

# Drošs darbs slēgtās telpās

## IEVADS

Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte  
Rīga, 16.11.2017

# levads un semināra mērķis

- Viens no VSAA “Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna 2017.gadam” semināriem
- 2017.gadā – kopumā turpinājās iesāktās aktivitātes:
  - » Apmācības pamatā bija vērstas uz reģioniem
  - » Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem – specifiskākas apmācības
  - » Informatīvās aktivitātes vērstas uz **Darba vides SOS + NAPO**

# Plāns 2017

## ■ Reģionālie un Rīgas semināri (~40)

- » Ķīmiskie darba vides riska faktori
- » Ergonomika
- » Semināri par OiRA (online interactive risk assessment) lietošanu
- » EML un OS
- » Veselības veicināšana darba vietās
- » Arodveselības tēmas
- » DA apmācību metodes
- » Grūtniecība/jaunās mammas
- » Riska novērtējuma «meistardarbnīca» u.c.

- Sākušies arī semināri no Valsts darba inspekcijas ESF projekta, gadā plānoti apmēram 45

# Plāns 2017

## ■ «Lielie» semināri – visi rudenī!

- » Bioloģiskie riski
- » Putekļi darba vidē
- » Sprādzienbīstamība

## ■ Citas aktivitātes

- » Atsevišķu nozaru un tēmu informatīvie materiāli
- » **Video:**

- procesā, daļa jau gatavas
- Seansi: janvārī Rīgā un reģionos!
- Filmas pieejamas gan VDI Youtube kontā, gan «lejupielādei» – **[failiem.lv/rsu](http://failiem.lv/rsu) – jau 50!**

# www.failiem.lv/rsu

Secure | https://failiem.lv/rsu

**failiem.lv** Ielādē Glabā Pārdod Saņem Publicē Backup Cenas Failu veikali Pakalpojumi

Reģistrēties



Šī ir Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta (RSU DDVI) izveidota vietne, kur iespējams lejupielādēt **Lasīt vēl...** atļūies dažādus DDVI un tā sadarbības partneru sagatavotos multimediju informatīvos materiālus. RSU DDVI veic zinātnisku

Nosūtīt failus

Koplietot profilu

Visi faili Galerijas

Ievadi šeit meklējamās atslēgas vārdus...



321\_2016\_Videopado...mov 70 MB



320\_2106\_Videopado...mov 70 MB



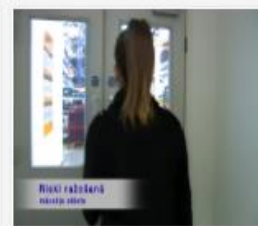
319\_2016\_Videopado...mov 59 MB



318\_2016\_Pedejije\_v...mp4 391 MB



317\_2016\_Macekla\_s...mp4 200 MB



316\_Macekla\_stasts...mp4 571 MB



315\_2016\_Bistamas...mp4 701 MB



309\_2016\_Riski\_pav...mp4 1.5 GB



308\_2016\_DA\_veseli...mp4 1.4 GB



314\_2016\_Riciba\_ar...mp4 696 MB



009\_282\_2015\_Darba...mp4 83 MB



008\_281\_2015\_Indiv...mp4 69 MB



007\_279\_2015\_Runa...mp4 455 MB



006\_278\_2015\_Darba...mp4 497 MB

# Filmu pieejamība arī – VDI Youtube kontā!



Valsts darba inspekcija

## Valsts darba inspekcija

Sākums

**Videoklipi**

Atskaņošanas saraksti

Kanāli

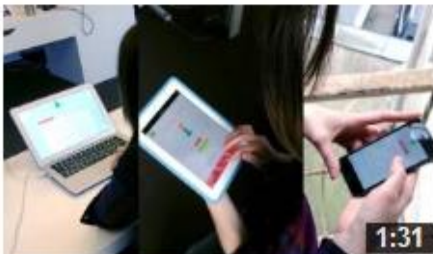
Diskusija

Par



Augšupielādes ▾

Pievienošanas datums (no jaunākajiem)



1:31

**Feeling guide - a video on tool winning GPA of stress...**



6:44

**Izvēle ir Tavās rokās**  
69 skatījumi • pirms 2 mēnešiem



13:37

**Darbs ir kā spēle**  
71 skatījums • pirms 2 mēnešiem



2:29

**Darbs komandā**  
32 skatījumi • pirms 2 mēnešiem

# Mājas lapa [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)

- Aicinām izmantot un kopīgi uzlabot!
  - » Visi **INFORMATĪVIE MATERIĀLI** (pieejama meklēšana ar filtra palīdzību)
  - » **KALENDĀRS!**
  - » **PIETEIKŠANĀS** sistēma!
  - » Kalendārā pieejamas **PREZENTĀCIJAS** un **VIDEO**
  - » Nelaiemes gadījumu izmaksu **KALKULATORS**
  - » **ATPAZĪSTI BĪSTAMĪBU** – darba vide foto, kuros jāatrod riski
  - » **Jaunums – ZINĀŠANU LINEĀLI! (+iespēja pašiem veidot)**
- Lūgums – iesūtīt priekšlikumus tehniskiem uzlabojumiem [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)



JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

**KALENDĀRS**

KALKULATORI

Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtēšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

# Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtēšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

