

„Stress un veselības veicināšana darba vietās – iespējas un pieredze” IEVADS

Darba drošības un vides veselības institūts,
Rīgas Stradiņa universitāte
Jēkabpils, 31.01.2019

Ievads un semināra mērķis

■ Atskats uz 2018.gadu:

■ 2018.gadā – kopumā turpinājās iesāktās aktivitātes:

- » Apmācības pamatā bija vērstas uz reģioniem
- » Darba aizsardzības vecākajiem speciālistiem sākām specifiskākas un garākas apmācības
- » Paralēli notika dažādas informatīvās aktivitātes – pamatā tika izmantots www.stradavesels.lv un Facebook/Twitter

Plāni 2019.gadam?

■ Darba plānā?

- » Semināri par dažādām tēmām (Ergo, VVDV, ķīmiskās vielas)
- » Virkne informatīvo materiālu – dažus paredzēts atjaunot, plānota virkne plakātu (par nogurumu, par maņu orgāniem u.c.)
- » Interaktīvie «rīki» – nelaimes gadījumu izmeklēšana
- » Informatīvā kampaņa – pirmsskolas izglītības iestādēm un skolām (NAPO iepazīstina ar bīstamajām vielām)
- » Filmu konkurss un 5 īsfilmas «Nedari stulbības»

Plāni 2019.gadam?

- Vairāk «meistarklašu» - formāta maiņa no tradicionālajiem semināriem!
 - » Par veselības jautājumiem (OVP, pasākumi, pirmā palīdzība u. tml.)
 - » Par ķīmiskajām vielām (mērījumi, to biežums, rezultātu interpretācija u. tml.)
 - » Biroju mēbeles, biroju iekārtošana
- Lūgums paust viedokli aptaujas anketā!

Plāns 2019

- Turpinās arī semināri no Valsts darba inspekcijas ESF projekta, gadā plānoti apmēram 50 semināri
- Iespējami arī semināri 1-2 uzņēmumos (ja sakrīt tēmas!)

Aicinām izmantot: www.failiem.lv/rsu

Secure | https://failiem.lv/rsu

failiem.lv

lelādē Glabā Pārdod Saņem Publicē Backup Cenas Failu veikali Pakalpojumi

Reģistrēties



Šī ir Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta (RSU DDVI) izveidota vietne, kur iespējams lejupielādēt
Lasīt vēl... atbilstošus dažādus DDVI un tā sadarbības partneru sagatavotos multimediju informatīvos materiālus. RSU DDVI veic zinātnisku

Nosūtīt failus

Koplietot profilu

Visi faili Galerijas

Ievadi šeit meklējamās atslēgas vārdus...



<p>321_2016_Videopado...mov 70 MB</p>	<p>320_2106_Videopado...mov 70 MB</p>	<p>319_2016_Videopado...mov 59 MB</p>	<p>318_2016_Pedejie_v...mp4 391 MB</p>	<p>317_2016_Macekla_s...mp4 200 MB</p>	<p>316_Macekla_stasts...mp4 571 MB</p>	<p>315_2016_Bistamas...mp4 701 MB</p>
<p>309_2016_Riski_pav...mp4 1.5 GB</p>	<p>308_2016_DA_veseli...mp4 1.4 GB</p>	<p>314_2016_Riciba_ar...mp4 696 MB</p>	<p>009_282_2015_Darba...mp4 83 MB</p>	<p>008_281_2015_Indiv...mp4 69 MB</p>	<p>007_279_2015_Runa...mp4 455 MB</p>	<p>006_278_2015_Darba...mp4 497 MB</p>

Filmas pieejamas arī – VDI Youtube kontā!



Valsts darba inspekcija

Valsts darba inspekcija

Sākums

Videoklipi

Atskaņošanas saraksti

Kanāli

Diskusija

Par



Augšupielādes ▾

Pievienošanas datums (no jau...



1:31

Feeling guide - a video on tool winning GPA of stress...



6:44

Izvēle ir Tavās rokās

69 skatījumi • pirms 2 mēnešiem



13:37

Darbs ir kā spēle

71 skatījums • pirms 2 mēnešiem



2:29

Darbs komandā

32 skatījumi • pirms 2 mēnešiem

Mājas lapa www.stradavesels.lv

- Aicinām izmantot un kopīgi uzlabot!
 - » Visi **INFORMATĪVIE MATERIĀLI** (pieejama meklēšana ar filtra palīdzību)
 - » **KALENDĀRS!**
 - » **PIETEIKŠANĀS** sistēma!
 - » Kalendārā pieejamas **PREZENTĀCIJAS** un **VIDEO**
 - » Nelaiemes gadījumu izmaksu **KALKULATORS**
 - » **ATPAZĪSTI BĪSTAMĪBU** – darba vide foto, kuros jāatrod riski
 - » **ZINĀŠANU LINEĀLI!** (+iespēja pašiem veidot)
- Lūgums – iesūtīt priekšlikumus tehniskiem uzlabojumiem www.stradavesels.lv



JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORI

Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtēšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

Specializētais seminārs Rīgā "Fizikālo darba vides riska faktoru novērtēšana" PIETEIKŠANĀS SLĒGTA

DATUMS: 2016. gada 12. aprīlis

VIETA: Rīga, Anniņmuižas bulvāris 26a, RSU Medicīnas tehnoloģiju izglītības centrs, 235. telpa (2.stāvs)

PIELIKUMS: [Lejupielādēt \(PDF\)](#)

PREZENTĀCIJAS: [Atvērt](#)

VIDEO: [Atvērt](#)



Aicinām izmantot – MATERIĀLU FILTRU!

