



Finnish Institute of
Occupational Health

Well-being through work

The Finnish Institute of Occupational Health, FIOH

tries out

*ctioning
ability.*

ng at work.

*is healthy,
eing.*

mpere and

www.ttl.fi/en



Finnish Institute of
Occupational Health

Tyhy Network, The National Network on Well-being at Work at Finnish Workplaces

18th May 2017, Riga

Jaana Lerssi-Uskelin, MHS
Head of Development
Fioh



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

National Network on well-being at work at Finnish workplaces (Tyhy Network)



- Started operations in 2012
- Network for well-being at work actors at the workplace
- Activity based on the needs of workplaces, companies and other partners - regionally



- Vision:

To develop well-being at work at workplaces equally, openly and through participation



- > healthier employees
- > more profitable companies
- > more vitality in Finland

- > Target: European's best working life 2020

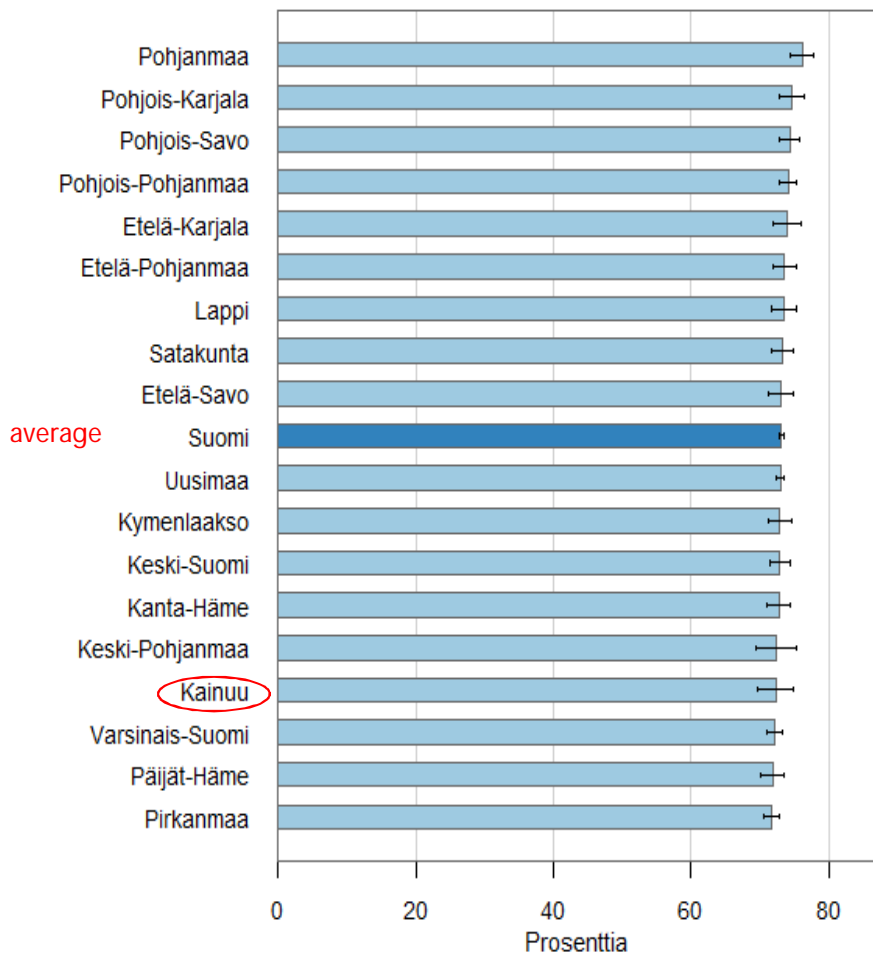
Why the Tyhy network is a good practice?

- Regional networks -> near workplaces
- Multiprofessional co-operation
- Connecting people:
at workplaces – in regions – between regions – nationally – internationally through regional and national network meetings
- Platform for discussion and development
- Examples of topics; How to manage stress? How to prevent psycho-social risks in workplace?



