

Mērķa sasniegumu skalas pielietojums fizioterapijas mērķu sasniegšanā pacientiem pēc miokarda revaskularizācijas un sirds vārstuļu rekonstrukcijas operācijām kardioloģiskās rehabilitācijas pirmajā fāzē

Daiga Pulmane, Anastasija Afanasjeva

Rīgas Stradiņa universitāte, Rehabilitācijas katedra, Latvija

Ievads. Kardioloģiskā rehabilitācija – koordinētu darbību kopums, kas nepieciešams, lai nodrošinātu labākos fiziskos, psiholoģiskos un sociālos apstākļus, lai pacienti varētu saglabāt vai atgūt optimālu funkcionēšanu sabiedrībā. Mērķa sasniegumu skala ir kvantitatīvs mērīšanas instruments fizioterapijas mērķu noteikšanai un rezultātu mērījumam.

Darba mērķis. Noskaidrot Mērķa sasniegumu skalas piemērošanas un pielietošanas iespējas fizioterapijas mērķu sasniegšanā pacientiem pēc sirds operācijām kardioloģiskās rehabilitācijas pirmajā fāzē.

Materiāls un metodes. Pētījuma dalībnieki – pacienti pēc miokarda revaskularizācijas un sirds vārstuļu rekonstrukcijas operācijām. Tika piemērota Mērķa sasniegumu skala, iekļaujot tajā fizioterapijas mērķus un to novērtēšanas kritērijus. Septītajā pēcoperācijas dienā tika novērtēts fizioterapijā sasniegtais, novērtējot to atbilstoši skalas kritērijiem. Mērķa sasnieguma skalas līmeņus identificē ar vienlīdzīgiem intervāliem, sākot no “rezultāts ir daudz sliktāks nekā gaidīts” (-2) līdz “rezultāts ir daudz labāks nekā gaidīts” (+2). Mērķa sasniegšanas rezultāti ir jāiekļauj vienotā apkopotā T skaitlī (*T-score*).

Rezultāti. Pētījumā piedalījās 26 pacienti, no tiem 14 pēc miokarda revaskularizācijas operācijām, 12 pēc sirds vārstuļu rekonstrukcijas operācijām. Vidējais mērķa sasniegšanas novērtējums pacientiem -0,5. Pacientiem pēc miokarda revaskularizācijas operācijām mērķa sasniegšanas līmenis ir augstāks nekā paredzēts (vidējais T skaitlis - 58). Pacientiem pēc sirds vārstuļu rekonstrukcijas operācijām mērķa sasniegšanas līmenis ir augstāks nekā paredzēts (vidējais T skaitlis - 57). T skaitlis pacientiem: no 40 līdz 50 gadiem - 66; no 51 līdz 60 gadiem - 60; no 61 līdz 70 gadiem - 57; no 71 līdz 80 gadiem - 51.

Secinājumi. Mērķa sasniegumu skala ir pielietojama fizioterapijas mērķu sasniegšanas rezultātu noteikšanai pacientiem pēc miokarda revaskularizācijas un sirds vārstuļu rekonstrukcijas operācijām kardioloģiskās rehabilitācijas pirmajā fāzē. Pieaugot dalībnieku vecumam, fizioterapijas mērķu sasniegšanas rezultāti samazinās. Dalībniekiem pēc miokarda revaskularizācijas operācijām mērķu sasniegšanas rezultāti ir nedaudz augstāki nekā dalībniekiem pēc sirds vārstuļu rekonstrukcijas operācijām.