

Drošs un veselīgs darbs birojā – problēmas un iespējas **IEVADS**

Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte
Rīga, 06.06.2017.

Levads un semināra mērķis

- Viens no VSAA “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna” semināriem
- 2017.gadā – kopumā turpinās iesāktās aktivitātes:
 - » Apmācības pamatā vērstas uz reģioniem
 - » Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem turpināsies padziļinātas apmācības (ķīmiskās vielas, darbs slēgtas telpas, grūtniecība un darbs utt)
 - » Informatīvās aktivitātes vērstas būs vērstas uz
- **Darba vides SOS + OiRA + NAPO**

Plāns 2017

■ Reģionālie un Rīgas semināri (~40)

- » Ķīmiskie darba vides riska faktori
- » Ergonomika
- » Semināri par OiRA (online interactive risk assessment) lietošanu
- » EML un OS
- » Veselības veicināšana darba vietās
- » Arodveselības tēmas
- » DA apmācību metodes
- » Grūtniecība/jaunās mammas
- » Riska novērtējuma «meistardarbnīca» u.c.

■ Būs semināri arī no Valsts darba inspekcijas ESF projekta (tēmas: ~ no jūlija)

Plāns 2017

■ «Lielie» semināri (rudens)

- » Bioloģiskie riski
- » Putekļi darba vidē
- » Sprādzienbīstamība

■ Citas aktivitātes

- » Atsevišķu nozaru un tēmu informatīvie materiāli
- » **Darba aizsardzības filmu seansi** – jau notikuši, būs arī 2018.gada janvārī

- **Aplikācija – DARBA VIDES SOS** (gatava, tiek testēta un pilnveidota)

Plāns 2017

» Video:

- Atbalsts DA filmu uzņemšanai – konkurss noslēdzies (Uzvarētāji: Apkopēju darbs un drošs darbs autoservisā)
 - Videopadomi - plānoti arī 2017
 - Darba aizsardzības filmas par aktuāliem jautājumiem – tēmas: *Darbs augstumā, Darbs ar cilvēku celšanas pacēlājiem, Bioloģiskie riski (suņi+ērces)*
 - DA Filmu latviskošana – Ieteikumi?
- » Filmas pieejamas gan VDI Youtube kontā, gan «lejupielādei» – **failiem.lv/rsu – jau 50!**

www.failiem.lv/rsu

Secure | https://failiem.lv/rsu

failiem.lv Ielādē Glabā Pārdod Saņem Publicē Backup Cenas Failu veikali Pakalpojumi

Reģistrēties



Šī ir Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta (RSU DDVI) izveidota vietne, kur iespējams lejupielādēt **Lasīt vēl...** atlietus dažādus DDVI un tā sadarbības partneru sagatavotos multimediju informatīvos materiālus. RSU DDVI veic zinātnisku















Nosūtīt failus

Koplietot profilu

Visi faili Galerijas

Ievadi šeit meklējamos atslēgas vārdus...



 <p>321_2016_Videopado...mov 70 MB</p>	 <p>320_2106_Videopado...mov 70 MB</p>	 <p>319_2016_Videopado...mov 59 MB</p>	 <p>318_2016_Pedejije_v...mp4 391 MB</p>	 <p>317_2016_Macekla_s...mp4 200 MB</p>	 <p>316_Macekla_stasts...mp4 571 MB</p>	 <p>315_2016_Bistamas...mp4 701 MB</p>
 <p>309_2016_Riski_pav...mp4 1.5 GB</p>	 <p>308_2016_DA_veseli...mp4 1.4 GB</p>	 <p>314_2016_Riciba_ar...mp4 696 MB</p>	 <p>009_282_2015_Darba...mp4 83 MB</p>	 <p>008_281_2015_Indiv...mp4 69 MB</p>	 <p>007_279_2015_Runa...mp4 455 MB</p>	 <p>006_278_2015_Darba...mp4 497 MB</p>

Filmu pieejamība arī – VDI Youtube kontā!