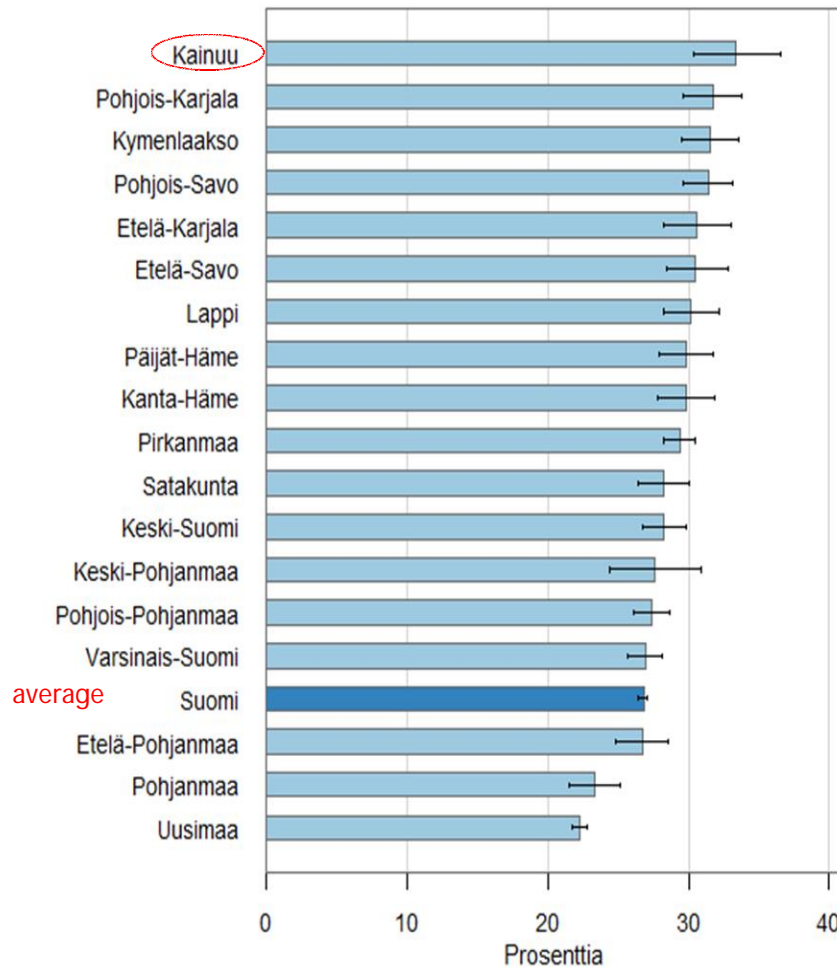
Arguments why regional networks are important

Satisfied with current work (%)



ATH 2013-2015, THL (20-54v, 55-74v)

Persons who think that they probably will not be able to continue working until retirement age (%), age 20-64



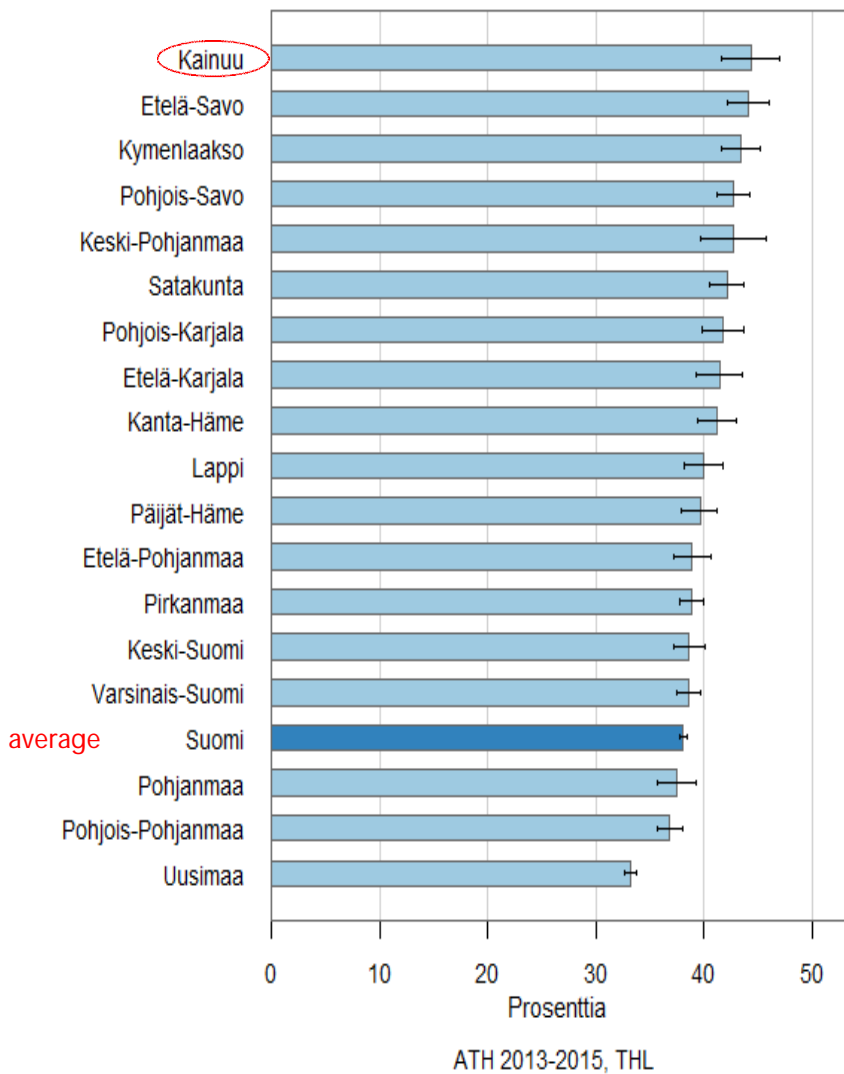
ATH 2013-2015, THL (20-54v, 55-74v)

