

Patoloģiskas maksts mikrofloras ietekme uz grūtniecības iznākumu

Jana Žodžika, Dace Rezeberga, Olga Vasina^{1,2}

¹Rīgas Stradiņa universitāte, Latvija

²Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca, Latvija

Ievads. Nelabvēlīgi grūtniecības iznākumi ir aktuāla problēma medicīnā. Joprojām nav pilnībā skaidrs, kā grūtniecības sākumā identificēt un ārstēt tās sievietes, kurām varētu būt infekciju radīts augļa neiznēsāšanas un jaundzimušo saslimšanu risks.

Darba mērķis. Izzināt un salīdzināt grūtniecības iznākumus pētījuma dalībniecēm ar normālu un patoloģisku maksts mikrofloru.

Materiāls un metodes. Prospektīvs kohortas pētījums četrās Rīgas antenatālās aprūpes iestādēs laikposmā no 2009. gada jūlija līdz 2012. gada maijam, kurā tika iekļautas pirmajā grūtniecības trimestrī dalībnieces ar palielinātu maksts pH un katras divas nākamās ar normālu maksts pH. Iekļaušanas vizītes laikā grūtniecēm no maksts mugurējās velves tika paņemts materiāls pH mērījumiem un natīvajai mikroskopijai. Maksts pH $\geq 4,5$ tika uzskatīts par palielinātu. Natīvās mikroskopijas laikā maksts mikroflora tika izvērtēta pēc Šrēdera-Dondersa skalas. Dati par grūtniecības iznākumiem tika iegūti pēcdzemdību vizītē. Pētījums ir saņēmis RSU Ētikas komitejas atļauju.

Rezultāti. Pētījuma laikā tika iekļautas 150 grūtnieces ar palielinātu un 300 ar normālu maksts pH. Grūtniecības iznākumu rezultāti bija pieejami 381 no 450 pētījuma dalībniecēm. Grūtniecēm ar izmainītu maksts (sārmainu maksts pH) vidi pirmajā trimestrī biežāk bija spontāni aborti un priekšlaicīgas dzemdības (14 no 131 vs 19 no 233, $p = 0,045$). Jaundzimušajiem, kuru mātēm grūtniecības sākumā konstatēja gan patoloģisku maksts pH, gan arī izmainītu mikrofloru natīvajā mikroskopijā, novēroja zemākus Apgares skalas novērtējumus (pēc 1. minūtes $7,4 \pm 1,3$ vs $7,7 \pm 0,1$, $p = 0,027$, pēc 5. minūtes $8,5 \pm 0,1$ vs $8,8 \pm 0,1$, $p = 0,023$). Vidējais jaundzimušo svars grūtniecēm ar aerobo vaginītu un jauktu aerobā vaginīta – bakteriālās vaginozes mikrofloru bija zemāks, salīdzinot ar vidējiem rādītājiem sievietēm ar normālu mikrofloru.

Secinājumi. Grūtniecēm ar patoloģisku maksts vidi biežāk ir tādi nelabvēlīgi grūtniecības iznākumi kā spontāni aborti un priekšlaicīgas dzemdības. Izmaiņas mātes maksts mikroflorā grūtniecības sākumā ir saistītas ar zemākiem jaundzimušo Apgares skalas rādītājiem, kā arī aeroba vaginīta gadījumā ar zemāku dzimšanas svaru.