

## Datu analīze par biežāk sastopamiem sarežģījumiem saindēšanās gadījumos ar alkohola surogātiem

*Roberts Stašinskis<sup>1,2</sup>, Viesturs Liguts<sup>1,2</sup>, Daiga Grundāne<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca, Latvija

<sup>2</sup> Rīgas Stradiņa universitāte, Anestezioloģijas un reanimatoloģijas katedra, Latvija

**Ievads.** Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcā 2012. un 2013. gadā tika stacionēti 1305 pacienti pēc saindēšanās ar alkoholu un tā surogātiem (2012. g. – 524; 2013. g. – 781). No minētajiem saindējušies ar alkohola surogātiem bija attiecīgi 65 pacienti (2012. g. – 39; 2013. g. – 26). Šo pacientu klīniskā stāvokļa smagumu ietekmēja dažādi dzīvību apdraudoši sarežģījumi, kuri ir analizēti minētajā pētījumā.

**Darba mērķis, materiāls un metodes.** Ik gadu saglabājas liels saindēšanās gadījumu skaits ar alkohola surogātiem. To izraisīto sarežģījumu smaguma pakāpe ietekmē pacienta izdzīvošanas iespēju, ārstēšanās ilgumu, kā arī rada paliekošas sekas, kas nosaka dzīves kvalitāti. Pētījuma ietvaros retrospektīvi tika analizēta 41 slimības vēsture par laikposmu no 2012. līdz 2013. gadam, kurā aprakstīti saindēšanās gadījumi ar alkohola surogātiem.

**Rezultāti.** Biežākās komplikācijas saindēšanās gadījumā ar alkohola surogātiem bija nieru bojājums (31 gadījums), CNS bojājums ar encefalopātiju (31) un aknu toksisks bojājums (28), metabolā acidoze (20). Ņemot vērā slimības vēsturēs ievietoto informāciju, tika konstatēts, ka četros gadījumos bija iestājusies pacienta nāve. Citi biežāk sastopamie sarežģījumi bija: aizkuņģa dziedzera bojājums, glikozes tolerances traucējumi, elektrolītu disbalanss, arteriāla hipertensija, pneimonija, polineuropātija, asiņošana no kuņģa un zarnu trakta u. c. Svarīgi pieminēt, ka 19 gadījumos pacienti bija slimi ar alkohola atkarību.

**Secinājumi.** Viens no galvenajiem riska faktoriem, lai notiktu saindēšanās ar alkohola surogātiem, ir alkohola atkarības slimība. Ja pacients ir saindējies ar alkohola surogātiem, viņam var būt smagi orgānu bojājumi, kuru dēļ veidojas nopietna slimības norise un ir iespējama augsta letalitāte. Mazinoties alkohola atkarības slimnieku skaitam, iespējams, varētu mazināties saindēšanās gadījumu skaits ar alkohola surogātiem.