

Ozona terapija okluzālā kariesa ārstēšanā: 12 mēnešu rezultāti

Jūlija Kalniņa, Rūta Care

Rīgas Stradiņa universitāte, Terapeitiskās stomatoloģijas katedra, Latvija

II

Ievads. Mūsdienu zobārstniecībā galvenais uzsvars tiek likts uz kariesa profilaktiskajiem pasākumiem, lai izvairītos no invazīvām ārstēšanas metodēm. Ozonu plaši lieto medicīnā, pateicoties tā pretmikrobu, dezinficējošām un dziedējošām īpašībām. Zobārstniecībā tiek pētīta ozona loma kariesa profilaksē un ārstēšanā.

Darba mērķis. Noteikt ozona lietošanas efektivitāti, izvērtējot zoba audu mineralizācijas izmaiņas, bērniem agrīnā emaljas kariesa ārstēšanā pastāvīgiem molāriem 12 mēnešu laikā.

Materiāls un metodes. Pētījumā iesaistīti 30 deviņus līdz vienpadsmit gadus veci bērni, kuriem ar lāzerfluorescences ierīci (*DIAGNOdent, KaVo*) 60 pastāvīgo molāru okluzālajās virsmās diagnosticēts agrīnais emaljas kariess (*DIAGNOdent* rādītājs – 11 līdz 20). Tika izveidotas 2 grupas: testa grupa (33 zobi) un kontroles grupa (27 zobi). Testa grupā molārus apstrādāja ar ozonu (*Prozone, W&H*) 6 sekundes. Kontroles grupā molārus pārklāja ar fluorīdus saturošu laku. Ik pēc 6 mēnešiem ar lāzerfluorescences ierīci (*DIAGNOdent, KaVo*) noteica izmaiņas zobu audos, veica atkārtotu izmeklēšanu un ārstēšanu.

Pētījuma rezultātu statistiskai analīzei izmantota *SPSS* un *Microsoft Excel* datu apstrādes programmas.

Rezultāti. Pēc 12 mēnešiem gan kontroles, gan testa grupā tika novērotas statistiski ticamas zoba audu mineralizācijas izmaiņas ($p = 0,016$). Tomēr pēc terapijas veida (ozons vai fluorīdus saturoša laka) šīs izmaiņas statistiski neatšķīrās ($p = 0,664$). Kaut gan, ja būtu lielāka pētījuma grupa, tad, iespējams, varētu statistiski pierādīt, ka ozons ir efektīvāks par fluorīdus saturošu laku sākotnējā emaljas kariesa ārstēšanā pastāvīgo molāru okluzālajās virsmās.

Secinājumi. Ozona terapijai ir nozīme zobu audu remineralizācijas procesā pēc 12 mēnešiem. Šī jaunā tehnoloģija ir iesakāma sākotnējā emaljas kariesa ārstēšanā līdzās fluorīdu saturošas lakas aplikācijām.