

## Varfarīna efektivitātes un drošuma rādītāji slimniekiem ar ātriju fibrilāciju ambulatoras terapijas apstākļos

Jūlija Gavriļenko<sup>1</sup>, Staņislavs Jankovskis<sup>2</sup>

Rīgas Stradiņa universitāte, Latvija

<sup>1</sup> Akadēmiskā maģistra studiju programma "Biomedicīna",

<sup>2</sup> Iekšējīgo slimību katedra

**Ievads.** Ātriju fibrilācija (ĀF) ir viens no izplatītākajiem sirds ritma traucējumu veidiem un viens no galvenajiem insulta un trombembolijas riska faktoriem. Pacientiem ar ĀF perorālo antikoagulantu terapija ir galvenā ārstēšanas metode. Pacienti, kuri lieto varfarīnu, ir pakļauti asiņošanas riskam, kas rodas pārdozēšanas gadījumā, turklāt, lietojot neregulāri, tas ir neefektīvs pret riska faktoriem. Regulāri pārbaudot INR (*International Normalized Ratio*), ir iespējams individuāli pielāgot varfarīna devu un nodrošināt drošu un efektīvu ārstēšanu.

**Darba mērķis.** Izvērtēt varfarīna drošuma un efektivitātes rādītājus slimniekiem ar ĀF ambulatoras terapijas apstākļos.

**Materiāls un metodes.** Pētījumā tika analizēti to 28 reģionāla veselības centra pacientu ambulatoro karšu dati ar klīnisko pamatdiagnozi ĀF (pēc SSK-10 klasifikatora I 48), kuru slimība ilga vairāk nekā 1 gadu un kuri bija vecāki par 40 gadiem. Viņiem noteica INR rādītājus katru mēnesi laikposmā no 2014. gada janvāra līdz 2014. gada decembrim. No kartēm tika arī atzīmētas klīniskās diagnozes, varfarīna devas un citi lietotie medikamenti, noteikta insulta, trombembolijas un asiņošanas incidence.

**Rezultāti.** Tiks aprēķināts pacientu vidējais vecums un procentuāli sadalīts pa vecuma grupām. Tiks procentuāli sadalīti pēc punktu sistēmas: insulta risks pēc CHADS<sub>2</sub> skalas, trombembolijas risks pēc CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc skalas un asiņošanas risks pēc HAS-BLED skalas. Tiks vērtēta arī varfarīna iespējamā mijiedarbība ar citiem medikamentiem. Neviens pacients jaunajos perorālos antikoagulantus pētījuma laikā nesaņēma, kas norāda uz to zemo pieejamību reģionāla veselības centra pacientiem.

**Secinājumi.** Pamatojoties uz iegūtajiem rezultātiem, var sniegt rekomendācijas varfarīna drošības un efektivitātes paaugstināšanai.