http://www.terveytemme.fi/ath/aikasarja2013-2016/notes/ath_alueet_2013-2016.htm

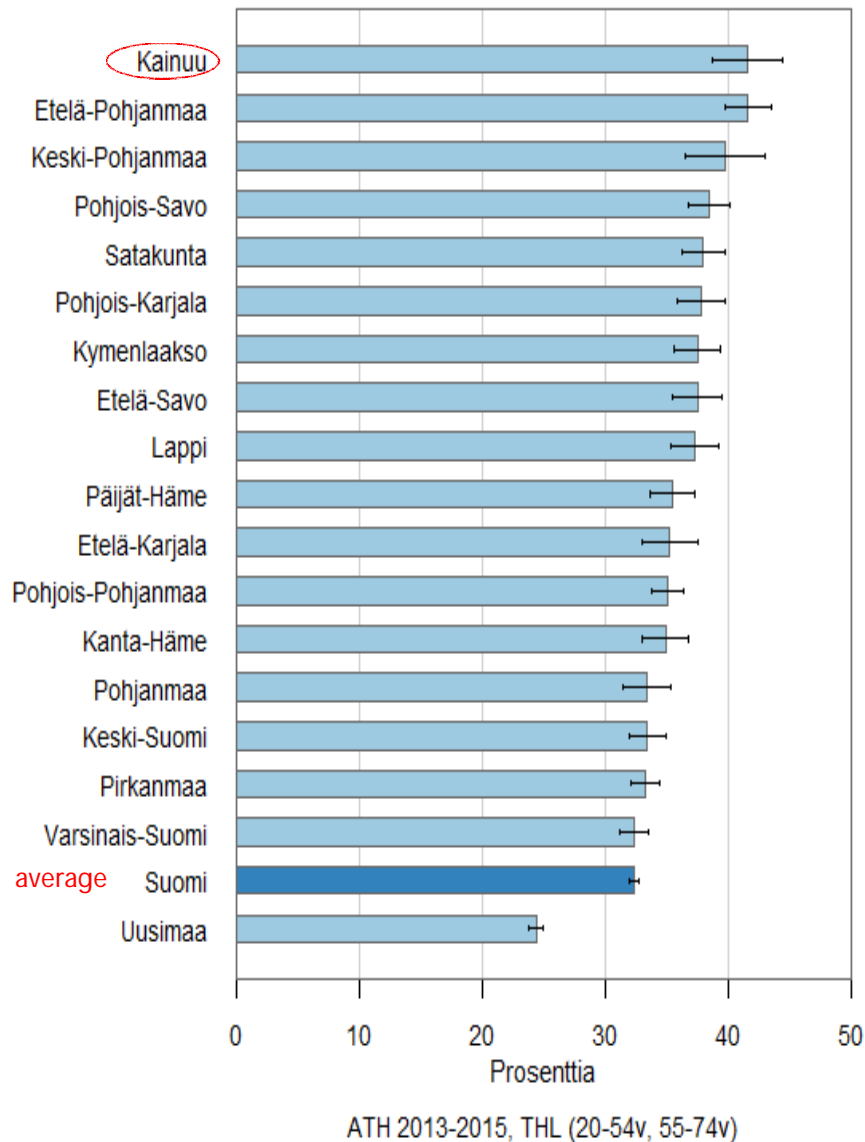
LÄHDE: http://www.terveytemme.fi/ath/aikasarja2013-2016/graph/select.php?alue1=&alue2=&osoitin=ath_service_htenough_occupht_c