Valsts darba
inspekcija

Valsts darba inspekcija

Sākums

Videoklipi

Atskaņošanas saraksti

Kanāli

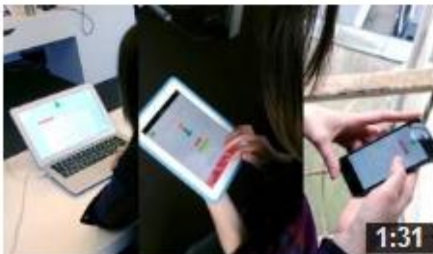
Diskusija

Par



Augšupielādes ▾

Pievienošanas datums (no jaunākajiem)



1:31

**Feeling guide - a video on
tool winning GPA of stress...**



6:44

Izvēle ir Tavās rokās
69 skatījumi • pirms 2 mēnešiem



13:37

Darbs ir kā spēle
71 skatījums • pirms 2 mēnešiem



2:29

Darbs komandā
32 skatījumi • pirms 2 mēnešiem

Mājas lapa www.stradavesels.lv

- Aicinām izmantot un kopīgi uzlabot!
 - » Visi **INFORMATĪVIE MATERIĀLI** (pieejama meklēšana ar filtra palīdzību)
 - » **KALENDĀRS!**
 - » **PIETEIKŠANĀS** sistēma!
 - » Kalendārā pieejamas **PREZENTĀCIJAS** un **VIDEO**
 - » Nelaiemes gadījumu izmaksu **KALKULATORS**
 - » **ATPAZĪSTI BĪSTAMĪBU** – darba vide foto, kuros jāatrod riski
 - » **Jaunums – ZINĀŠANU LINEĀLS! (+iespēja pašiem veidot)**
- Lūgums – iesūtīt priekšlikumus tehniskiem uzlabojumiem www.stradavesels.lv



JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORI

Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtēšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtēšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

DATUMS: 2016. gada 12. aprīlis

VIETA: Rīga, Anniņmuižas bulvāris 26a, RSU Medicīnas tehnoloģiju izglītības centrs, 235. telpa (2.stāvs)

PIELIKUMS: [Lejupielādēt \(PDF\)](#)

PREZENTĀCIJAS: [Atvērt](#)

VIDEO: [Atvērt](#)





STRĀDĀ VESELS

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORS

LINEĀLS

RISKA SPĒLE

Strādā vesels / [Lineāls](#)

Lineāls

Elektromagnētiskie lauki

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par elektromagnētisko starojumu darba vidē. Šajā testā ir 15 jautājumi.

Darbs slēgtā telpā

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par slēgtajām telpām darba vidē. Šajā testā ir 20 jautājumi.

Azbests darba vidē

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par azbestu darba vidē. Šajā testā ir 15 jautājumi.

Meklēt...



Strādā vesels
sociālajos tīklos:



? StrādāVesels.lv jautā

Vai Tu brīvajā laikā ievēro drošas darbošanās principus (piemēram, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, strādājot dārzā)?

- Jā, vienmēr
- Ne vienmēr, kad vajadzētu
- Nē, gandrīz nekad

Balsot

Lineāli – statistika!

