

Asins seruma hemoglobīna un feritīna līmenis 16–45 gadus vecām sievietēm, uzsākot kontracepcijas lietošanu

Ineta Vasaraudze¹, Dace Rezeberga^{1,2}, Aivars Lejnīeks^{2,3}

¹ Rīgas Stradiņa universitāte, Dzemdniecības un ginekoloģijas katedra, Latvija

² Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca, Latvija

³ Rīgas Stradiņa universitāte, Iekšējā slimību katedra, Latvija

Ievads. Pārskatā “Iedzīvotāju reproduktīvā veselība” par situāciju Latvijā (2003.–2011.) konstatēts, ka gandrīz pusei sieviešu, izvēloties kontracepciju ir svarīgi, lai tai būtu labvēlīga ietekme uz dzīves kvalitāti un lai tā būtu ērta lietošanā, tomēr drošu ilgtermiņa kontracepciju izvēlas tikai katra desmitā aptaujātā.

Darba mērķis. Noskaidrot menstruālās asiņošanas parametrus, hemoglobīna un seruma feritīna līmeni 16–45 gadus vecām pacientēm, kas uzsāk kontracepcijas SIA I. Vasaraudzes privātklīnikā.

Materiāls un metodes. Sievietēm reproduktīvā vecumā, kuras no 2012. gada 1. janvāra līdz 2012. gada 1. jūlijam apmeklēja klīniku, lai konsultētos par kontracepcijas lietošanas uzsākšanu un piekrita izmeklējumu veikšanai, tika paņemti asins paraugi seruma hemoglobīna un feritīna līmeņa noteikšanai. Dati tika apkopoti *Excel* tabulās un apstrādāti ar *SPSS 16.0* datu apstrādes metodi.

Rezultāti. Pētījumā piedalījās 68 patientes: 1. grupa (23 sievietes) – uzsāka LNG IUS lietošanu, 2. grupa (22 sievietes) – uzsāka kombinētas orālās kontracepcijas lietošanu, 3. grupa (23 sievietes) – kontracepcijai izvēlējās nehormonālas aizsargāšanās metodes. Pacienšu vidējais vecums bija 32 (20–44) gadi, vidējais menstruālā cikla garums bija 34,5 (21–90) dienas, vidējais menstruāciju garums – 5,25 (3–10) dienas, bez statistiski ticamas atšķirības starp grupām. Vidējais seruma hemoglobīna līmenis bija 126,0 (100,0–143,0) g/L un vidējais feritīna līmenis – 32,25 (2,4–151,0) ng/mL, bez statistiski ticamas atšķirības starp grupām. LNG IUS grupā bija statistiski ticami lielāks sieviešu skaits, kurām ir bijušas vienas vai vairākas dzemdības ($p < 0,001$).

Secinājumi. Drošas ilgtermiņa kontracepcijas metodes SIA I. Vasaraudzes privātklīnikā izvēlas sievietes pēc dzemdībām, neatkarīgi no vecuma un menstruālā cikla īpatnībām.