Arguments why regional networks are important

Moderate or worse health experienced (%)



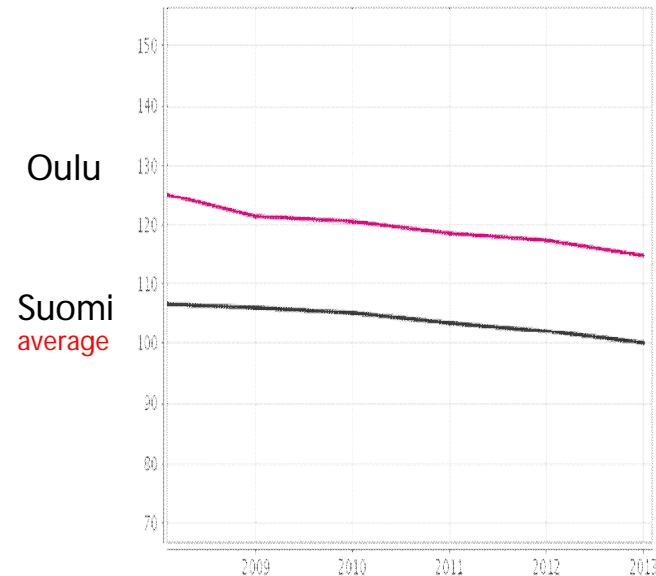
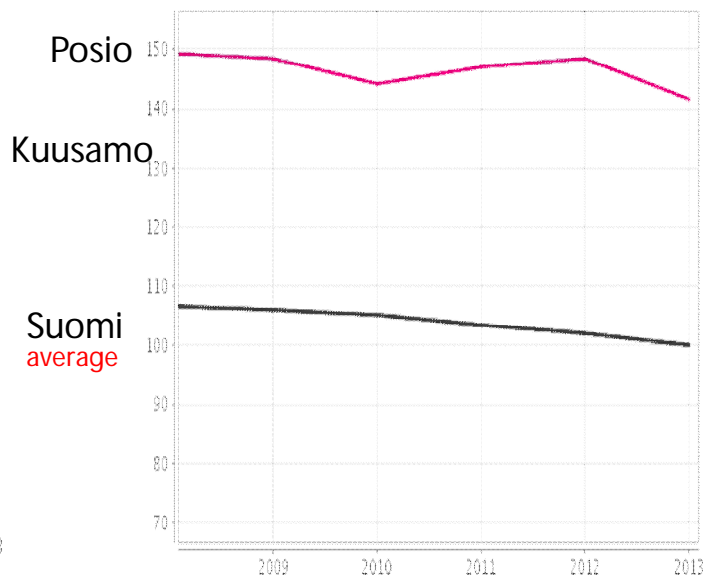
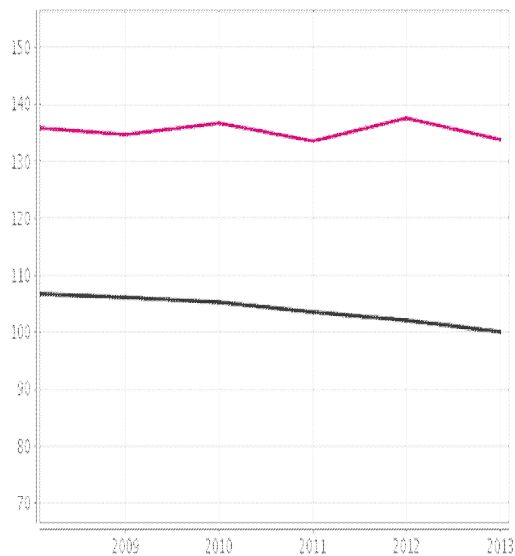
Feels that his work is at least fairly burdensome



