

Zinātnieku brokastis.
Veselības un sporta zinātnes
attīstība Latvijā. Sadarbības
iespējas

Edgars Bernāns

Pētījums **sporta zinātnē, sportā** vai **par sportu?**

Sporta un sporta zinātnes dažādās šķautnes

Sporta veidi

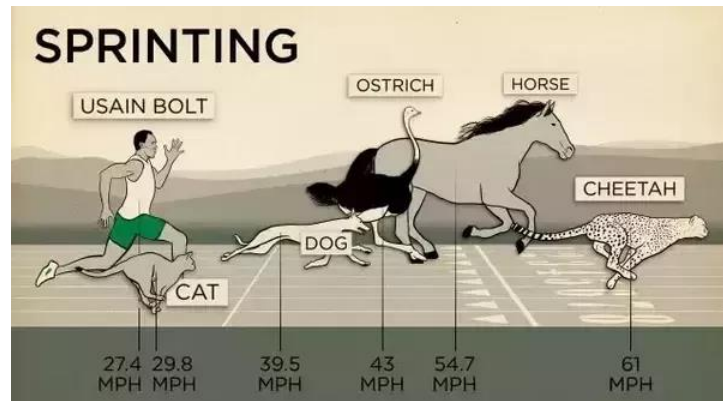
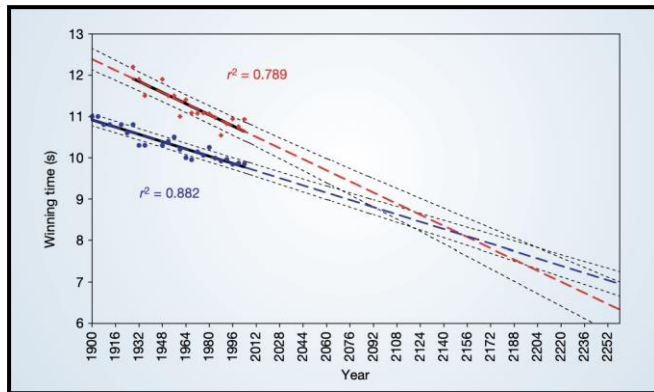
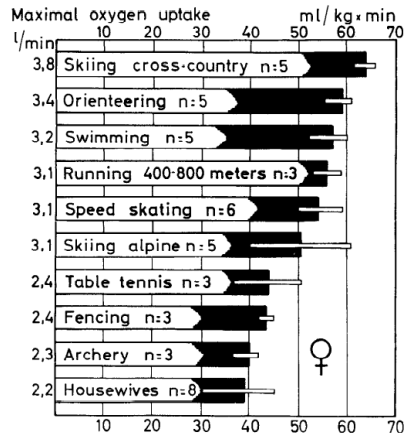
Sporta zinātnes apakšnozares

Sportistu un sportotāju atšķirīgais sagatavotības līmenis

Vēsturiski interese par pētījumiem uz sportistiem:

Izmanto sportistus kā piemērus, lai iegūtu papildus zināšanas par cilvēka darbības izmaiņām fiziskas slodzes ietekmē.

Izmanto gūtās zināšanas, lai radītu jaunas zināšanas treniņu procesa pilnveidei.



Bioloģiskos un pedagoģiskos pētījumos ir daudz mazāk matemātiski formulētu likumību, jo:


sastopamas parādības, kas nepakļaujas mērīšanai;



katru indivīdu ietekmē komplicētas struktūras iekšēji un ārēji faktori;



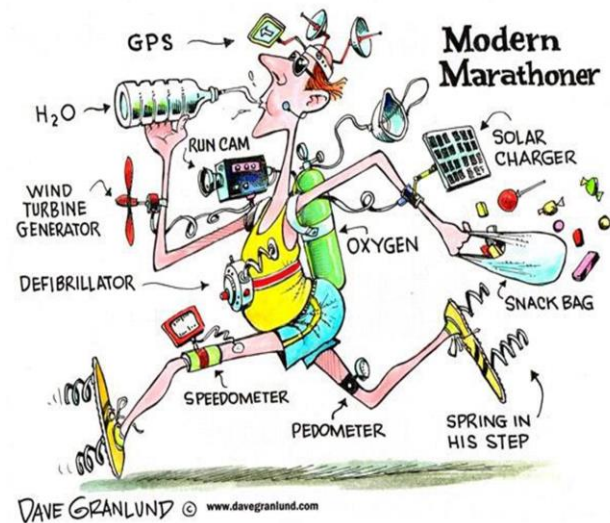
medicīniski-bioloģiskos un psiholoģiskos eksperimentos daudzi nosacījumi paliek nekontrolēti un traucējoši ietekmē mēģinājumu rezultātus, kuri tādēļ variē plašā diapazonā;



daudzās cilvēka darbības un dzīves sfērās eksperimenti nav pieļaujami ētisku apsvērumu dēļ.

