

## Nekomplicēta akūta apendicīta neķirurģiska ārstēšana bērniem

*Artūrs Vīksne<sup>1,2</sup>, Zane Ābola<sup>1,2</sup>, Arnis Enģelis<sup>1,2</sup>,  
Astra Zviedre<sup>2</sup>, Aigars Pētersons<sup>1,2</sup>*

<sup>1</sup> Rīgas Stradiņa universitāte,

Bērnu ķirurģijas katedra, Latvija

<sup>2</sup> Bērnu klīniskā universitātes slimnīca,

Bērnu ķirurģijas klīnika, Latvija

**Ievads.** Akūts apendicīts (AA) joprojām ir biežākā akūtā patoloģija vēdera dobumā. Pēdējās desmitgades laikā interese par AA neķirurģisku ārstēšanu pieaug.

**Darba mērķis.** Analizēt nekomplicēta AA neķirurģiskās ārstēšanas rezultātus no 2013. gada līdz 2014. gadam. Izvērtēt pacientu skaita dinamiku dažādās pacientu grupās atkarībā no izvēlētajās ārstēšanas taktikas no 2008. gada līdz 2014. gadam. Noteikt pacientu grupu piemērotību turpmākajai statistiskai analīzei.

**Materiāls un metodes.** Retrospektīva VSIA BKUS medicīniskās dokumentācijas (pacienta medicīnisko karšu) analīze no 2008. gada līdz 2014. gadam. Tika analizētas kopējā pacientu skaita izmaiņas un to sadalījums atkarībā no ārstēšanas taktikas. Datu apstrādei izmantotas aprakstošās un analītiskās statistikas metodes. Tika izmantots *Mann-Kendall* tests, lai analizētu neķirurģiski ārstēto pacientu skaita izmaiņu tendences atkarībā no kopējā AA pacientu skaita.

**Rezultāti.** Pētījuma perioda laikā VSIA BKUS ārstēti 1490 pacienti ar AA. Novērots statistiski ticams neķirurģiski ārstēto pacientu skaita pieaugums, no četriem pacientiem 2008. gadā līdz 37 pacientiem 2014. gadā ( $p = 0,015$ ). Tajā pašā laikā nav novērots kopējā pacientu skaita pieaugums ( $p = 0,206$ ). Kopā 54 pacienti ar nekomplicētu AA tikuši izvēlēti neķirurģiskai ārstēšanai 2013. gadā un 2014. gadā. Vidējais anamnēzes ilgums līdz stacionēšanai bija 23,6 stundas. Viegli pozitīvi peritoneja kairinājuma simptomi tika konstatēti 31,4% gadījumu. Paaugstināti iekaisuma rādītāji bija 81,5% pacientu. Visos gadījumos diagnozes apstiprināšanai tika izmantota ultrasonogrāfija (US). Koproliīts tārpveida piedēkļa lumenā tika konstatēts 20,3% gadījumos. US izmeklēšanas laikā nevienā gadījumā netika konstatētas tārpveida piedēkļa perforācijas vai peritonīta pazīmes. Vidējais gultas dienu skaits bija četras piecas. AA recidīvs divu gadu ilgā periodā konstatēts 7,4% gadījumu.

### Secinājumi.

1. Akūta apendicīta neķirurģiska ārstēšanas taktika ir droša un efektīva īpaši izvēlētu pacientu grupai.
2. Novērots statistiski ticams neķirurģiski ārstēto nekomplicēta pacientu ar akūtu apendicītu skaita pieaugums, kamēr kopējais pacientu skaita pieaugums nav novērots.
3. VSIA BKUS izmantotie pacientu atlases kritēriji neķirurģiskai akūta apendicīta ārstēšanai ir droši.
4. Ķirurģiskas un neķirurģiskas ārstēšanas taktikas turpmākai salīdzināšanai ir uzsākta statistiski ticamu grupu izveidošana.