

## Kontraceptīvo metožu lietošanas paradumi reproduktīvā vecuma sievietēm SIA I. Vasaraudzes privātklīnikā

*Ineta Vasaraudze<sup>1</sup>, Dace Rezeberga<sup>1,2</sup>, Aivars Lejnieks<sup>2,3</sup>*

<sup>1</sup>Rīgas Stradiņa universitāte, Dzemdniecības un ginekoloģijas katedra, Latvija

<sup>2</sup>Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca, Latvija

<sup>3</sup>Rīgas Stradiņa universitāte, Iekšējās slimību katedra, Latvija

**Ievads.** Pārskatā “Iedzīvotāju reproduktīvā veselība” par situāciju Latvijā (2003.–2011.) konstatēts, ka iedzīvotāji kopumā ir labi informēti par kontraceptīvo līdzekļu lietošanu, bet tomēr neizvēlas drošas aizsargāšanās metodes.

**Darba mērķis.** Izvērtēt SIA I. Vasaraudzes privātklīnikas pacientu kontracepcijas metožu lietošanas paradumus un kontracepcijas metodes izvēli atkarībā no pacientu izglītības līmeņa un reproduktīviem plāniem nākotnē.

**Materiāls un metodes.** Standartizēta elektroniska aptauja, kas tika izsūtīta klīnikas pacientēm reproduktīvajā vecumā, kuras no 2012. gada 1. janvāra līdz 2012. gada 1. jūlijam bija apmeklējušas klīniku un kuras nebija grūtnieces apmeklējuma laikā. Aptauja notika no 2012. gada 1. septembra līdz 2012. gada 30. septembrim. Dati tika apkopoti *Excel* tabulās un apstrādāti ar *SPSS 16.0* datu apstrādes metodi.

**Rezultāti.** No 450 izsūtītajām anketām 140 tika aizpildītas (31,1%). Anketējamo vidējais vecums bija 32,7 (22–45) gadi. Pēc izglītības līmeņa pacientes tika iedalītas 2 grupās: 1. grupa – ar augstāko izglītību (119 sievietes) un 2. grupa – ar vidējo izglītību (20 sievietes). Atkarībā no reproduktīviem plāniem tuvāko 5 gadu laikā pacientes tika iedalītas 2 apakšgrupās: ar reproduktīviem plāniem nākotnē – 84 sievietes (A grupa), bez reproduktīviem plāniem nākotnē – 59 sievietes (B grupa). Netika konstatētas statistiski ticamas atšķirības starp grupām kontracepcijas izvēlē atkarībā no pacientu izglītības līmeņa ( $p = 0,048$ ) un reproduktīviem plāniem nākotnē ( $p > 0,05$ ).

**Secinājumi.** Sieviešu izglītības līmenis un reproduktīvie plāni nākotnē nav noteicošie faktori drošas kontracepcijas metodes izvēlē.