

DROŠAS BRAUKŠANAS PAMATPRINCIPI

Kas ir droša braukšana?

Droša braukšana ir darbību kopums ar kuru palīdzību ir iespējams novērst avārijas situāciju pirms tā radusies.



DROŠAS BRAUKŠANAS PAMATPRINCIPI

KĀPĒC NOTIEK AVĀRIJAS?

Nepietiek laiks = vieta lai reaģētu uz radušos situāciju!!!



DROŠAS BRAUKŠANAS PAMATPRINCIPI

3 pamatprincipi:

Saskatīt potenciālo problēmu

Nepārtraukta informācijas ievākšana

Paredzēt situācijas attīstību

Izsargāšanās no bīstamām situācijām

Pieņemt pareizo lēmumu

Reaģēšana atkarībā no situācijas

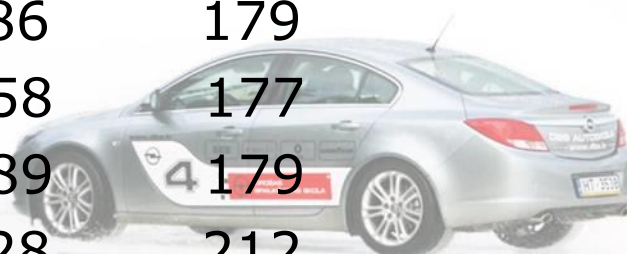


DROŠAS BRAUKŠANAS PAMATPRINCIPI

Parasti no autovadītāja ir atkarīgs brauciena iznākums.
82% CSNg kļūdas pieļauj tieši autovadītāji

Autovadītājs – vājais posms

Fiksēti CSNg	ar cietušajiem bojā gājušie	
• 2007.gadā - 61383 CSNg	4781	419
• 2008. gadā - 54323 CSNg	4196	316
• 2009. gadā - 35058 CSNg	3160	254
• 2010. gadā - 38343 CSNg	3193	218
• 2011. gadā - 35181 CSNg	3386	179
• 2012. gadā - 34668 CSNg	3358	177
• 2013. gadā - 36818 CSNg	3489	179
• 2014.gadā – 36914 CSNg	3728	212



AUTOVADĪTĀJA FIZISKAIS UN PSIHOLOĢISKAIS STĀVOKLIS

Galvenais jautājums pirms sēsties pie stūres?

Vai es esmu gatavs šim braucienam?



AUTOVADĪTĀJA FIZISKAIS UN PSIHOLOĢISKAIS STĀVOKLIS

Drošību ietekmējošie faktori:

- Veselības stāvoklis
- Nogurums
- Stress
- Uzmanības novēršana (mob.Tel, pasažieri, utt.)



SITUĀCIJAS NOVĒRTĒJUMS

Faktori, kas piedalās & ietekmē situācijas novērtēšanu:

- Citi satiksmes dalībnieki
- Vieglais transports & gājēji
- Laika apstākļi & ceļa segums
- Ceļu satiksmes noteikumi
- Braukšanas kultūra & Masu psihoze




RIEPAS UN DROŠĪBA

Faktori kam jāpievērš uzmanība:

- Vasaras, ziemas vai M+S
- Gaisa spiediens riepās
- Protektora nodilums
- Mehāniski bojājumi
- Ražošanas datums



Riepu indikatorī, riepu sānos tiek atzīmēts ar simbolu 



REAKCIJAS LAIKS

Kas ir reakcijas laiks?

Laika posms no momenta, kad mēs saskatījām problēmu un reaģējam uz to ar savu darbību

Km/h	40	50	60	70	80	90	100	110	120
m	11	14	17	20	22	25	28	31	33



APSTĀŠANĀS

