

Veselības veicināšana darba vietās - iespējas un pieredze **IEVADS**

Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte
Gulbene, 02.11.2017.

levads un semināra mērķis

- Viens no VSAA “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna 2017.gadam” semināriem
- 2017.gadā – kopumā turpinās iesāktās aktivitātes:
 - » Apmācības pamatā vērstas uz reģioniem
 - » Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem turpināsies padziļinātas apmācības (ķīmiskās vielas, darbs slēgtas telpas, grūtniecība un darbs utt)
 - » Informatīvās aktivitātes vērstas uz - **Darba vides SOS + OiRA + NAPO**

Plāns 2017

■ Reģionālie un Rīgas semināri (~40)

- » Ķīmiskie darba vides riska faktori
- » Ergonomika
- » Semināri par OiRA (online interactive risk assessment) lietošanu
- » EML un OS
- » Veselības veicināšana darba vietās
- » Arodveselības tēmas
- » DA apmācību metodes
- » Grūtniecība/jaunās mammas
- » Riska novērtējuma «meistardarbnīca» u.c.

- Būs semināri arī no Valsts darba inspekcijas ESF projekta (tēmas: ~ septembra beigās, semināri no oktobra)

Plāns 2017

■ «Lielie» semināri – visi rudenī!

- » Bioloģiskie riski
- » Putekļi darba vidē
- » Sprādzienbīstamība

■ Citas aktivitātes

- » Atsevišķu nozaru un tēmu informatīvie materiāli
- » **Darba aizsardzības filmu seansi** – jau notikuši

■ **Aplikācija** – DARBA VIDES SOS (gatava, tiek testēta)

Plāns 2017

» Video:

- Atbalsts DA filmu uzņemšanai – konkurss noslēdzies (Uzvarētāji: Apkopēju darbs un drošs darbs autoservisā)
 - Videopadomi - plānoti arī 2017.gadā
 - Darba aizsardzības filmas par aktuāliem jautājumiem – tēmas: *Darbs augstumā, Darbs ar cilvēku celšanas pacēlājiem, Bioloģiskie riski (suņi+ērces) – visas procesā*
 - DA Filmu latviskošana - procesā
- » Filmas pieejamas gan VDI Youtube kontā, gan «lejupielādei» – **faiiem.lv/rsu – jau 50!**

www.failiem.lv/rsu

Secure | https://failiem.lv/rsu

failiem.lv Ielādē Glabā Pārdod Saņem Publicē Backup Cenas Failu veikali Pakalpojumi

Reģistrācija



Šī ir Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta (RSU DDVI) izveidota vietne, kur iespējams lejupielādēt **Lasīt vēl...** atlietus dažādus DDVI un tā sadarbības partneru sagatavotos multimediju informatīvos materiālus. RSU DDVI veic zinātnisku















Nosūtīt failus

Koplietot profilu

Visi faili Galerijas

Ievadi šeit meklējamās atslēgas vārdus...



 <p>321_2016_Videopado...mov 70 MB</p>	 <p>320_2106_Videopado...mov 70 MB</p>	 <p>319_2016_Videopado...mov 59 MB</p>	 <p>318_2016_Pedejije_v...mp4 391 MB</p>	 <p>317_2016_Macekla_s...mp4 200 MB</p>	 <p>316_Macekla_stasts...mp4 571 MB</p>	 <p>315_2016_Bistamas...mp4 701 MB</p>
 <p>309_2016_Riski_pav...mp4 1.5 GB</p>	 <p>308_2016_DA_veseli...mp4 1.4 GB</p>	 <p>314_2016_Riciba_ar...mp4 696 MB</p>	 <p>009_282_2015_Darba...mp4 83 MB</p>	 <p>008_281_2015_Indiv...mp4 69 MB</p>	 <p>007_279_2015_Runa...mp4 455 MB</p>	 <p>006_278_2015_Darba...mp4 497 MB</p>

Filmu pieejamība arī – VDI Youtube kontā!



Valsts darba inspekcija

Valsts darba inspekcija

Sākums **Videoklipi** Atskaņošanas saraksti Kanāli Diskusija Par

Augšupielādes ▾

Pievienošanas datums (no jau)



1:31

Feeling guide - a video on tool winning GPA of stress...