Morbidity index (National Institute for health and welfare)

THL:n sairastavuusindeksi on laadittu sairastavuuden alueellisen vaihtelun ja yksittäisten alueiden sairastavuuden muutosten mittariksi. Indeksien arvo on sitä suurempi, mitä yleisempää sairastavuus alueella on.

http://www.terveytemme.fi/sairastavuusindeksi/2014/kunnat_html/atlas.html?select=091&indicator=i0



Project:

Co-operation and Competence Network for promoting Occupational Health, Safety and Well-being at work

TyhyverkostoX, TyhyX-project

- 9th September 2015 – 8th September 2018
- Funding by European Social Fund (ESF) (Ministry of Social Affairs and Health)

Aims:

- Create a structurally strong national co-operation and competence network for workplaces' well-being actors, which functions on the regional level and is connected to international (especially neighbouring areas') network.
- Improve OHSW competences and co-operation, and the utilization of OHSW services at workplaces

Regional Development themes of TyhyX -project

almost 30 regional development process,
dozens of Network meetings and Workshops

Lappi

- TTT-yhteistyön ja -osaamisen kehittämistä vertaismentoroinnilla (suunnitteilla)
- Meille HyväX -omavastuuta Inarissa, Työhyvinvointisuunnitelmat yhdessä Posiolla -> Kuntien ja paikallisten yritysten yhteistyöllä

Pohjanmaa

- Yhteistyöllä psykososiaalinen kuormitus hallintaan -> yhteistyön kehittäminen ja roolien (työnantajien, esimiesten, työntekijöiden, työsuoj. ja työturv.h.) selkiyttäminen erilaisissa yrityksissä

Keski-Suomi;

- Tullaan tutuiksi Keski-Suomessa, Yhteinen alusta keskustelulle ja kehittämiselle, Virtuaaliohjaus –kokeilu esimiehille

Etelä-Pohjanmaa;

- Riskien arviointi ja toiminta sen jälkeen erityisesti pienissä- ja mikroyrityksissä

Pirkanmaa;

- Kroppa ja nuppi –yhteiskehittämistä palo- ja pelastusalalla
- Toinen alkamassa toukokuussa

Satakunta;

- Työterveys-, työturvallisuusosaamisen ja -yhteistyön kehittämistä eri kokoisissa yrityksissä, erityisesti yrittäjien ja mikroyritysten

Varsinais-Suomi;

- Uusi aika – uudenlainen työ –teemalla aloitus

Uusimaa;

- TTT-osaaminen sekä TTT-palvelujen organisointi ja hankinta eri toimialoilla, tarkentuu toukokuussa
- Kroppa ja nuppi yhteiskehittämistä palo- ja pelastusalalla

Pohjois-Pohjanmaa;

- Kroppa ja nuppi yhteiskehittämistä palo- ja pelastusalalla
- Esimiestyö (pelillistäminen) – Oma valta ja vastuu – Ennakointi ja varhainen välittäminen

Pohjois-Savo;

- Fyysisesti raskasta työtä tekevien työkyvyn ja terveyden edistäminen työpaikalla, osatyökykyisyys ja esimiesten tuki kuljetusalalla + Terveellinen työ elämän eri vaiheissa (EU-OSHA + TTK)

Kainuu;

- Aloitus "Foorumipäivällä" yhteistyöllä, Työelämä 2020 –hankkeen alueverkoston, Kainuun maakuntaliiton ja esr-hankkeiden kanssa

Pohjois-Karjala;

- Pienten yritysten ja yrittäjien TTT-palvelujen organisointi ja hankinta Pohjois-Karjalassa
- TTT-osaamisen kehittäminen

Häme;

