

Maksts floras tipi grūtniecēm pirmajā trimestrī

Natālija Bērza^{1,3}, Jana Žodžika², Juta Kroiča³, Olga Vasina^{1,3},
Mihails Dolguševs³, Aigars Reinis³, Ingus Skadiņš³

¹ Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca, Latvija

² Rīgas Stradiņa universitāte, Ginekoloģijas un dzemdniecības katedra, Latvija

³ Rīgas Stradiņa universitāte, Bioloģijas un mikrobioloģijas institūts, Latvija

Ievads. Viens no biežākajiem iemesliem, kādēļ sievietes apmeklē ginekologu, ir maksts infekcijas. Maksts mikroflora ir dinamiska sistēma, kur daudzi mikroorganismi veido homeostāzi ar mūsu organismu. Galvenais floras pārstāvis ir *Lactobacillus* ģints, kas aizsargā maksts floru no patogēniem. Neskatoties uz jau esošajām zināšanām par maksts mikrofloru, daudzi tās mijiedarbības procesi tomēr vēl nav skaidri.

Darba mērķis. Analizēt dažādus maksts mikrofloras veidus grūtniecēm pirmajā trimestrī, izmantojot dažādas mikroskopijas metodes.

Materiāls un metodes. Pētījumā piedalījās 65 sievietes, kurām grūtniecības laiks bija līdz 12 nedēļām. Visas pētījuma dalībnieces tika sadalītas divās grupās atkarībā no maksts pH līmeņa – A grupā (n = 45) ar normālu pH līdz 4,7 un B grupā ar pH virs 4,7. Abu grupu dalībnieču vaginālās iztriepes tika analizētas ar tumšā redzes lauka mikroskopiju un Grama krāsošanas metodi gaismas mikroskopā un izvērtētas pēc *Nugent* skalas.

Rezultāti. Pētījumā I laktobacilārā pakāpē tika atrasta 34% grūtnieču, 31% – IIa, 15% – IIb, bet 19% bija III laktobacilārā pakāpē, kas tika pieskaitīta pie patoloģiskas floras. Analizējot paraugus pēc Grama krāsošanas metodes, 63% paraugu tika pieskaitīti pie normālas floras, 17% – pie starpfloras un 20% – pie bakteriālas vaginozes. Abas metodes parādīja līdzīgus rezultātus gan normālas, gan patoloģiskas floras ietvaros (63% norma un 37% patoloģija; $X^2 = 0,135$; $p = 0,934$).

Secinājumi. Vairākumam grūtnieču tika konstatēta normāla maksts mikroflora ar I un IIa laktobacilāro pakāpi un 0–3 punktiem pēc *Nugenta* skalas. Abas metodes – gan Grama krāsošana, gan natīvā mikroskopija – tiek uzskatītas par vienkāršām un viegli izpildāmām metodēm un abas var tikt izmantotas gan kopā, gan atsevišķi, savukārt *Nugenta* skalu nevar izmantot aerobā vagināta diagnostikā.