

**„Darba vides fizikālie riska faktori»**

# **„Darba vides fizikālie riska faktori» IEVADS**

Žanna Martinsone, Dr.med.,  
Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte  
Ventspils, 08.10.2015.

# Levads un semināra mērķis

- Viens no VSAA “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna 2015.gadam” semināriem
- 2015.gadā – kopumā turpinās iesāktais
  - » Apmācības pamatā ir vērstas uz reģioniem
  - » Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem turpinās padziļinātas apmācības
  - » Plānota informatīvā kampaņa – vērsta uz darba vides ekonomisko izdevīgumu un sekām veselībai (10.jūnijā sākums – Korporatīvās ilgtspējas indeksa Atbildīga biznesa nedēļa un rudenī – kampaņā medijos)

# Plāns 2015

## ■ Reģionālie semināri

- » Fizikālie darba vides riska faktori (2)
- » Ķīmiskie darba vides riska faktori (2)
- » Ergonomika/Strādā vesels (2)
- » DA lauksaimniecībā (rudens)
- » Semināra par OiRA (online interactive risk assessment) lietošanu (7 semināri Rīga un reģioni)

## ■ Darba aizsardzība būvniecībā

- » 2 semināri par drošu **darbu augstumā un tranšejās** (plānoti Rīgā)

# Plāns 2015

## ■ Specifisko nozaru/tēmu semināri

- » Semināri dažādu nozaru ārstiem un veselības aprūpes nozares speciālistiem
- » Seminārs par darba aizsardzības ekonomisko pusi
- » Azbesta semināri

## ■ Citas aktivitātes

- » Atsevišķu nozaru un tēmu informatīvie materiāli (kokapstrāde, karjeri u.c.)

## ■ Darba aizsardzības filmu seansi – 5 gabali (Rīga un reģioni) – jau notikuši!

# Plāns 2015

## ■ Citas aktivitātes

- » Atbalsts DA filmu latviskošanai – arī šogad – būs 3 filmas
- » Atbalsts filmu uzņemšanai arī šogad ir 2 filmām!
- » Būs arī konkurss par 2 darba aizsardzības filmām par dažādām tēmām!

- Filmas pieejamas gan VDI Youtube kontā, gan «lejupielādei» – [failiem.lv/rsu](http://failiem.lv/rsu)

# Filmu pieejamība – VDI Youtube konts



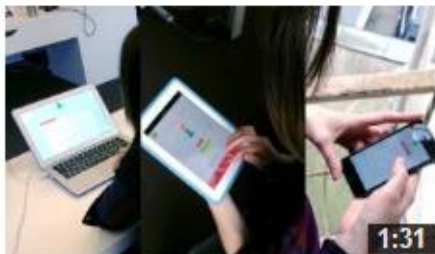
Valsts darba inspekcija

## Valsts darba inspekcija

Sākums **Videoklipi** Atskaņošanas saraksti Kanāli Diskusija Par

Augšupielādes ▾

Pievienošanas datums (no jaunākajiem)



1:31

**Feeling guide - a video on tool winning GPA of stress...**



6:44

**Izvēle ir Tavās rokās**  
69 skatījumi • pirms 2 mēnešiem



13:37

**Darbs ir kā spēle**  
71 skatījums • pirms 2 mēnešiem



2:29

**Darbs komandā**  
32 skatījumi • pirms 2 mēnešiem

# Filmu Pēcpusdienas!



JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

**KALENDĀRS**

KALKULATORS

RISKA SPĒLE

Strādā vesels / [Kalendārs](#)

## Darba aizsardzības filmu pēcpusdiena Rīgā

**DATUMS:** 2015. gada 26. janvāris

**VIETA:** „Multikino”, „Rīga Plaza”, Mūkusalas iela 71, Rīga, plkst. plkst. 15.00.-16.45.

**PIELIKUMS:** [Lejupielādēt \(PDF\)](#)

**RSU Darba drošības un vides veselības institūts sadarbībā ar Valsts darba inspekciju organizē TREŠO**

**„Darba aizsardzības filmu pēcpusdienu”**

**Filmu pēcpusdienas mērķis:**

- Iepazīstināt darba aizsardzības speciālistus un interesentus ar Latvijā uzņemtajām, kā arī latviešu valodā tulkotajām filmām par darba aizsardzību, tādējādi veicinot gan darba aizsardzības speciālistu informētību, gan šo filmu tālāku izmantošanu nodarbināto apmācībā.

Meklēt...

Strādā vesels  
sociālajos tīklos:



**Janvāris, 2015**

Pr	Ot	Tr	Ce	Pk	S
29	30	31	1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	<b>20</b>	21	22	23	24
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	31



# Pieeja lejuplādēšanai [www.failiem.lv/rsu](http://www.failiem.lv/rsu)

failiem.lv

Failu ielāde

Datu plāni un cenas

Mani faili

Lietotāji



Jauns

Ieiet



rsu

Šī ir Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta (RSU DDVVI) izveidota vietne, kur iespējams lejupielādēt vai noskatīties dažādus DDVVI un tā sadarbības partneru sagatavotos multimediju informatīvos materiālus.

