

# **„Stress un veselības veicināšana darba vietās – iespējas un pieredze” IEVADS**

Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte  
Preiļi, 13.06.2018

# Plāns 2018. gadam

- Plānoti reģionālie un Rīgas semināri (kopskaitā ~40). Tēmas:
  - » Ķīmiskie darba vides riska faktori
  - » Ergonomika
  - » Semināri par OiRA (online interactive risk assessment) lietošanu
  - » EML un OS
  - » Veselības veicināšana darba vietās – ar uzsvaru uz psihoemocionāliem riskiem
  - » DA apmācību metodes
  - » Riska novērtējuma «meistardarbnīca» u.c.

# Plāns 2018

## ■ «Lielie» semināri

- » Riski veselības aprūpē
- » Psihoemocionālie faktori

## ■ Citas aktivitātes

- » Atsevišķu nozaru un tēmu informatīvie materiāli
- » **Video:** Uzņēmumu konkurss – 3 filmas
  - Seansi: janvārī Rīgā un reģionos!

## ■ Sākušies arī semināri no Valsts darba inspekcijas ESF projekta, gadā plānoti apmēram 45 semināri

## ■ Vairāk būs – meistarklašu un praktisku semināru!

## ■ DAVS un DAS – aicināti iesaistīties ar savu pieredzi!

# Aicinām izmantot: www.failiem.lv/rsu

Secure | https://failiem.lv/rsu

failiem.lv

Ielādē Glabā Pārdod Saņem Publicē Backup Cenas Failu veikali Pakalpojumi

Reģistrēties



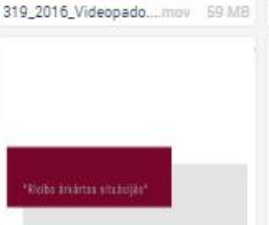
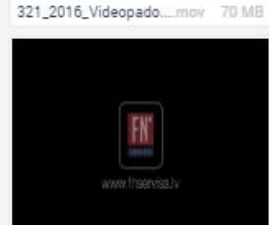
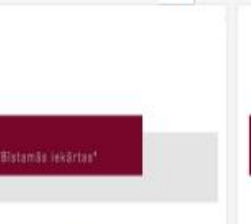
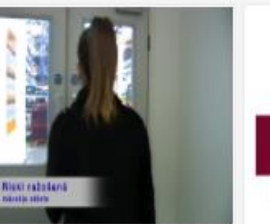
Šī ir Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta (RSU DDVI) izveidota vietne, kur iespējams lejupielādēt  
Lasīt vēl... atļūies dažādus DDVI un tā sadarbības partneru sagatavotos multimediju informatīvos materiālus. RSU DDVI veic zinātnisku

Nosūtīt failus

Koplietot profilu

Visi faili Galerijas

Ievadi šeit meklējamās atslēgas vārdus...



# Filmas pieejamas arī – VDI Youtube kontā!



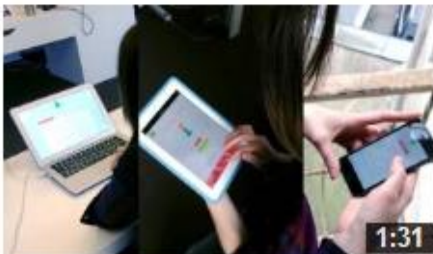
Valsts darba inspekcija

## Valsts darba inspekcija

Sākums **Videoklipi** Atskaņošanas saraksti Kanāli Diskusija Par

Augšupielādes

Pievienošanas datums (no jaunākajiem)