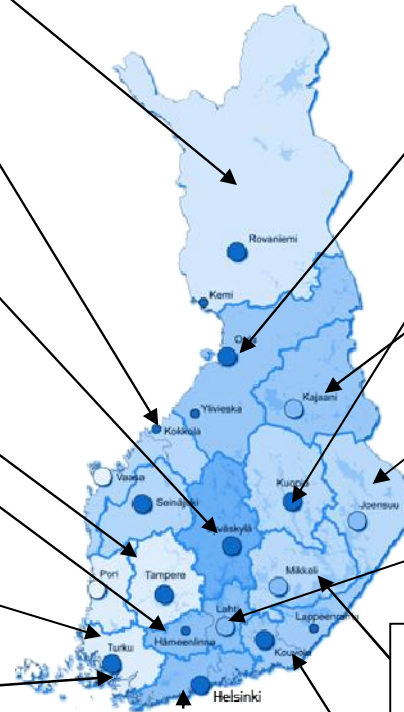
- "pyöreän pöydän ritarit –kokeilu", Linkulla TTT-työtä
- > Verkostorakenteen kehittäminen yhteistyössä Työelämä 2020 – alueverkoston sekä Hyvän työelämän ääni –hankkeen kanssa

Etelä-Savo;

- TTT-osaamisen kehittäminen eri kokoisissa yrityksissä
- Verkostorakenteen kehittäminen yhteistyössä Työelämä 2020 – alueverkoston kanssa

Kaakkois-Suomi;

- Etelä-Karjala + Kymenlaakso, Verkostorakenteen kehittäminen yhteistyössä Työelämä 2020-alueverksotojen kanssa



Experiment examples..

- Risk Assessment workshop serie (Etelä-Pohjanmaa)
- FoorumiX-serie for superiors together with municipality and local entrepreneurs and business executives (Inari, Lapland)
- Well-being at work plans/programs (Posio, Lapland)
- E-Mentoring Experiment on Work Wellbeing (Lapland)
- Development of the procurement and organization of occupational health services for SME (Pohjois-Karjala, Uusimaa)
- Development of age management (Pohjois-Savo, Kainuu)
- The e-Coaching experiment for supervisors (Keski-Suomi)
- Developing the well-being at work of the transport sector (Pohjois-Savo)

Kroppa ja nuppi –test *"Condition counter"* (the reference values; fire and rescue industry or population)

Fact Sheet 33 *"The cornerstone of work ability for small business entrepreneurs"*

In the future..



- Ensure the network operates throughout Finland
- Strengthen the connection with other regional networks
- Ensure the regional networks' connection to stakeholders
- Strengthen the connection with international networks

Strengthen the connection with international networks

Are you interested in to come pilot process?

