



Seminārs notiek Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras kontaktpunkta Latvijā Informācijas padomes apstiprinātā „Darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāns 2018.gadam” ietvaros

Semināra „Stress un veselības veicināšana darba vietās – problēmas, iespējas un pieredze”

PROGRAMMA

Semināra norises laiks un vieta:

2018.gada 13. jūnijs, plkst. 12.30 - 16.30

Norises vieta: Preiļi, Kooperatīva iela 6, Preiļu novada uzņēmējdarbības centrs, semināru telpa, 3.stāvs.

Laiks	Tēma	Lektors
12.00-12.30	Reģistrācija	
12.30-12.45	Ievads un semināra atklāšana. 2018.-2019. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.	<i>Ivars Vanadziņš,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
12.45-14.30	Sabiedrības veselības situācija Latvijā –būtiskākās sabiedrības veselības problēmas Latvijā, t.sk. stresa radītās sekas. Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
14.30-14.50	<i>Alternatīvā „Kafijas pauze”</i>	
14.50-16.15	Veselības veicināšanas darbā praksē - piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none">• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;• sociālo kontaktu veicināšana;• atkarību profilakse un mazināšana. Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstpējas indeksa uzņēmumiem	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
16.15-16.30	Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Reģiona labās prakses piemēri. Semināra noslēgums.	<i>Dalībnieki</i>

Sekoiet līdzi jaunumiem www.stradavesels.lv