1:31

**Feeling guide - a video on tool winning GPA of stress...**



6:44

**Izvēle ir Tavās rokās**

69 skatījumi • pirms 2 mēnešiem



13:37

**Darbs ir kā spēle**

71 skatījums • pirms 2 mēnešiem



2:29

**Darbs komandā**

32 skatījumi • pirms 2 mēnešiem

# Mājas lapa [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)

- Aicinām izmantot un kopīgi uzlabot!
  - » Visi **INFORMATĪVIE MATERIĀLI** (pieejama meklēšana ar filtra palīdzību)
  - » **KALENDĀRS!**
  - » **PIETEIKŠANĀS** sistēma!
  - » Kalendārā pieejamas **PREZENTĀCIJAS** un **VIDEO**
  - » Nelaiemes gadījumu izmaksu **KALKULATORS**
  - » **ATPAZĪSTI BĪSTAMĪBU** – darba vide foto, kuros jāatrod riski
  - » **Jaunums – ZINĀŠANU LINEĀLI! (+iespēja pašiem veidot)**
- Lūgums – iesūtīt priekšlikumus tehniskiem uzlabojumiem [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)



JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

**KALENDĀRS**

KALKULATORI

Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtēšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

# Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtēšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

**DATUMS:** 2016. gada 12. aprīlis

**VIETA:** Rīga, Anniņmuižas bulvāris 26a, RSU Medicīnas tehnoloģiju izglītības centrs, 235. telpa (2.stāvs)

**PIELIKUMS:** [Lejupielādēt \(PDF\)](#)

**PREZENTĀCIJAS:** [Atvērt](#)

**VIDEO:** [Atvērt](#)



# Aicinām izmantot – MATERIĀLU FILTRU!

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

**MATERIĀLI**

KALENDĀRS

KALKULATORŠ

LINEĀLS

RISKA

**X Filtrēt**

## Riska faktori

- Apgaismojums
- Azbests
- Bioloģiskie riski
- Darbs augstumā
- Darbs ar datoru
- Elektromagnētiskie lauki
- Elektrība
- Ergonomiskie riski
- Jonizējošais starojums
- Kancerogēni
- Ķīmiskās vielas un putekļi
- Mikroklimats
- Optiskais starojums
- Paslīdēšana, pakļupšana, aizķeršanās
- Psīnoemocionālie riska faktori
- Sprādzienbīstamība
- Traumatisma riska faktori
- Troksnis
- Ugunsdrošība

## Nozares

- Apsardze
- Biroja darbs
- Būvniecība
- Darbs laboratorijā
- Enerģijas ražošana
- HORECA
- Ieguves rūpniecība un karjeri
- Izglītības iestādes
- Lauksaimniecība
- Kokapstrāde un mēbeļu ražošana
- Ķīmiskā rūpniecība
- Metālapstrāde
- Mežizstrāde
- Pārtikas un dzērienu ražošana
- Poligrāfija un papīra ražošana
- Skaistumkopšana
- Tekstilizstrādājumu ražošana
- Transports un loģistika

## Tēmas

- Apmācība
- Arodslimības
- Atkarības darba vidē
- Attālinātais darbs
- Bērni un jaunieši
- Darba attiecības
- Darba aizsardzības sistēma
- Darba aprīkojums un bīstamās iekārtas
- Darbinieki ar īpašām vajadzībām
- Darbinieku iesaiste
- Darba vides iekšējā uzraudzība
- Drošības zīmes
- Ekonomika
- E-pakalpojumi
- Hroniskas slimības un darbs
- Indikatori
- Individuālie aizsardzības līdzekļi

Bērnudārzā(36%)

Sākumskolā(14%)

Pamatskolā(28%)

Vidusskolā / profesionālās iestādē(17%)

Augstskolā(0%)

Tas ir darba devēja pienākums

Kopā nobalsoju

**⚡ Riska spēle**





[JAUNUMI](#)[EKSPERTI & PADOMI](#)[MATERIĀLI](#)[KALENDĀRS](#)[KALKULATORŠ](#)[LINEĀLS](#)

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par obligatajām veselības pārbaudēm. Šajā testā ir XX jautājumi.

## Būvniecība

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par darba vides riska faktoriem un darba aizsardzības jautājumiem būvniecības nozarē. Šajā testā ir 19 jautājumi.

## Nelaiemes gadījumi darbā un to izmeklēšana

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas un izpratni par nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanu un reģistrāciju. Šajā testā ir 18 jautājumi.

## Bioloģiskie riska faktori

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par darba vides bioloģiskajiem riska faktoriem. Šajā testā ir 19 jautājumi.