nisverkosto

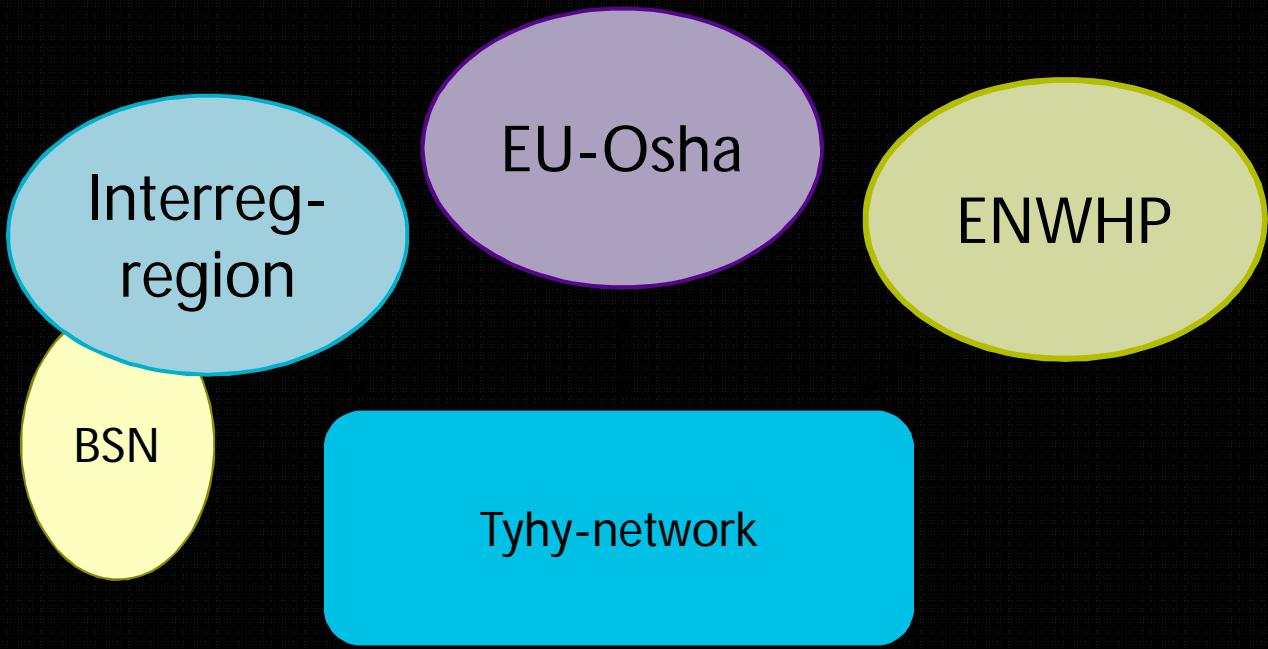
www.johtamisverkosto.fi

Työpaikkojen
työhyvinvointi-
verkosto

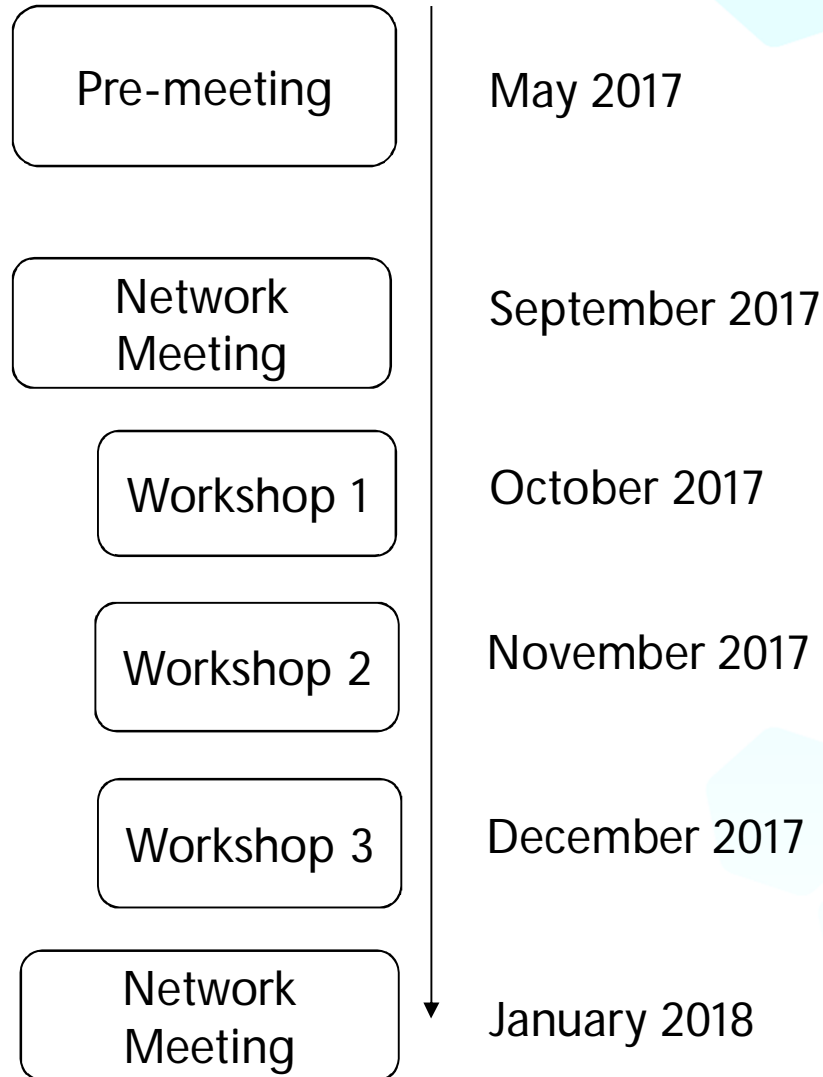
www.ttl.fi/tyhyverkosto

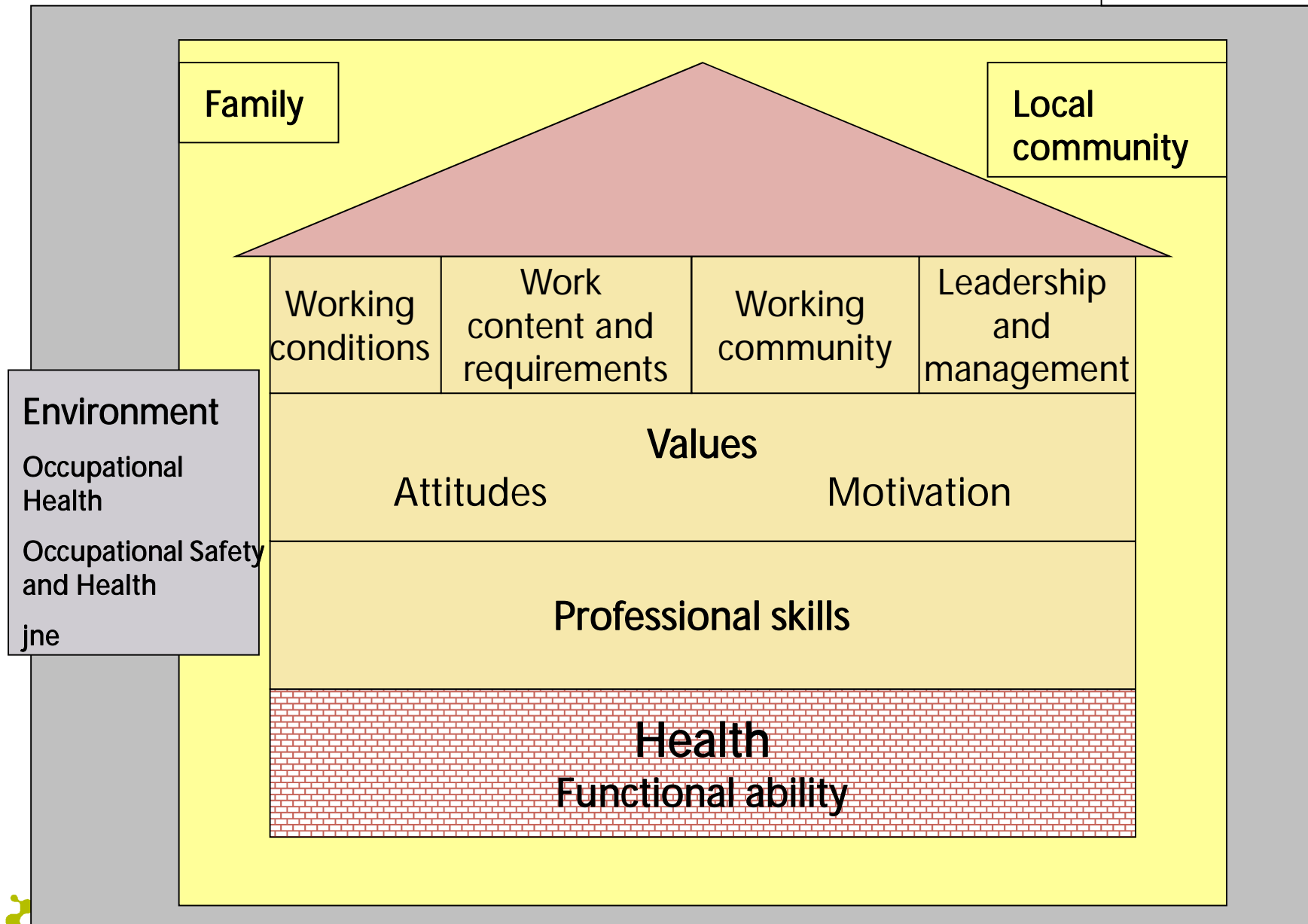


Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Pilot process (2017-2018)







Finnish Institute of
Occupational Health

Investing in well-being at work is
productive,
Networking is one effective way
to implement it!

Thank you!



ttl.fi



[@tyoterveys](https://twitter.com/tyoterveys)
[@fioh](https://twitter.com/fioh)



[tyoterveyslaitos](https://www.facebook.com/tyoterveyslaitos)



[tyoterveys](https://www.instagram.com/tyoterveys)



[Tyoterveyslaitos](https://www.youtube.com/Tyoterveyslaitos)



facebook.com/tyhyverkosto
[#tyhyverkosto](https://twitter.com/tyhyverkosto)

www.ttl.fi/tyhyverkosto
tyhyverkosto@ttl.fi