

## Ķermeņa masas indeksa izvērtējums pirmsskolas vecuma bērniem ar bronhiālo astmu

*Gundega Skruze, Dzintra Kažoka*

*Rīgas Stradiņa universitāte, Anatomijas un antropoloģijas institūts, Latvija*

**Ievads.** Ķermeņa uzbūves un barojuma izvērtēšanā bērniem pēc Pasaules veselības organizācijas rekomendācijām izmanto ķermeņa masas indeksu (ĶMI). Iepriekš veiktie pētījumi Polijas un ASV populācijā pierāda, ka skolas vecuma bērniem, kas slimo ar bronhiālo astmu, ĶMI atšķiras no veselu bērnu ĶMI.

**Darba mērķis, materiāls un metodes.** Izpētīt ĶMI pirmsskolas vecuma bērniem, kas slimo ar bronhiālo astmu. Pētījuma grupā iekļauti 42 bērni (23 zēni un 19 meitenes) vecumā no 5 līdz 7 gadiem, kas slimo ar bronhiālo astmu, bet ne ar citām hroniskām slimībām. Kontrolgrupu veido 85 bērni (44 zēni un 41 meitene) bez hroniskām slimībām vecumā no 5 līdz 7 gadiem. Bērniem tika noteikts auguma garums un ķermeņa masa. Pēc *Quetelet* formulas (1832) metodes aprēķināts ĶMI.

**Rezultāti.** Pētījumā grupā vidējais vecums meitenēm bija  $6,20 \pm 0,71$  gadi un zēniem –  $6,13 \pm 0,76$  gadi. Pētījuma grupā vidējā ķermeņa masa meitenēm bija  $22,48 \pm 3,69$  kg, zēniem –  $23,79 \pm 4,20$  kg. Vidējais auguma garums meitenēm bija  $118,0 \pm 0,54$  cm, zēniem –  $120,1 \pm 0,95$  cm. Vidējais ĶMI meitenēm bija  $15,94 \pm 1,57$  kg/m<sup>2</sup>; zēniem –  $16,29 \pm 1,48$  kg/m<sup>2</sup>. Kontrolgrupā vidējais vecums meitenēm bija  $5,95 \pm 0,86$  gadi un zēniem –  $6,14 \pm 0,67$  gadi. Vidējā ķermeņa masa meitenēm bija  $21,03 \pm 3,44$  kg, zēniem –  $22,30 \pm 4,20$  kg. Vidējais auguma garums meitenēm bija  $117,0 \pm 5,70$  cm, zēniem –  $119,0 \pm 6,98$  cm. Vidējais ĶMI meitenēm bija  $15,32 \pm 1,67$  kg/m<sup>2</sup>, zēniem –  $15,76 \pm 1,46$  kg/m<sup>2</sup>. Veicot Manna–Vitnija U testu, nav konstatētas statistiskas atšķirības starp auguma garumu, ķermeņa masu un ĶMI abu dzimumu bērniem pētījuma un kontroles grupā ( $p > 0,05$ ). Pētījuma grupā atsevišķi izdalot bērnus, kas lieto inhalējamus glikokortikoidus ilgāk par sešiem mēnešiem, statistiski ticamu atšķirību ĶMI rādītājos abiem dzimumiem nebija ( $p > 0,05$ ). Pētījuma grupā izdalot bērnus, kas slimo ar bronhiālo astmu ilgāk par diviem gadiem, abiem dzimumiem statistiski ticamu atšķirību ĶMI rādītājos nav ( $p > 0,05$ ).

**Secinājumi.** Abu dzimumu pirmsskolas vecuma bērniem ĶMI nav statistiski atšķirīgs no ĶMI veseliem bērniem pirmsskolas vecumā, kā arī tas nav atkarīgs no bronhiālās astmas ilguma un inhalējamo glikokortikoidu lietošanas ilguma.