6:44

Izvēle ir Tavās rokās
69 skatījumi • pirms 2 mēnešiem



13:37

Darbs ir kā spēle
71 skatījums • pirms 2 mēnešiem



2:29

Darbs komandā
32 skatījumi • pirms 2 mēnešiem

Mājas lapa www.stradavesels.lv

- Aicinām izmantot un kopīgi uzlabot!
 - » Visi **INFORMATĪVIE MATERIĀLI** (pieejama meklēšana ar filtra palīdzību)
 - » **KALENDĀRS!**
 - » **PIETEIKŠANĀS** sistēma!
 - » Kalendārā pieejamas **PREZENTĀCIJAS** un **VIDEO**
 - » Nelaiemes gadījumu izmaksu **KALKULATORS**
 - » **ATPAZĪSTI BĪSTAMĪBU** – darba vide foto, kuros jāatrod riski
 - » **Jaunums – ZINĀŠANU LINEĀLI! (+iespēja pašiem veidot)**
- Lūgums – iesūtīt priekšlikumus tehniskiem uzlabojumiem www.stradavesels.lv



JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORI

Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

DATUMS: 2016. gada 12. aprīlis

VIETA: Rīga, Anniņmuižas bulvāris 26a, RSU Medicīnas tehnoloģiju izglītības centrs, 235. telpa (2.stāvs)

PIELIKUMS: [Lejupielādēt \(PDF\)](#)

PREZENTĀCIJAS: [Atvērt](#)

VIDEO: [Atvērt](#)



Aicinām izmantot – MATERIĀLU FILTRU!

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORS

LINEĀLS

RISKA

X Filtrēt

Riska faktori

- Apgaismojums
- Azbests
- Bioloģiskie riski
- Darbs augstumā
- Darbs ar datoru
- Elektromagnētiskie lauki
- Elektrība
- Ergonomiskie riski
- Jonizējošais starojums
- Kancerogēni
- Ķīmiskās vielas un putekļi
- Mikroklimats
- Optiskais starojums
- Paslīdēšana, pakļupšana, aizķeršanās
- Psīnoemocionālie riska faktori
- Sprādzienbīstamība
- Traumatisma riska faktori
- Troksnis
- Ugunsdrošība

Nozares

- Apsardze
- Biroja darbs
- Būvniecība
- Darbs laboratorijā
- Enerģijas ražošana
- HORECA
- Ieguves rūpniecība un karjeri
- Izglītības iestādes
- Lauksaimniecība
- Kokapstrāde un mēbeļu ražošana
- Ķīmiskā rūpniecība
- Metālapstrāde
- Mežizstrāde
- Pārtikas un dzērienu ražošana
- Poligrāfija un papīra ražošana
- Skaistumkopšana
- Tekstilizstrādājumu ražošana
- Transports un loģistika

Tēmas

- Apmācība
- Arodslimības
- Atkarības darba vidē
- Attālinātais darbs
- Bērni un jaunieši
- Darba attiecības
- Darba aizsardzības sistēma
- Darba aprīkojums un bīstamās iekārtas
- Darbinieki ar īpašām vajadzībām
- Darbinieku iesaiste
- Darba vides iekšējā uzraudzība
- Drošības zīmes
- Ekonomika
- E-pakalpojumi
- Hroniskas slimības un darbs
- Indikatori
- Individuālie aizsardzības līdzekļi

Bērnudārzā(36%)

Sākumskolā(14%)

Pamatskolā(28%)

Vidusskolā / profesionālās iestādē(17%)

Augstskolā(0%)

Tas ir darba devēja pienākums

Kopā nobalsoju

⚡ Riska spēle



[JAUNUMI](#)[EKSPERTI & PADOMI](#)[MATERIĀLI](#)[KALENDĀRS](#)[KALKULATORI](#)[LINEĀLS](#)

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par obligatajām veselības pārbaudēm. Šajā testā ir XX jautājumi.

Būvniecība

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par darba vides riska faktoriem un darba aizsardzības jautājumiem būvniecības nozarē. Šajā testā ir 19 jautājumi.

Nelaiemes gadījumi darbā un to izmeklēšana

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas un izpratni par nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanu un reģistrāciju. Šajā testā ir 18 jautājumi.

Bioloģiskie riska faktori

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par darba vides bioloģiskajiem riska faktoriem. Šajā testā ir 19 jautājumi.

Kurā no minētajām nepieciešams izstrādāt aizsardzības praksi?

Autoservisi(24%)

Ceļu būve(20%)

Uzkopšanas darbi

Atkritumu apsaim

Poligrāfija(16%)

Nevienā no minētām

Tests LINEĀLS

IZMĒRI ZINĀŠANAS DARBA AIZSARDZĪBĀ!

Kopā lietots jau **5 935** reizes!



