



## RSU Darba drošības un vides veselības institūts organizē semināru

# „Veselības veicināšana darba vietās – iespējas un pieredze”

### Semināra mērķis:

- Nodrošināt ar informāciju par “veselības veicināšanas darba vietās” koncepciju, iepazīstinot ar svarīgākajām veselības problēmām darba vietās, iespējamām risinājumiem un labo praksi Latvijas uzņēmumos.
- Iepazīstināt ar Somijas pieredzi veselības veicināšanas organizēšanā (pedalās lektore no Somijas Arodveselības institūta (*Finnish Institute of Occupational health*))

### Mērķauditorija:

Darba aizsardzības vecākie speciālisti, darba aizsardzības kompetentie speciālisti, uzņēmēji, personāla vadītāji, arodslimību un arodveselības ārsti, u.c. interesenti.

### Programmā ietvertās tēmas:

- Veselības veicināšana darba vietās – problēmas aktualitāte, būtiskākās problēmas, iespējamie risinājumi;
- Dažādu nozaru uzņēmumu labā prakse Latvijā un citās valstīs;
- Veselības veicināšanas darba vietās pieredze Somijā;
- Nozarē strādājošo speciālistu praktiskā pieredze un tās apmaiņa;
- Informācija par darba aizsardzības aktualitātēm Latvijā.

Semināra programma – pielikumā.

### Semināra norises laiks un vieta:

2017.gada 18.maijs, plkst. 12.30 - 16.45

Sigulda: Hotel Sigulda, konferenču zāle "Krimulda", Pils iela 6.

### Pieteikšanās:

- Pieteikšanās: TIKAI elektroniski:
- <http://stradavesels.lv/kalendars/event-2448/pieteikties/>
- Informācijai: Tālrunis: 67409139; e-pasts: anna.bukina1@gmail.com
- Dalībnieku skaits seminārā ir ierobežots, tāpēc lūdzam pieteikties savlaicīgi. Ja tiks pārsniegts vietu skaits auditorijā, paturam tiesības atteikt dalību tiem dalībniekiem, kuri pieteikušies vēlāk.

**Sertifikāts:** Par dalību seminārā tiek izsniegts RSU sertifikāts (5 izglītības stundas).

**Dalības maksa:** Dalība seminārā ir BEZMAKSAS. Semināra dalībniekiem ir nodrošināti semināra materiāli un kafijas pauze.

Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2017.gadam” ietvaros



## Semināra „Veselības veicināšana darba vietās – iespējas un pieredze” PROGRAMMA

### Semināra norises laiks un vieta:

2017.gada 18.maijs, plkst. 12.30 - 17.00

Sigulda: Hotel Sigulda, konferenču zāle "Krimulda", Pils iela 6.

Laiks	Tēma	Lektors
12.00-12.30	Reģistrācija	
12.30-12.45	Ievads un semināra atklāšana. 2017. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.	<i>Ivars Vanadziņš,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
12.45-14.10	Sabiedrības veselības situācija Latvijā – būtiskākās sabiedrības veselības problēmas Latvijā (novecošana, hroniskas slimības, mazkustīgs dzīvesveids u.c.). Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
14.10-14.30	Veselības veicināšanas un sporta aktivitātes/iespējas un plāni Siguldas novadā	<i>Zanda Abzalone,</i> Siguldas novada domes Sporta pārvaldes vadītāja
14.30-14.45	<i>Alternatīvā „Kafijas pauze”</i>	
14.45-16.00	Svarīgākie veselības veicināšanas darbā piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none"><li>• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;</li><li>• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;</li><li>• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;</li><li>• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;</li><li>• sociālo kontaktu veicināšana;</li><li>• atkarību profilakse un mazināšana.</li></ul> Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstpējas indeksa uzņēmumiem	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
16.00-16.30	Veselības veicināšanas aktivitātes un iespējas Somijas uzņēmumos un pašvaldībās	<i>Jaana Lerssi-Uskelin, Somijas Arodveselības institūts (www.ttl.fi)</i>
16.30-16.45	Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Reģiona labās prakses piemēri. Semināra noslēgums.	<i>Dalībnieki</i>

Sekojiēt līdzī jaunumiem [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)