

Latvijas organizācijās strādājošo dažādu vecumposmu vīriešu pašregulācijas prasmes un pašefektivitāte

Ilze Dreifelde

Rīgas Stradiņa universitāte, Doktorantūras nodaļa, Latvija

Ievads. Mūsdienās Latvijā arvien lielāku aktualitāti gūst izpratne par to, ka veiksmīgākai vīrieša funkcionēšanai vēlams attīstīt dažādas emocionālās, vēlmju un uzvedības pašregulācijas prasmes. Pētījumā tiek aktualizēts jautājums, ka organizācijās strādājošs vīrietis pašregulācijas prasmes var iemācīties un apgūt, un tādējādi vairo pašefektivitāti jeb ticību saviem spēkiem dzīvē.

Darba mērķis, materiāls un metodes. Mērķis – noskaidrot, kuras personības iezīmes un uzvedības pašregulācijas prasmes nosaka darbības pašefektivitāti Latvijas organizācijās strādājošiem vīriešiem dažādos vecumposmos.

Hipotēzes: jo augstākas ir Latvijas organizācijā strādājoša vīrieša uzvedības pašregulācijas prasmes, jo augstāka ir viņa darbības pašefektivitāte. Pastāv statistiski nozīmīgas atšķirības darbības pašefektivitātē Latvijas organizācijās strādājošiem vīriešiem dažādos vecumposmos. Pastāv statistiski nozīmīga saistība starp personības iezīmēm, uzvedības pašregulācijas prasmēm un darbības pašefektivitāti Latvijas organizācijās strādājošiem vīriešiem dažādos vecumposmos.

Pētnieciskie jautājumi: Kādas ir uzvedības pašregulācijas prasmes Latvijas organizācijās strādājošiem vīriešiem dažādos vecumposmos? Kādas ir personības iezīmes Latvijas organizācijās strādājošiem vīriešiem dažādos vecumposmos? Kāda ir darbības pašefektivitāte Latvijas organizācijās strādājošiem vīriešiem dažādos vecumposmos? Kāda ir saistība starp Latvijas organizācijās strādājošu dažādu vecumposmu vīriešu personības iezīmēm, uzvedības pašregulācijas prasmēm un pašefektivitāti?

Metodes – zinātniskās literatūras analīze; demogrāfisko datu savākšana, veicot aptauju; Pašregulācijas prasmju aptaujas adaptācija Latvijā un izmantošana pētījuma mērķauditorijai; Latvijas personības aptauja un aptauja par darbības pašefektivitāti. Pētījumā iegūto rezultātu apstrādei, izmantota *IBM SPSS Statistics* programma, veikta datu korelācijas analīze un moderācijas analīze.

Rezultāti. Pētījuma laikā Latvijā tika adaptēta Pašregulācijas prasmju aptauja SRQ (*Kanfer, Miller, Brown*). Tika apstiprinātas pētījumā izvirzītās hipotēzes un gūtas atbildes uz izvirzītajiem pētnieciskajiem jautājumiem. Pētījuma starprezultāti un gala rezultāti tiks prezentēti visās organizācijās, ar kurām tiks noslēgtas vienošanās par pētījumam nepieciešamo datu iegūšanu.

Secinājumi. Latvijas organizācijās strādājošu vīriešu personības iezīmes ir saistītas ar uzvedības pašregulācijas prasmēm un darbības pašefektivitāti. Pētījuma ietvaros iegūtie dati liek pievērst uzmanību tam, ka Latvijas organizācijās strādājošo vīriešu uzvedības pašregulācijas prasmes ietekmē darbības pašefektivitāti. Iegūtie dati arī atspoguļo, ka Latvijas organizācijās strādājošiem vīriešiem dažādos vecumposmos ir atšķirīgas uzvedības pašregulācijas prasmes un atšķirīga darbības pašefektivitāte.