KOPĒJAIS
RĪKU SKAITS

24

PAREIZĀS ATBILDES SASTĀDA

54,50%

POPULĀRĀKAIS RĪKS
Ugunsdrošība

GRŪTĀKAIS RĪKS
Darbs slēgtās telpās

JAUNĀKAIS RĪKS
Ādas arodslimības

OiRA



BEZ MAKSAS

PIEEJAMS 24/7

VIENKĀRŠI, ĒRTI

NOSAKI VEICAMOS
PASĀKUMUS PATS

Statistika 01.09.

2017

2016

OiRA rīku skaits

9

6

Lietotāju skaits

3743

2757

Latvijā ir 8,67% no visiem OiRA lietotājiem Eiropā!

IZMANTO ARĪ TU!

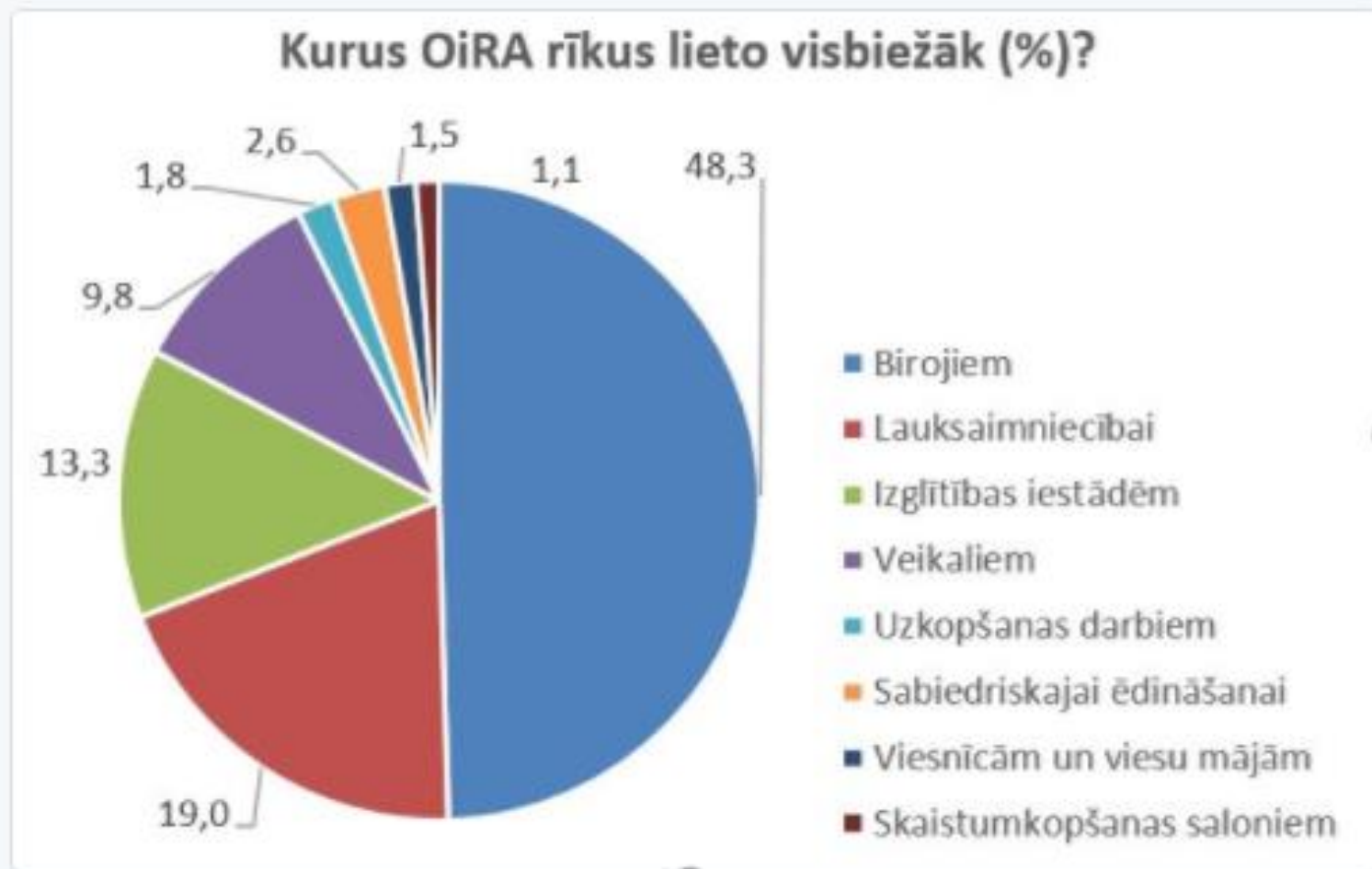
Ienāc www.vdi.gov.lv / OiRA



Darba Aizsardzība @darbaizsardziba · Jun 2

Kuri ir populārākie interaktīvās darba vides riska novērtēšanas rīki?
#OiRATools. Vairāk par rīkiem: vdi.gov.lv/lv/oira/

🌐 Translate from Latvian



es

Vēl dažas aktualitātes

- NAPO – šogad jau 20!!!
- VDI var iznomāt NAPO tērpu dažādiem darba aizsardzības pasākumiem!