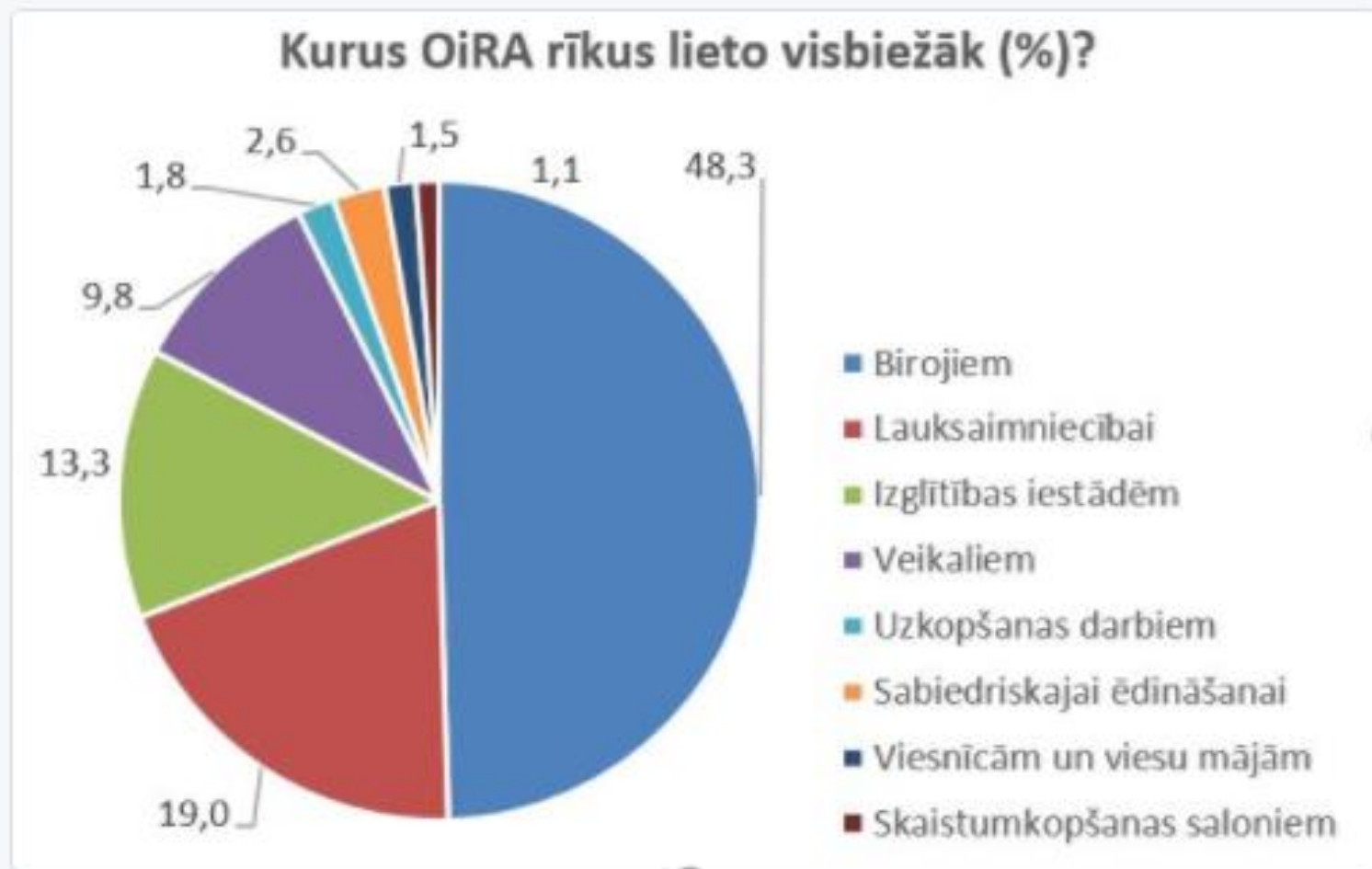
- Kopējais lietotāju skaits - 5329
- Populārākais rīks: Ugunsdrošība
- Vidējais pareizais: 57,95
- Grūtākie:
 - » Darbs slēgtās telpās – 49%
 - » Telpu mikroklimats un ventilācija - 49%.
- Vieglākais: lauksaimniecība - 69%
- Jaunākie: - EML, darbs slēgtās telpās un azbests.



Darba Aizsardzība @darbaizsardziba · Jun 2

Kuri ir populārākie interaktīvās darba vides riska novērtēšanas rīki?
#OiRATools. Vairāk par rīkiem: vdi.gov.lv/lv/oira/

🌐 Translate from Latvian



es

Vēl dažas aktualitātes

- NAPO – šogad jau 20!!!
- VDI var iznomāt NAPO tērpu dažādiem darba aizsardzības pasākumiem!