Kurā no minētajām nepieciešams izstrādāt aizsardzības praksi?

Autoservisi(24%)



Ceļu būve(20%)



Uzkopšanas darbi



Atkritumu apsaimniekošana



Poligrāfija(16%)



Nevienā no minētajām

# Tests LINEĀLS

IZMĒRI ZINĀŠANAS DARBA AIZSARDZĪBĀ!

Kopā lietots jau **6 919** reizes!



**KOPĒJAIS  
RĪKU SKAITS**

**24**

**PAREIZĀS ATBILDES SASTĀDA**

**55,63%**

**POPULĀRĀKAIS RĪKS**  
**Ugunsdrošība**

**GRŪTĀKAIS RĪKS**  
**Darbs slēgtās telpās**

**JAUNĀKAIS RĪKS**  
**Ādas arodslimības**

<a href="#">Ādas arodslimības</a>	90x	52%
<a href="#">Elektrodrošība</a>	300x	54%
<a href="#">Elektromagnētiskie lauki</a>	104x	48%
<a href="#">Darbs slēgtā telpā</a>	98x	43%
<a href="#">Azbests darba vidē</a>	66x	66%
<a href="#">Telpu mikroklimats un ventilācija</a>	387x	47%
<a href="#">Agrīnas arodslimību pazīmes</a>	129x	46%
<a href="#">Ugunsdrošība</a>	844x	59%
<a href="#">Drošības zīmes</a>	657x	56%
<a href="#">Obligātās veselības pārbaudes (OVP)</a>	612x	52%
<a href="#">Būvniecība</a>	346x	56%
<a href="#">Nelaimes gadījumi darbā un to izmeklēšana</a>	397x	61%

<a href="#">Bioloģiskie riska faktori</a>	256x	52%
---	------	-----

<a href="#">Kancerogēni darba vidē</a>	150x	49%
--	------	-----

<a href="#">Mazumtirdzniecība</a>	285x	61%
-----------------------------------	------	-----

<a href="#">Lauksaimniecība</a>	264x	65%
---------------------------------	------	-----

<a href="#">Putekļi</a>	321x	50%
-------------------------	------	-----

<a href="#">Automašīnu remonts</a>	234x	59%
------------------------------------	------	-----

<a href="#">Paslīdēšanas, aizķeršanās un pakļūšanas riski un to novēršana</a>	356x	67%
---	------	-----

<a href="#">Darbs augstumā</a>	318x	60%
--------------------------------	------	-----

<a href="#">Troksnis un dzirdes pasliktināšanās</a>	222x	57%
---	------	-----

<a href="#">Metālapstrāde</a>	175x	60%
-------------------------------	------	-----