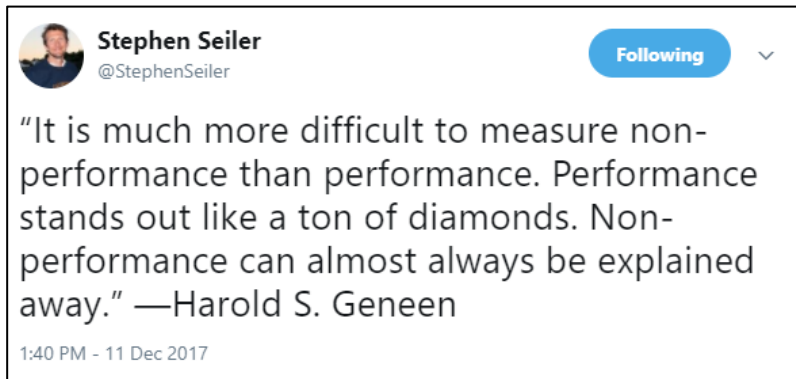
Sportists (cilvēks) ir neparasts mērīšanas objekts, kuram ir raksturīgs:

- mainīgums;
- mērāmo raksturlielumu daudzveidība;
- kvalitatīvs raksturs;
- adaptācijas spēja;
- kustīgums.



Pētījumu rezultātu interpretācija

Konteksts ir svarīgāks par saturu!



A screenshot of a tweet from Stephen Seiler (@StephenSeiler). The tweet features a circular profile picture of a man with short dark hair. To the right of the profile picture, the name "Stephen Seiler" is displayed in bold, with the handle "@StephenSeiler" below it. Further right is a blue "Following" button with a small downward arrow. The main text of the tweet is a quote: "It is much more difficult to measure non-performance than performance. Performance stands out like a ton of diamonds. Non-performance can almost always be explained away." —Harold S. Geneen. At the bottom left of the tweet, the timestamp "1:40 PM - 11 Dec 2017" is visible.

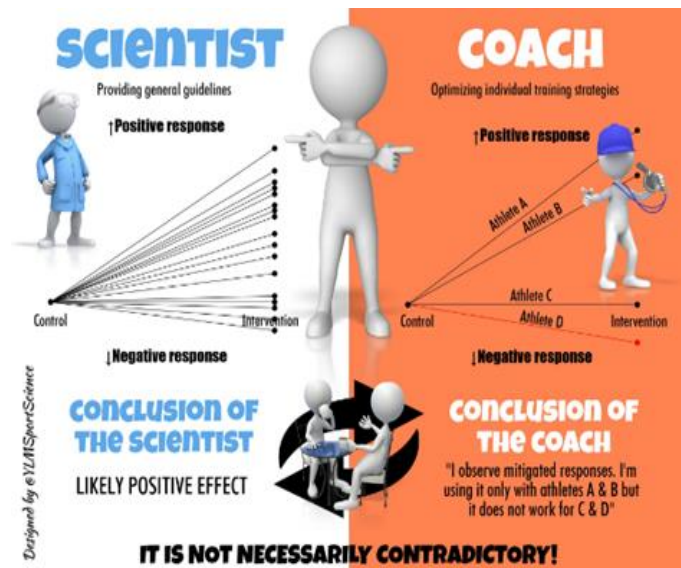
Stephen Seiler
@StephenSeiler

Following

"It is much more difficult to measure non-performance than performance. Performance stands out like a ton of diamonds. Non-performance can almost always be explained away." —Harold S. Geneen

1:40 PM - 11 Dec 2017

Vai sporta zinātni var
izprast tikai no
teorētiskiem uzziņas
avotiem?



Nobeigums