

Sieviešu pirmais dzimumakts: vecums, personīgā pieredze, seksuālā uzvedība un attieksme

Ieva Briedīte^{1,2,3}, *Elīze Brokāne*⁴

¹ Rīgas Stradiņa universitāte, Dzemdniecības un ginekoloģijas katedra, Latvija

² Rīgas Dzemdību nams, Latvija

³ Capital Clinic Rīga, Latvija

⁴ Rīgas Stradiņa universitāte, Medicīnas fakultāte, Latvija

Ievads. Pirmais dzimumakts ir normāla cilvēka attīstības sastāvdaļa, ļoti svarīgs notikums cilvēka dzīvē. Mūsdienās jaunieši arvien agrāk uzsāk dzimumdzīvi. Ar seksuālās aktivitātes sākumu sākas jauns dzīves posms, ar jaunām izjūtām, kas iepriekš nav bijušas zināmas. Seksuālās attiecības ir ne tikai fizisks seksuāls kontakts, bet tās arī simbolizē emocionālo pieredzi un patīkamas emocijas, kas cilvēkos pamodina vislabāko, taču ne visiem pirmais dzimumakts izraisa šādas emocijas.

Darba mērķis, materiāls un metodes. Pētījuma mērķis bija identificēt un analizēt sieviešu pirmo seksuālo pieredzi, paradumus un to ietekmi uz tālāko reproduktīvo un psiholoģisko dzīvi, noskaidrot pirmo heteroseksuālu dzimumattiecību laiku, apstākļus un sekas, kā arī noskaidrot, kā tie saskan ar uzskatiem pieaugušo vecumā. Tika veikts aprakstoša tipa šķērsriezuma pētījums, izmantojot anketēšanas metodi. Sievietēm, kurām bijušas dzimumattiecības, tika jautāts par vecumu, uzsākot dzimumdzīvi, pirmo seksuālo pieredzi, apmierinātību, seksualitāti un attieksmi. Datu statistiskā apstrāde tika veikta, izmantojot *Microsoft Excel* un *IBM SPSS Statistics* programmu.

Rezultāti. Pētījumā tika iekļautas 336 sievietes ar vidējo vecumu 27 gadi (no 19 līdz 70 gadiem, biežākais – 24), no kurām 50,3% (169) dalībnieces bija studentes, 37,2% (125) bija strādājošas, 6% (20) mājsaimnieces, 4,8% (16) strādājošas studentes, 1,8% (6) pensionāres. 96,4% (n = 324) aptaujāto sieviešu bijis dzimumakts. Vidējais vecums pirmajā dzimumaktā bija 17 (12–25) gadu. Vidējais seksuālo partneru skaits bija pieci (diapazons 1–59). 53,7% (n = 174) aptaujāto atzīmēja, ka lēmums uzsākt dzimumdzīvi bijis plānots, 46,3% (n = 150) apgalvoja, ka tas notika mirkļa iespaidā. 8% (n = 26) aptaujāto atzīmēja, ka pirmais dzimumakts bijis piespiedu no partnera puses. 98,1% (n = 318) aptaujāto pirmo dzimumattiecību laikā nav bijušas laulībā. 81,7% (n = 264) aptaujāto atzīmēja, ka pirmo dzimumattiecību laikā bijusi priekšspēle, 88,9% (n = 211) apgalvoja, ka nav izjutušas orgasmu, 52,0% (n = 169) pirmajā reizē bijusi asiņošana. 57,6% (n = 186) aptaujāto atzīmēja, ka nenozēlo pirmo dzimumaktu, 17,6% (n = 57) atzīmēja, ka nebija seksuāli apmierinātas pirmā dzimumakta laikā, savukārt 34,7% (n = 112) – ka jutušas vairāk neapmierinātas nekā apmierinātas; 40,6% (131) jutās psiholoģiski apmierinātas. Savukārt 24,1% (78) ziņoja, ka uzskata sevi par seksuāli pieredzējušām, 54,2% (175) uzskata sevi par diezgan pieredzējušām, bet 17% (55) sieviešu atzīmēja, ka uzskata sevi vairāk par seksuāli nepieredzējušām nekā pieredzējušām. 94,3% (n = 317) aptaujāto sieviešu atzīmēja, ka ir pieņemami, ja nelaulāti pāri dzīvo dzimumdzīvi, turpretī 31,5% (n = 106) atzīmēja, ka vajadzēja ilgāk gaidīt līdz pirmajām dzimumattiecībām.

Secinājumi. Lai arī lielākā daļa aptaujāto atzīmēja, ka nenozēlo pirmās dzimumattiecības, tomēr ir liels skaits sieviešu, kuras tās nozēlo un nav jutušas apmierinātas.