

Funkcionālie rezultāti pacientiem ar tibiofibulārās sindesmozes bojājuma sekām

Toms Arcimovičs¹, Ruta Jakušonoka², Andris Jumiņš^{2,3},
Gunita Vinčela⁴

¹ Rīgas Stradiņa universitāte, Tālākizglītības fakultāte, Latvija

² Rīgas Stradiņa universitāte, Ortopēdijas katedra, Latvija

³ Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīca, Latvija

⁴ Rīgas Stradiņa universitāte, Medicīnas fakultāte, Latvija

Ievads. Pēdas locītavas traumu gadījumā nereti tiek bojāta tibiofibulārā sindesmoze. Funkcionālā rezultāta novērtēšana šiem pacientiem vidējā periodā pēc traumas dod iespēju plānot tālāku ārstēšanu un rehabilitācijas pasākumus.

Darba mērķis, materiāls un metodes. Mērķis bija novērtēt pēdas locītavas funkciju pacientiem ar ķirurģiski ārstēta tibiofibulārās sindesmozes plīsuma sekām.

Veikta retrospektīvā materiāla analīze 107 pacientiem ar pēdas locītavas traumām, kuri 2014. un 2015. gadā no decembra līdz februārim un 2016. gadā no jūnija līdz augustam ārstējušies Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīcā. Pētījumā iekļauti 74 pacienti, kuriem pēc Lauges-Hansena klasifikācijas bija supinācijas-ārējās rotācijas izraisīti traumatiski bojājumi (69,1%). Vienā grupā iekļauti pacienti, kuriem bija tibiofibulārās sindesmozes plīsums un veikta sindesmozes fiksācija ar tibiofibulāro skrūvi (A grupa), otrā grupā – pacienti, kuriem tibiofibulārās sindesmozes plīsums netika konstatēts (B grupa). Pacientiem, kuri atbilda pētījuma kritērijiem, novērtēta pēdas locītavas funkcija, izmantojot Pēdas un pēdas locītavas nespējas indeksa (PPLNI, angļu val. *The Foot and Ankle Disability Index*) skalu. Pacientu izmeklēšanas dati A grupā salīdzināti ar izmeklēšanas datiem B grupā.

Rezultāti. A grupā bija 28 (37,8%) pacienti, B grupā – 46 (62,2%) pacienti. Pēdas locītavas funkcija novērtēta 29 pacientiem 16–37 mēnešus (vidējā periodā) pēc traumas. Vidējais PPLNI skalas punktu skaits pacientiem A grupā un B grupā statistiski ticami neatšķīrās ($p > 0,05$).

Secinājumi. Pacientiem, kuriem veikta tibiofibulārās sindesmozes plīsuma fiksācija ar tibiofibulāro skrūvi, pēdas locītavas funkcija vidējā periodā pēc traumas nozīmīgi neatšķīrās no pacientiem, kuriem nebija konstatēts tibiofibulārās sindesmozes plīsums.

Pacientiem ar tibiofibulārās sindesmozes plīsuma sekām pēdas locītavas funkcijas novērtēšana, izmantojot Pēdas un pēdas locītavas nespējas indeksa skalu, palīdz noteikt funkcionālos traucējumus, analizēt to cēloni un veikt rehabilitāciju agrīni pēc traumas, rehabilitācijas plānā iekļaujot pasākumus ierobežoto aktivitāšu uzlabošanai.