JAUNUMI

EKSPERTI & PADOMI

MATERIĀLI

KALENDĀRS

KALKULATORS

LINEĀLS

RISKA

X Filtrēt

Riska faktori

- Apgaismojums
- Azbests
- Bioloģiskie riski
- Darbs augstumā
- Darbs ar datoru
- Elektromagnētiskie lauki
- Elektrība
- Ergonomiskie riski
- Jonizējošais starojums
- Kancerogēni
- Ķīmiskās vielas un putekļi
- Mikroklimats
- Optiskais starojums
- Paslīdēšana, pakļupšana, aizķeršanās
- Psīhoemocionālie riska faktori
- Sprādzienbīstamība
- Traumatisma riska faktori
- Troksnis
- Ugunsdrošība

Nozares

- Apsardze
- Biroja darbs
- Būvniecība
- Darbs laboratorijā
- Enerģijas ražošana
- HORECA
- Ieguves rūpniecība un karjeri
- Izglītības iestādes
- Lauksaimniecība
- Kokapstrāde un mēbeļu ražošana
- Ķīmiskā rūpniecība
- Metālapstrāde
- Mežizstrāde
- Pārtikas un dzērienu ražošana
- Poligrāfija un papīra ražošana
- Skaistumkopšana
- Tekstilizstrādājumu ražošana
- Transports un loģistika

Tēmas

- Apmācība
- Arodslimības
- Atkarības darba vidē
- Attālinātais darbs
- Bērni un jaunieši
- Darba attiecības
- Darba aizsardzības sistēma
- Darba aprikojums un bīstamās iekārtas
- Darbinieki ar īpašām vajadzībām
- Darbinieku iesaiste
- Darba vides iekšējā uzraudzība
- Drošības zīmes
- Ekonomika
- E-pakalpojumi
- Hroniskas slimības un darbs
- Indikatori
- Individuālie aizsardzības līdzekļi

Bērnodrāzā(36%)



Sākumskolā(14%)



Pamatskolā(28%)



Vidusskolā / profesionālās iestādē(17%)



Augstskolā(0%)



Tas ir darba devēja pienākums

Kopā nobalsojuši

⚡ Riska spēle



[JAUNUMI](#)[EKSPERTI & PADOMI](#)[MATERIĀLI](#)[KALENDĀRS](#)[KALKULATORS](#)[LINEĀLS](#)

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par obligatajiem veselības pārbaudēm. Šajā testā ir XX jautājumi.

Būvniecība

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par darba vides riska faktoriem un darba aizsardzības jautājumiem būvniecības nozarē. Šajā testā ir 19 jautājumi.

Nelaiemes gadījumi darbā un to izmeklēšana

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas un izpratni par nelaiemes gadījumu darbā izmeklēšanu un reģistrāciju. Šajā testā ir 18 jautājumi.

Bioloģiskie riska faktori

Šis tests ir paredzēts, lai pārbaudītu zināšanas par darba vides bioloģiskajiem riska faktoriem. Šajā testā ir 19 jautājumi.

Kurā no minētajām nepieciešams izstrādāt aizsardzības praksi?

Autoservisi(24%)



Ceļu būve(20%)



Uzkopšanas darbība



Atkritumu apsaimniekošana



Poligrāfija(16%)



Nevienā no minētajām

Tests LINEĀLS

IZMĒRI ZINĀŠANAS DARBA AIZSARDZĪBĀ!

Kopā lietots jau **6 919** reizes!



**KOPĒJAIS
RĪKU SKAITS**

24

PAREIZĀS ATBILDES SASTĀDA

55,63%

POPULĀRĀKAIS RĪKS
Ugunsdrošība

GRŪTĀKAIS RĪKS
Darbs slēgtās telpās

JAUNĀKAIS RĪKS
Ādas arodslimības

OiRA



BEZ MAKSAS

PIEEJAMS 24/7

VIENKĀRŠI, ĒRTI

NOSAKI VEICAMOS
PASĀKUMUS PATS

JAU VAIRĀK KĀ **5000**

DARBA VIDES RISKU

NOVĒRTĒJUMU!

*Latvijā jau vairāk kā 4000 cilvēku ir izmēģinājuši OiRA.
Šajā gadā par 20% ir pieaudzis OiRA lietotāju skaits.*

VAIRĀK UZZINI: [WWW.VDI.GOV](http://www.vdi.gov) SADAĻĀ OiRA!

Semināra mērķis?

- Pārrunāt jautājumus par stresu un veselības veicināšanu darba vietās – teoriju, praksi un pieredzi
- Pārrunāt klātesošo speciālistu pieredzi - lūgums izteikt arī savu viedokli!
- Iespēja satikties nozarē strādājošiem speciālistiem!