**DATUMS:** 2016. gada 12. aprīlis

**VIETA:** Rīga, Anniņmuižas bulvāris 26a, RSU Medicīnas tehnoloģiju izglītības centrs, 235. telpa (2.stāvs)

**PIELIKUMS:** [Lejupielādēt \(PDF\)](#)

**PREZENTĀCIJAS:** [Atvērt](#)

**VIDEO:** [Atvērt](#)





# Aicinām izmantot – MATERIĀLU FILTRU!

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

**MATERIĀLI**

KALENDĀRS

KALKULATORS

LINEĀLS

RISKA

**X Filtrēt**

## Riska faktori

- Apgaismojums
- Azbests
- Bioloģiskie riski
- Darbs augstumā
- Darbs ar datoru
- Elektromagnētiskie lauki
- Elektrība
- Ergonomiskie riski
- Jonizējošais starojums
- Kancerogēni
- Ķīmiskās vielas un putekļi
- Mikroklimats
- Optiskais starojums
- Paslīdēšana, pakļupšana, aizķeršanās
- Psīnoemocionālie riska faktori
- Sprādzienbīstamība
- Traumatisma riska faktori
- Troksnis
- Ugunsdrošība

## Nozares

- Apsardze
- Biroja darbs
- Būvniecība
- Darbs laboratorijā
- Enerģijas ražošana
- HORECA
- Ieguves rūpniecība un karjeri
- Izglītības iestādes
- Lauksaimniecība
- Kokapstrāde un mēbeļu ražošana
- Ķīmiskā rūpniecība
- Metālapstrāde
- Mežizstrāde
- Pārtikas un dzērienu ražošana
- Poligrāfija un papīra ražošana
- Skaistumkopšana
- Tekstilizstrādājumu ražošana
- Transports un loģistika

## Tēmas

- Apmācība
- Arodslimības
- Atkarības darba vidē
- Attālinātais darbs
- Bērni un jaunieši
- Darba attiecības
- Darba aizsardzības sistēma
- Darba aprīkojums un bīstamās iekārtas
- Darbinieki ar īpašām vajadzībām
- Darbinieku iesaiste
- Darba vides iekšējā uzraudzība
- Drošības zīmes
- Ekonomika
- E-pakalpojumi
- Hroniskas slimības un darbs
- Indikatori
- Individuālie aizsardzības līdzekļi

Bērnudārzā(36%)

Sākumskolā(14%)

Pamatskolā(28%)

Vidusskolā / profesionālās iestādē(17%)

Augstskolā(0%)

Tas ir darba devēja pienākums

Kopā nobalsoju

**⚡ Riska spēle**



[JAUNUMI](#)[EKSPERTI & PADOMI](#)[MATERIĀLI](#)[KALENDĀRS](#)[KALKULATORI](#)[LINEĀLS](#)

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par obligatajām veselības pārbaudēm. Šajā testā ir XX jautājumi.

## Būvniecība

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par darba vides riska faktoriem un darba aizsardzības jautājumiem būvniecības nozarē. Šajā testā ir 19 jautājumi.

## Nelaiemes gadījumi darbā un to izmeklēšana

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas un izpratni par nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanu un reģistrāciju. Šajā testā ir 18 jautājumi.

## Bioloģiskie riska faktori

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par darba vides bioloģiskajiem riska faktoriem. Šajā testā ir 19 jautājumi.

Kurā no minētajām nepieciešams izstrādāt aizsardzības praksi?

Autoservisi(24%)



Ceļu būve(20%)



Uzkopšanas darbi



Atkritumu apsaim



Poligrāfija(16%)



Nevienā no minētām

# Tests LINEĀLS

IZMĒRI ZINĀŠANAS DARBA AIZSARDZĪBĀ!

Kopā lietots jau **5 935** reizes!



KOPĒJAIS  
RĪKU SKAITS

**24**

PAREIZĀS ATBILDES SASTĀDA

**54,50%**

POPULĀRĀKAIS RĪKS

**Ugunsdrošība**

GRŪTĀKAIS RĪKS

**Darbs slēgtās telpās**

JAUNĀKAIS RĪKS

**Ādas arodslimības**

# OiRA



BEZ MAKSAS

PIEEJAMS 24/7

VIENKĀRŠI, ĒRTI

NOSAKI VEICAMOS  
PASĀKUMUS PATS

Statistika 01.09.

2017

2016

OiRA rīku skaits

9

6

Lietotāju skaits

3743

2757

*Latvijā ir 8,67% no visiem OiRA lietotājiem Eiropā!*

**IZMANTO ARĪ TU!**

Ienāc [www.vdi.gov.lv](http://www.vdi.gov.lv) / OiRA

## Vēl dažas aktualitātes

- NAPO – šogad jau 20!!!
- VDI var iznomāt NAPO tērpu dažādiem darba aizsardzības pasākumiem!
- Nākošgad: - skolu kampaņa ar NAPO (lūgums pieteikt skolas)

# Nākošgad?

- Kopumā – turpināsies iesāktās aktivitātes
- Mazāk informatīvo materiālu (vairums tēmu nosegtas), daļai – aktualizācija
- Semināri – koordinēšana ar ESF projekta aktivitātēm (būs ļoti daudz aktivitāšu)
- No ESF – iespējami semināri vienā/divos uzņēmumos (to nodarbinātajiem)
- Semināru formāts – vairāk interaktivātes (meistarklases u.tml.)
- Jaunie riski – nanodaļiņas, 3D drukāšana u.c.
- EU OSHA tēmai – daudz pasākumu par ķīmiskajām vielām

# Semināra mērķis?

- Pārrunāt jautājumus par drošu darbu slēgtās telpās – Latvijā bēdīga pieredze un daudz risku!
- Pārrunāt klātesošo speciālistu pieredzi - lūgums izteikt arī savu viedokli!
- Iespēja satikties nozarē strādājošiem speciālistiem!