RSU DDVVI veic zinātnisku izpēti, apmācības un dažādu informatīvo pasākumu organizēšanu drošas un veselībai nekaitīgas darba vides nodrošināšanai, tai skaitā organizē dažādus pasākumus Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā "Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns" realizācijai, kuru finansē Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūra.

Info par RSU DDVVI: [www.rsu.lv/ddvvi](http://www.rsu.lv/ddvvi) Info par darba vidi Latvijā: [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv) Info tālrunis: 67409139

Nosūtīt failus lietotājam  
rsu

Saraksts Galerija | Balsojums Datums



06\_2010\_DA\_Roka... 139 MB



06\_2010\_DA\_Roka... 133 MB



06\_2010\_DA\_Roka... 139 MB



190-2013\_Innas... 385 MB



# Mājas lapa [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)

- Aicinām izmantot un kopīgi uzlabot!
  - » Visi **INFORMATĪVIE MATERIĀLI** (pieejama meklēšana ar filtra palīdzību)
  - » **KALENDĀRS** ar jaunumiem!
  - » Nelaiemes gadījumu izmaksu **KALKULATORS**
  - » **ATPAZĪSTI BĪSTAMĪBU** – darba vide foto, kuros jāatrod riski
- Lūgums – iesūtīt priekšlikumus tehniskiem uzlabojumiem [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)

# Jauna funkcija - KALENDĀRS

[JAUNUMI](#)[EKSPERTI & PADOMI](#)[MATERIĀLI](#)[KALENDĀRS](#)[KALKULATORS](#)[RISKA SPĒLE](#)

Strādā vesels / [Kalendārs](#)

## Kalendārs

### Maijs 2015

7

Seminārs Jelgavā "OiRA - interaktīvs rīks darba vides risku novērtēšanai"

7

Seminārs Liepāja "Darba vides ergonomiskie riski"

26

Seminārs Lielvārdē "OiRA - interaktīvs rīks darba vides risku novērtēšanai"

28

Seminārs Rēzeknē "OiRA - interaktīvs rīks darba vides risku novērtēšanai"

28

Seminārs Gulbenē - "Darba vides ergonomiskie riski"



Strādā vesels  
sociālajos tīklos:



### Maijs, 2015



Pr	Ot	Tr	Ce	Pk	Se	Sv
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



### Q 3. Izmaksas nelaimes gadījuma brīdī

Neatliekamās medicīniskās palīdzības izmaksas, tai skaitā, izlietotie pirmās palīdzības līdzekļi u.c. (€)

Cietušā transportēšanas izmaksas (km)

Darba vietas sakārtošana. jāskaita visu iesaistīto darbinieku stundas kopā (t.sk. tā cilvēka, kas veda uz slimnīcu, pēc tam uz mājām) (h)

Zaudētā produkcija (€)

Citi ar nelaimes gadījumu un tā seku likvidēšanu saistītie izdevumi (€)



## NG izmaksu kalkulators

- Datu ievade ar 6 soļiem
- Tiek aprēķinātas tiešās un netiešās izmaksas
- Iespējams izdrukāt PDF

Atpakaļ

Turpināt (3/6)



Darba drošības un vides  
veselības institūts

## Atpazīsti bīstamību!

Atrodi attēlā bīstamu situāciju vai risku un uzklikšķini, lai ieraudzītu skaidrojumu. Attēlā redzamo bīstamo situāciju skaits ir norādīts. Ja nevari ieraudzīt visas bīstamības, nospied "Pateikt priekšā", un mēs Tev palīdzēsim!

Atrastas **3** bīstamības no **6**

Pateikt priekšā



## Spēle

### «Atpazīsti bīstamību» vai «Riska spēle»

- Uzklikšķinot uz bīstamības, parādās skaidrojums
- Ja nevar atrast, var palūgt, lai apsaka priekšā

*Ja kādam ir bildes no uzņēmumiem, ko vēlaties pievienot spēlei, lūdzu, sūtiet*

*Linda.Matisane @vdi.gov.lv*

# Vēl daži jaunumi

- Dalībnieku aptaujas anketas
  - » Esam pārgājuši uz vienotu formu
  - » Šoreiz – par 2016.gada darba plānu!
- Rīgā notiekoši semināri pieejami videoierakstu formātā – skatīt Rīgas Stradiņa universitātes Youtube kontā:
- Atrast var arī caur [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv) jaunumiem:
  - » <http://stradavesels.lv/jaunumi/pieejami-rsu-ddvvi-organizeto-seminaru-videoieraksti/>



# Semināru video ieraksti



## RigaStradinsUni

Sākums

Videoklipi

Atskaņošanas saraksti

Kanāli

Diskusija

Par



## Seminārs "Veselības veicināšana darba vietās" (02.04.2014)

autors: RigaStradinsUni • 8 videoklipi • 322 skatījumi • Last updated on 2014. gada 16. jūn.

▶ Atskaņot visu

◀ Kopīgot

+ Saglabāt

1



Veselības veicināšana darba vietās - koncepcija un pamatojums

by RigaStradinsUni