

Pusaudžiem draudzīgi veselības pakalpojumi: reproduktīvā un seksuālā veselība

Svetlana Volkova

Rīgas Stradiņa universitāte, Dzemdniecības un ginekoloģijas katedra, Latvija

Ievads. Mūsdienu sabiedrības intereses arvien biežāk tiek saistītas ar pusaudžu veselības jautājumiem. Pieaug pusaudžu vēlme saņemt adekvātu, saprotamu, precīzu un konfidenciālu informāciju par seksuāli transmisīvajām slimībām, menstruālā cikla traucējumiem, kontracepciju, higiēnu, krūts dziedzeru slimībām.

Pusaudžiem draudzīgi ir tādi pakalpojumi, kas atbilst jauniešu vajadzībām un sniedz tiem nepieciešamo jaunāko informāciju, nodrošina pilna apjoma kvalitatīvus pakalpojumus.

Jaunieši saņem informāciju par seksuālo dzīvi no dažādiem avotiem – vecākiem, grāmatām, žurnāliem, ginekologiem u. c.

Darba mērķis. Analizēt iemeslus ambulatoram ginekologa apmeklējumam pusaudžiem.

Metode. Pusaudžu ambulatoro kartīšu analīze VC "Pļavnieki" laika periodā no 2010. gada janvāra līdz 2011. gada janvārim. Novērojamā grupā bija 232 meitenes 15–18 gadu vecumā.

Rezultāti. Analizējot iegūtos datus, konstatējām, ka galvenie ginekologa apmeklējuma iemesli ir:

- veselības pārbaude – 21% (pirmā saskarsme ar ginekologu);
- vagināla kandidamikoze – 20,1%;
- menstruālā cikla traucējumi – 18,1%;
- BV – 17,8%;
- dismenoreja – 12,1%;
- hlamidioze – 7,1%;
- krūts dziedzeru slimības – 2,2%;
- olnīcu cistas – 1,6%.

Kontracepciju izmanto tikai apmēram 50% seksuāli aktīvo pusaudžu. Prezervatīvs ir visbiežāk izmantotā kontracepcijas metode jauniešu vidū.

Secinājumi. Paaugstināt jauniešu zināšanu līmeni seksuālās un reproduktīvās, kā arī garīgās veselības jomā.

Informēt pusaudžus par mūsdienu kontracepcijas metodēm, lai pasargātu jauniešus no nevēlamas grūtniecības.

Nepieciešams atbalstīt jauniešu veselības centru izveidi, lai nodrošinātu jauniešiem draudzīgus veselības pakalpojumus.

Nepieciešams turpināt jauniešu izglītošanu dzimumaudzināšanas jautājumos, jāsamazina neplānoto grūtniecību skaits un saslimšana ar STS pusaudžu vidū, atveseļojot mūsu jaunatni un radot veselu nākotnes paaudzi.