

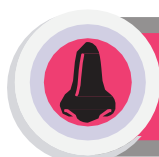
# PESTICĪDI

Ķīmiskas vai bioloģiskas vielas, ko var izmantot, lai iznīcinātu kaitīgus organismus, ko sauc par kaitēkļiem. Svarīgākās pesticīdu kategorijas: insekticīdi, herbicīdi, fungicīdi, rodenticīdi, algicīdi un citi pesticīdi.

## KĀ PESTICĪDI NOKĻŪST CILVĒKA ĶERMENĪ?



Caur ādu (saskarsme ar mājās izmantotiem pesticīdiem)



Ieelpojot (izsmidzināšanas laikā)



Norijot (kopā ar pārtiku vai dzeramo ūdeni)

## KĀ TIE NODARA KAITĒJUMU VESELĪBAI?

Tie var palielināt bērnu leukēmijas un smadzeņu audzēju risku



Tie var izraisīt onkoloģiskas saslimšanas



Tie var izraisīt attīstības traucējumus nervu sistēmā un citos orgānos

Tie var būt saistīti ar zemu dzimšanas svaru, priekšlaicīgām dzemdībām un augļa nāvi



Tie var samazināt auglību un veicināt astmas, Parkinsona un Alzheimerera slimību attīstību.

## KĀ MAZINĀT PESTICĪDU IETEKMI?



Iepērcieties vietās, kur esiet pārliecināts par produktu kvalitāti



Vienmēr pirms lietošanas uzturā rūpīgi nomazgājiet dārzeņus un augļus



Centieties pēc iespējas ēst pašaudzētu vai no zināmiem pašmāju audzētājiem iegādātu pārtiku



Nezāles ravējiet ar rokām vai izmantojiet dārza instrumentus, nevis pesticīdus



Pesticīdu vietā lietojiet bioloģiskos augu aizsardzības līdzekļus



Tropiskos augļus un dārzeņus vienmēr nomizojiet, jo tā var būt apstrādāta ar pesticīdiem