasma.Kozlova@rsu.lv)
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (4 izglītības stundas).

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2014.gadam” ietvaros



## Profesionālās pilnveides semināra „Veselības veicināšana darba vietās” PROGRAMMA

### Semināra norises laiks un vieta:

2014.gada 9. jūnijā, plkst. 13.00 - 17.00.

Krāslavas Valsts ģimnāzija, aktu zāle, Raiņa iela 25, Krāslava.

Laiks	Tēma	Lektors
12.30.-13.00.	Reģistrācija	
13.00.-13.15.	Ievads un semināra atklāšana. 2014. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.	<i>Ivars Vanadziņš,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
13.15.-14.00.	Situācija Latvijā – cik informēti un apmācīti esam un ko domājam par veselīgu dzīves/darba veidu. Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
14.00.-14.50.	Sabiedrības veselības situācija Latvijā un valstiskie risinājumi veselības veicināšanas attīstībai, sabiedrības veselības stratēģijas ieviešana Latvijā. Novecošana, hroniskās slimības, mazkustīgs dzīvesveids un neveselība pārtika – 21.gadsimta veselības izaicinājumi	<i>Solvita Kļaviņa,</i> Slimību profilakses un kontroles centra Pētniecības, statistikas un veselības veicināšanas departamenta Veselības veicināšanas nodaļas vadītāja vietniece
14.50.-15.10.	<i>Alternatīvā „Kafijas pauze”</i>	
15.10.-16.30.	Svarīgākie veselības veicināšanas darbā piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none"><li>• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;</li><li>• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;</li><li>• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;</li><li>• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;</li><li>• sociālo kontaktu veicināšana;</li><li>• atkarību profilakse un mazināšana.</li></ul> Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstpējas indeksa uzņēmumiem	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
16.30.-17.00.	Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Darba aizsardzības jomas jaunumi. Semināra noslēgums.	<i>Visi lektori, dalībnieki</i>