<a href="#">Kokapstrāde</a>	226x	53%
-----------------------------	------	-----

<a href="#">Ķīmiskās vielas un to maisījumi</a>	417x	64%
---	------	-----

# OiRA



BEZ MAKSAS

PIEEJAMS 24/7

VIENKĀRŠI, ĒRTI

NOSAKI VEICAMOS  
PASĀKUMUS PATS

JAU VAIRĀK KĀ **5000**

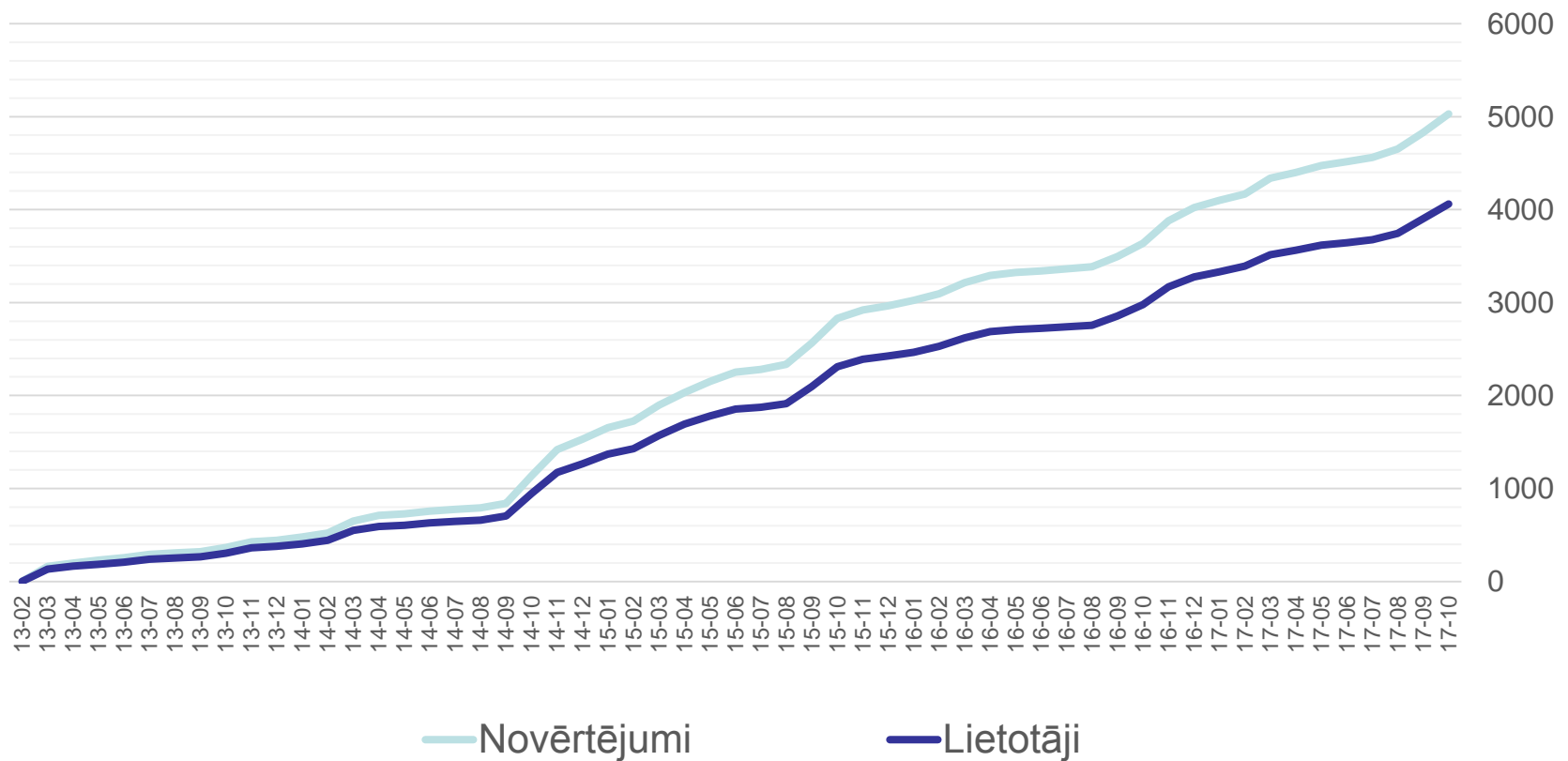
DARBA VIDES RISKU

NOVĒRTĒJUMU!