VDI E-pakalpojumi



Valsts darba inspekcija



PORTĀLĀ WWW.LATVIJA.LV PEEIAMI 17
VALSTS DARBA INSPEKCIJAS E-PAKALPOJUMI!

PAZIŅOJUMS PAR NOTIKUŠU NELAIMES GADĪJUMU DARBĀ

- 1. Atrdi Valsts darba inspekcijas e-pakalpojumu!**

Ieraksti meklētāja iesaukumos
E-pakalpojumi Par portālu Palīdzība
Valsts darba inspekcija

Izvēlies e-pakalpojumu
Paziņojums par notikušu nelaimes gadījumu darbā
- 2. Autentificēties un/vai uzādi e-pakalpojumu!**

Autentificēties!

Ja autentificēties jau iepriekš, tad spied pogu "Uzākt e-pakalpojumu!"

Iepazīsties ar lietotāņa nosaukumiem!

Piekrītu e-pakalpojuma lietošanas nosaukumiem

Tīk
- 3. Norādi pamatinformāciju!**

Norādi savu kontaktinformāciju!

Vārds: JĀNIS
Uzvārds: KALNIŅŠ
Kontaktārunis:
E-pasta adrese:

Norādi pārsūtīto pusli!

Nelaimes gadījuma darbā
Personas, kurai ir informācija par nelaimes gadījumu darbā
Cietušais
Darba devējs

Ja pārsūtī darba devēju, norādi un apstiprini tā reģ. Nr. un savu amatu, vai tāp.k., vārdu un uzvārdu!

Personas veids: Juridiskā persona Fiziskā persona
Reģistrācijas Nr.:
Nosaukums:
Adrese:

Astiprināt
- 4. Norādi detalizētu informāciju par nelaimes gadījumu!**

Ja neesi cietušais, tad norādi un apstiprini cietušās personas datus (p.k., vārdu, uzvārdu, darba devēja norādi arī amatu!)

Cietušās personas kods:

Ja dati nav zināmi, atbeme tai (nav prasīti darba devējam!)



Valsts darba inspekcija



PORTĀLĀ WWW.LATVIJA.LV PEEIAMI 17
VALSTS DARBA INSPEKCIJAS E-PAKALPOJUMI!

PAZIŅOJUMS PAR DARBA DEVĒJA ZAUDĒJUMIEM SAKARĀ AR NELAIMES GADĪJUMU DARBĀ

- 1. Atrdi Valsts darba inspekcijas e-pakalpojumu!**

Ieraksti meklētāja iesaukumos
E-pakalpojumi Par portālu Palīdzība
Valsts darba inspekcija

Izvēlies e-pakalpojumu!

Paziņojums par darba devēja zaudējumiem sakarā ar nelaimes gadījumu darbā
- 2. Autentificēties un/vai uzādi e-pakalpojumu!**

Autentificēties!

Ja autentificēties jau iepriekš, tad spied pogu "Uzākt e-pakalpojumu!"

Iepazīsties ar lietotāņa nosaukumiem!

Piekrītu nosaukumiem

Tīk
- 3. Norādi e-pakalpojumā visu prasīto informāciju vienā lapā!**

Norādi savu kontaktinformāciju!

Vārds: JĀNIS
Uzvārds: BĒRZŅĀS
Kontaktārunis:
Iesniedzēja e-pasta adrese:
Paziņojumu veidoja:
Reģistrācijas numurs:
Nosaukums:

Societ ievadi...
adrese@domain.com
 Fiziskās personas vārds
 Juridiskās personas vārds
Societ ievadi...
Apstiprināt reģistrācijas numuru

Norādi nelaimes gadījuma datus!

VDI piešķirtā IĢ akta reģ. nr.:

Cietušās personas personas kods:

Cietušās personas vārds:

Cietušās personas uzvārds:

Pārejošās darbnespējas A ilguma (dienas):

Pārejošās darbnespējas detums nos.:

Pārejošās darbnespējas

Semināra mērķis?

- Pārrunāt jautājumus par veselības veicināšanu darba vietās – teoriju, praksi un pieredzi
- Pārrunāt klātesošo speciālistu pieredzi - lūgums izteikt arī savu viedokli!
- Iespēja satīties nozarē strādājošiem speciālistiem!