

Māsu viedoklis par infekciju kontroli ietekmējošiem faktoriem intensīvās terapijas nodaļā

Diāna Platace¹, Kristīne Puzirevska², Inga Millere²

Rīgas Stradiņa universitāte, Latvija

¹ *Māszinību un dzemdību aprūpes katedra*

² *Sabiedrības veselības un sociālās labklājības fakultāte*

Ievads. Slimnīcu infekciju izplatība augsta riska nodaļās saglabājas, lai gan ik gadu tiek uzlaboti infekciju kontroles un profilakses pasākumi. To saista ar vairākiem faktoriem, piemēram, pacienta vecumu, pamatslimības smagumu, stacionēšanas ilgumu, antibakteriālo terapiju, mikroorganismu rezistences veidošanos un invazīvo procedūru skaitu. Būtisku lomu infekciju kontrolē spēlē cilvēkresursi un finanšu sadalījums medicīnā. Intensīvās terapijas māsām, kuru uzraudzībā un aprūpē pacients atrodas 24 stundas diennaktī, ir nozīmīga loma infekciju kontrolē un slimnīcu infekciju samazināšanā.

Darba mērķis, materiāls un metodes. Mērķis bija noskaidrot māsu viedokli par infekciju kontroli ietekmējošiem faktoriem intensīvās terapijas nodaļās. Pētījumā tika lietota kvantitatīvā pētījuma metode un izstrādāts pētniecības instruments, t. i., strukturizēta aptaujas anketa. Anketā tika iekļauti jautājumi par infekciju kontroli ietekmējošiem faktoriem un māsu motivēšanas faktoriem. Pētījuma dalībnieces (n = 60) bija intensīvās terapijas un reanimācijas nodaļas māsas Latvijas reģionālajās slimnīcās.

Rezultāti. Aptaujā kā būtiskākos infekciju kontroli ietekmējošos faktorus māsas minēja nepietiekamu atalgojumu (92%), personāla trūkumu (78%), nepietiekamu pacientu izglītošanu par infekciju kontroli (60%) un nepietiekamu izolācijas režīma palātu skaitu nodaļā (55%). Turklāt minētais personāla trūkums lika māsām ievērojami pārsniegt LR Labklājības ministrijas noteikto darba slodzi mēnesī (160 st./mēn.), strādājot vidēji no 160 līdz 250 stundām mēnesī. Pēc aptaujāto māsu domām, infekciju kontroles pasākumu izpildes kvalitāte un infekciju kontroli ietekmējošie faktori ir atkarīgi galvenokārt no pašas māsas, kurai jābūt atbildīgai par savu darbu un, veicot manipulācijas, jāievēro infekciju kontroles noteikumi. Tajā pašā laikā tika uzsvērts, ka infekciju kontrolē būtiska nozīme ir arī Veselības ministrijas normatīvajiem dokumentiem un slimnīcas vadības politikai. Māsas atzīmēja, ka infekciju kontroles pasākumus veikt viņas motivē atbildības sajūta (92%), rūpes par pacienta veselību (82%), rūpes par savu veselību (73%) un rūpes par kolēģu veselību (60%). Nākotnē kā svarīgs motivētājs māsām varētu kalpot piemērots atalgojums par savu darbu un efektīvāka infekciju izplatīšanās ierobežošana.

Secinājumi. Infekciju kontroli ietekmējošie faktori, pēc māsu viedokļa, bija nepietiekams atalgojums, personāla trūkums, nepietiekama pacientu izglītošana infekciju kontrolē un nepietiekams izolācijas režīma palātu skaits nodaļā. Māsas atzina savu atbildību infekciju kontrolē, uzsverot, ka to būtiski ietekmē valsts un slimnīcas infekciju kontroles politika. Kā motivējošus faktorus māsas minēja atbildības sajūtu, rūpes par savu veselību, kolēģu un pacientu veselību, atbilstošu atalgojumu par savu darbu un efektīvāku infekciju izplatīšanās ierobežošana.