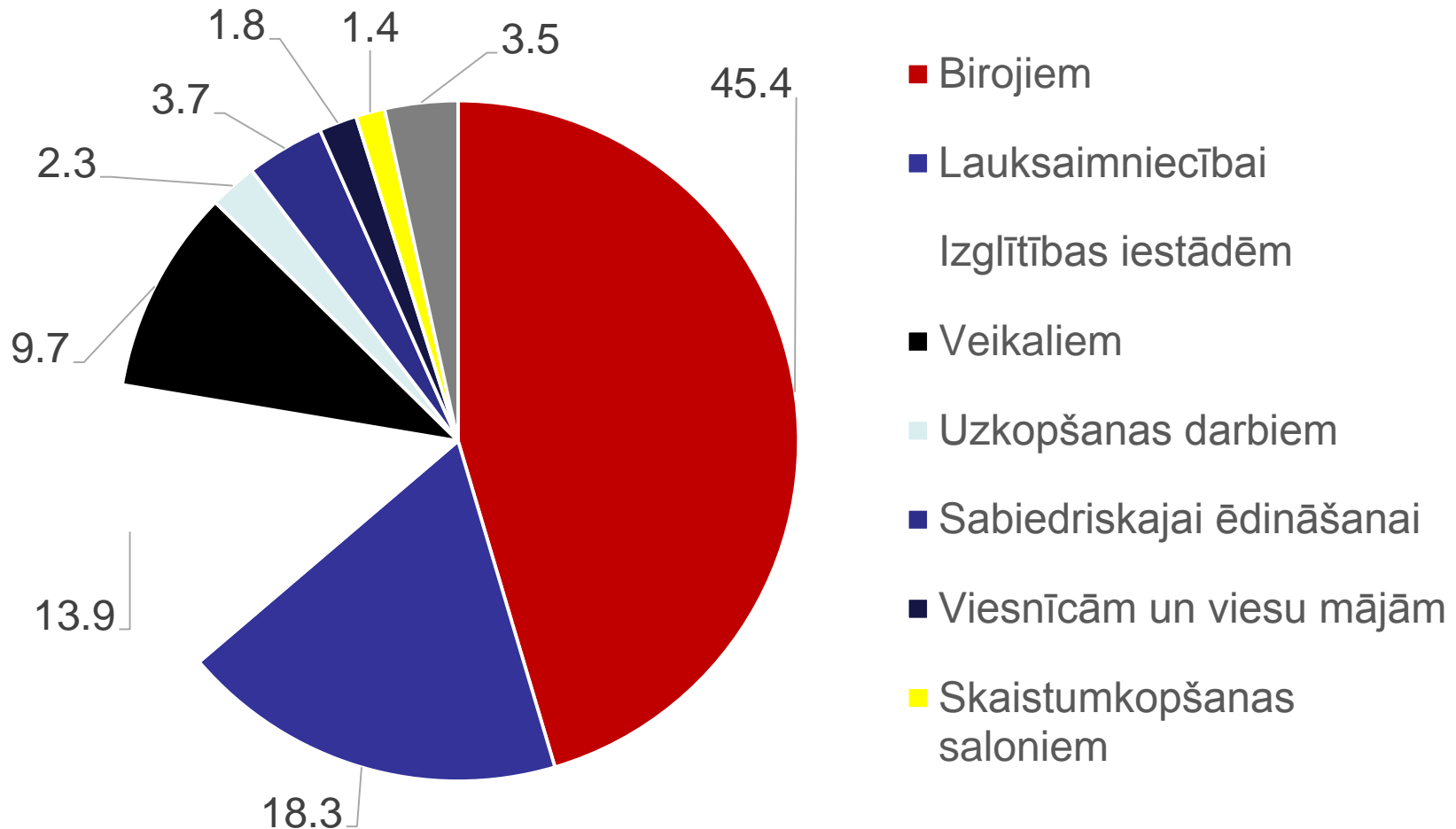
*Latvijā jau vairāk kā 4000 cilvēku ir izmēģinājuši OiRA.  
Šajā gadā par 20% ir pieaudzis OiRA lietotāju skaits.*

**VAIRĀK UZZINI: [WWW.VDI.GOV](http://www.vdi.gov) SADAĻĀ OiRA!**

# OiRA lietotāju statistika



# Kurus OiRA rīkus lieto visbiežāk? (%)?



# Vēl dažas aktualitātes

- NAPO – šogad jau 20!!!
- VDI var iznomāt NAPO tērpu dažādiem darba aizsardzības pasākumiem!
- Šogad rudenī: - skolu kampaņa ar NAPO (lūgums pieteikt skolas/PII)
- No ESF – būs iespējami semināri vienā/divos uzņēmumos (to nodarbinātajiem) – lūgums pieteikties e-pastā

# Semināra mērķis?

- Pārrunāt jautājumus par stresu un veselības veicināšanu darba vietās, ergonomiskajiem riskiem – teoriju, praksi un pieredzi
- Pārrunāt klātesošo speciālistu pieredzi - lūgums izteikt arī savu viedokli!
- Iespēja satīties nozarē strādājošiem speciālistiem!