VDI E-pakalpojumi



Valsts darba inspekcija



PORTĀLĀ WWW.LATVIJA.LV PIEEJAMI 17 VALSTS DARBA INSPEKCIJAS E-PAKALPOJUMI!

PAZIŅOJUMS PAR NOTIKUŠU NELAIMES GADĪJUMU DARBĀ

- 1. Atrdi Valsts darba inspekcijas e-pakalpojumu!**

Ieraksti meklētāja iesaukumos
E-pakalpojumi Par portālu Palīdzība
Valsts darba inspekcija

Izvēlies e-pakalpojumu
Paziņojums par notikušu nelaimes gadījumu darbā
- 2. Autentificēties un/vai uzāc e-pakalpojumu!**

Autentificēties!

Ja autentificēties jau iepriekš, tad spied pogu "Uzācīt e-pakalpojumu!"

Iepazīsties ar lietotāņa nosaukumiem!
Pieņiršu e-pakalpojuma lietotāņa nosaukumiem
TĪTK
- 3. Norādi pamatinformāciju!**

Norādi savu kontaktinformāciju!
Vārds: JĀNIS
Uzvārds: KALNIŅŠ
Kontaktārunis:
E-pasta adrese:

Norādi pārsūtīto pusli!
Nelaimes gadījuma darbā
Personas kontaktinformācija par nelaimes gadījumu darbā
Cietušais
Darba devējs

Ja pārsūtī darba devēju, norādi un apstiprini tā reģ. Nr. un savu amatu, vai tāp.k., vārdu un uzvārdu!
Personas veids: Juridiskā persona
Fiziskā persona
Reģistrācijas Nr.:
Nosaukums:
Adrese:
- 4. Norādi detalizētu informāciju par nelaimes gadījumu!**

Ja iesūti cietušā, tad norādi un apstiprini cietušās personas datus (p.k., vārdu, uzvārdu, darba devēja norādi arī amatu!)
Cietušās personas kods:

Ja dati nav zināmi, atbeme tai (nav prasījami darba devējam!)



Valsts darba inspekcija



PORTĀLĀ WWW.LATVIJA.LV PIEEJAMI 17 VALSTS DARBA INSPEKCIJAS E-PAKALPOJUMI!

PAZIŅOJUMS PAR DARBA DEVĒJA ZAUDĒJUMIEM SAKARĀ AR NELAIMES GADĪJUMU DARBĀ

- 1. Atrdi Valsts darba inspekcijas e-pakalpojumu!**

Ieraksti meklētāja iesaukumos
E-pakalpojumi Par portālu Palīdzība
Valsts darba inspekcija

Izvēlies e-pakalpojumu!
Paziņojums par darba devēja zaudējumiem sakarā ar nelaimes gadījumu darbā
- 2. Autentificēties un/vai uzāc e-pakalpojumu!**

Autentificēties!

Ja autentificēties jau iepriekš, tad spied pogu "Uzācīt e-pakalpojumu!"

Iepazīsties ar lietotāņa nosaukumiem!
Pieņiršu noteikumiem
TĪTK
- 3. Norādi e-pakalpojumā visu prasīto informāciju vienā lapā!**

Norādi savu kontaktinformāciju!
Vārds: JĀNIS
Uzvārds: BĒRZŅĪŠ
Kontaktārunis:
Iesniedzēja e-pasta adrese:
Paziņojumu veidojot:
Reģistrācijas numurs:
Nosaukums:

Norādi nelaimes gadījuma datus!
VDI piešķirtā IĢ akta reģ. nr.:
Cietušās personas personas kods:
Cietušās personas vārds:
Cietušās personas uzvārds:
Pārejošās darbnespējas A ilguma (dienas):
Pārejošās darbnespējas detums nos:
Pārejošās darbnespējas

Semināra mērķis?

- Pārrunāt jautājumus par veselību birojos – gan zināmas, gan mazāk pieminētas lietas!
- Pārrunāt klātesošo speciālistu pieredzi - lūgums izteikt arī savu viedokli!
- Iespēja satikties nozarē strādājošiem speciālistiem!